

SERVICIO DE EXTENSIÓN AGRÍCOLA

*PROGRAMA EDUCATIVO EN ALIMENTO Y  
NUTRICIÓN  
UNIDAD REGIONAL PEAN TOA BAJA*

**Dirección Física/Postal:** Calle 1 AX1 Urbanización  
Pradera Norte, Levittown, Toa Baja Puerto Rico 00949  
**Teléfono/Fax:** 787-261-3265

**Personal que labora en la oficina PEAN de la  
Unidad Regional de Toa Baja**

Profa. Maritere Rivera Galarza  
Profesional de Ciencias de la Familia y del Consumidor  
Email: [maritere.rivera3@upr.edu](mailto:maritere.rivera3@upr.edu)

Sra. Yadira González Muñoz  
Mecanógrafo Administrativa I  
Email: [yadira.gonzalez.6upr.edu](mailto:yadira.gonzalez.6upr.edu)

Ángel L. Nieves Medina  
Empleado de Mantenimiento  
Email: [angel.nieves4@upr.edu](mailto:angel.nieves4@upr.edu)

Sra. Georgina Aquino Reyes  
Ayudante de Programa/San Juan  
Email: [georgina.aquino@upr.edu](mailto:georgina.aquino@upr.edu)

Sra. Minerva Ramos Varela  
Ayudante de Programa/Corozal  
Email: [minerva.ramos@upr.edu](mailto:minerva.ramos@upr.edu)

Sra. Brenda Cruz Serrano  
Ayudante de Programa/Toa Alta  
Email: [brenda.cruz2@upr.edu](mailto:brenda.cruz2@upr.edu)

Sra. Noraida Colón Pizzini  
Ayudante de Programa/Toa Baja  
Email: [noraida.colon@upr.edu](mailto:noraida.colon@upr.edu)

Sra. Guadalupe Carrión Montalvo  
Ayudante de Programa Hatillo/Camuy/Quebradillas

Sra. Larissa Díaz Zayas  
Ayudante de Programa/Arecibo

Sra. Carmen Torres Sánchez  
Ayudante de Programa Utuado/Lares



## *¿Qué es el PEAN?*

Es el Programa Educativo en Alimento y Nutrición, adscrito al Servicio de Extensión Agrícola desde 1969, dirigido a ayudar a mejorar la calidad de vida de las familias y jóvenes de ingresos limitados.

### *Sus objetivos son:*

- Aumentar conocimientos básicos en nutrición.
- Mejorar la alimentación y nutrición de las familias.
- Mejorar la selección, compra, manejo y preparación de alimentos.

### *Misión*

Lograr el mejoramiento o mantenimiento de las condiciones nutricionales que promueven la salud.

### *Visión*

Promover la autogestión comunitaria hacia la acción para mejorar las condiciones alimentarias, nutricionales y de salud de la población del puertorriqueño.

## *¿Qué te ofrece?*

- Orientación individual y/o grupal en tu hogar a través de una Ayudante de Programa.
- Curso **GRATIS** (consiste de ocho Lecciones).
- Certificado otorgado por la Universidad de Puerto Rico una vez completa el curso.
- Demostraciones de alimentos baja en grasa, sodio y azúcar.
- Aumenta tú conocimiento sobre Nutrición; para cambiar tu hábito alimentario a uno saludable para... una mejor salud. ¡Es tú decisión!
- Aprende a utilizar mejor los recursos económicos al momento de planificar y comprar alimentos.
- Aprende a combatir enfermedades causada por bacterias durante la preparación de los alimentos.
- Aprende a realizar un huerto casero para proveer alimentos con alto valor nutricional, le ayudará prevenir la desnutrición y carencia de estos.
- Conferencias educativas a adolescentes embarazadas y lactantes.

## *¿Quiénes se pueden beneficiar?*

- Adultos de **recursos económico limitado** a cargo de infantes y/o niños(as) de 1-19 años.
- Abuelas u otros familiares encargados de su alimentación.
- Parejas jóvenes que planifican tener hijos.
- Adultos de programas de rehabilitación social o criminal que tengan alguna ingerencia en la toma de decisiones alimentarias.
- Participantes de programa social provistos por el Gobierno Federal.
- Recursos económicos limitados: son ingresos que les permiten recibir o cualificar para ayudas de gobierno como el PAN, WIC, Head Start, Sección 8, TANFT, entre otras

## *Currículos Alternos que se ofrecen...*

- ✓ Campaña Educativa Completa tu comida con Leche....
- ✓ Tres al Día
- ✓ Currículo Lactancia Materna
- ✓ Currículo Recetario del niño
- ✓ Currículo Nuestra carnes de res...más saludable
- ✓ Currículo Ritmo, Alimento y Nutrición (RIAN)

## **TRABAJOS REALIZADOS CON ADULTOS Y JÓVENES EN LAS COMUNIDADES**



**"Trabajando por el bienestar de la familia"**