

## Insecticida para Hormigas y Cucarachas: (2 RECETAS):

Mezcla una cucharadita de **Bórax** con 2 de azúcar y riega el polvo por donde pasan los insectos y LEJOS del alcance niños y mascotas! Sirve también para lavar platos y ropa.

**Ácido Bórico** Disuelve 1 cucharadita (5mL) de polvo de ácido bórico y 10 cucharaditas de azúcar en 2 tazas de agua (500mL); moja bolitas de algodón y déjalas donde pasan los insectos, como dentro de los gabinetes del baño o detrás de la estufa, y también LEJOS del alcance de niños y mascotas.

El ácido bórico deshidrata los insectos lentamente y ellos no se dan cuenta, de manera que los insectos NO crean inmunidad al veneno.

Además el ácido bórico se puede usar como **antiséptico** para heridas leves, y para el acné pues es anti-bacterial natural. Tiene usos medicinales para tratar **hongos**, por ejemplo. Además se usa para tratar madera contra las **termitas**.

Rocíe este polvo en las alfombras para matar PULGAS, PIOJOS y sus huevos. No se puede ingerir pues es TÓXICO y algunas personas son sensitivas en la piel a este detergente.

<http://campusverde.uprm.edu>

## Insecticidas para el Jardín

Mantén un jardín libre de insectos sin echarle venenos químicos que matan insectos y dañan nuestra salud. Hay muchas soluciones que ofrece la Agricultura Orgánica aquí algunas:

**Aceite de Tomillo y Clavos:** Disuelve 10–15 gotitas de aceite de tomillo (thyme) y clavos (cloves) en 2 tazas de agua con unas gotitas de soda de hornear dentro de una botella rociadora. Rocía las hojas por encima y por debajo.

**Ajo, Cebolla y aji picante:** Muele 1 cabeza de ajos y una cebolla pequeña. Añade 1 cda de pimienta roja en polvo (Cayenne) y mezcla con 1 cuartillo de agua. Deja remojado durante 1 hora, cuela y agrega 1 cda. de jabón de fregar platos. Mezcla bien. Rocía tus plantas donde has visto insectos que comen hojas. No te olvides echar por debajo de las hojas. Almacena durante 1 semana lo que sobre en la nevera, rotulado.

**Soda de Hornear:** Disuelve 4 cda. de soda de hornear en 1 cuartillo de agua tibia. Agrega 1 cda de jabón (no detergente, sino jabón natural vegetal) de platos para que la solución se pegue a las hojas más tiempo. Rocía las plantas bien, sirve también de **fungicida**.

**Ajo y aceite:** Remoja 3 onzas de ajo majado en 2 cdtas aceite por 24 horas. Agrega 1 pinta de agua y 1/4 onza de jabón (no detergente) de lavar platos. Mezcla bien y almacena en un jarrito. Combina 1–2 cdas de este concentrado con 1 pinta de agua en botella rociadora (de spray). También es fungicida. Recuerda no matar todos los insectos, las mariquitas (lady bugs) y otros insectos ayudan pues se alimentan de insectos que comen plantas! También existen compañías que proveen servicios de fumigación eco-amistosos

## Limpiador Rociador: Anti-hongo y anti-germen

*(Anti-mildew, anti-germ, anti-virus spray):*

¼ cda. aceite de lavanda, (*la palabra lavanda viene de 'lavar', debido a sus propiedades de limpieza*)

¼ cda. aceite de árbol de té (Tea Tree), (*árbol australiano conocido aquí como Cepillo de Botella por la forma de sus flores, en Australia los aborígenes le llaman "melaleuca"*)

2 tazas de agua, o 1 taza de agua y una de alcohol

Mezcle en botella rociadora.

Saca el moho de las cortinas de baño y desinfecta. Huele bien y deja todo limpio. También saca manchas de grasa. Puede usarse para desinfectar el counters, para desinfectar las manos, para el acné y para paños en la piel.

Mezcla **vinagre blanco, jugo de un limón y Agua caliente** restregar el hongo de las cortinas de baño. Evita que el hongo regrese en varias semanas"

<http://campusverde.uprm.edu>



**Repelente de Mosquitos:** Disuelve 10–15 gotitas de aceite de cedro (cedarwood oil) en una taza de agua o alcohol dentro de una botella rociadora. Le da un olor a madera que no les gusta a los insectos. Es seguro para niños y mascotas, pero no rocíe en los ojos ni cerca de la boca. Sirve para aliviar salpullido de piel (rash). Puedes añadir unas gotitas aceite de menta (peppermint), lavanda o limoncillo. **\*Aceites se consiguen en tiendas de productos naturales, GNC, Vitamin World, Freshmart,...**

**Ácaros en la cama:** Rocíe la misma solución de repelente en la cama. Deje que se seque, olerá a madera durante unos días. Puede añadir gotitas de aceite puro de menta o lavanda que también son anti-gérmenes y tienen una suave fragancia. El cedro mata los ácaros que causan picor en la noche que se alimentan con fragmentos de piel que sueltan los humanos en los mates. Es bueno limpiar el colchón con vacuum frecuentemente. Sirve para aliviar salpullido de piel (rash).

**Piojos:** Use la misma solución de repelente de mosquitos. Mata larvas, y huevos de piojos. No causa irritación, asma ni alergias, pues no es tóxico a los humanos. Se puede añadir al champú y al acondicionador.

**Pulgas y Garrapatas:** Pon unas cuantas gotitas (no más) de esta mezcla en el collar de tu **perro**. Mezcla bien 2 cucharaditas de aceite vegetal (el de almendras contiene sulfuro el cual ayuda más aún) con 10 a 25 gotas de aceite palmerosa (Rose Geranium essential oil). No sirve para gatos pues se lamen. **Pulgas en Gatos:** Mezcle en la comida, 1/3 diente de ajo majado, ½ cda vinagre de manzana y ½ cda turmeric, por varios días corridos.

**Termitas:** Disuelva 1 cucharadita gotitas de aceite de cedro en 1/2 taza aceite de limoncillo u otro aceite, y rocíe o aplique con brocha en la madera para protegerla de las termitas.

## Limpiador de Espejos

1 taza vinagre blanco

1 taza agua

½ cdta. jabón de fregar eco amistoso (opcional)

3–8 gotas de aceite esencial favorito como lavanda (opcional)

Llene botella rociadora y mezcle. No olerá a vinagre cuando se seca. Usar un raspa vidrio (*squeegee*); te ahorrará tiempo y papel.



## Limpiador de Rociar para Toda-superficie

2 cdtas. Borax

Agua caliente

¼ cdta. jabón de Castilla

Mezcle primero sólo el borax con el agua caliente. Luego de disuelto añada en jabón. Vierta en botella rociadora. Déjelo trabajar 1–2 minutos y luego restriegue con una esponja.



## Líquido de Fregar para Lavadoras de Plato

¼ taza ácido cítrico

1 ½ taza borax (polvo o cristal, se consigue en ferreterías como Home Depot)

15 gotas de su aceite esencial favorito como almendras, lavanda (opcional)



## Pasta para lavar y estregar (Scrub)

2 cdtas. Soda de hornear, un poco de sal (opcional)

Un poco de jabón líquido de fregar con base vegetal o jabón de Castilla

Restriegue. Déjelo trabajando unos minutos, y luego enjuague con vinagre blanco. Luego enjuague con agua. \*Aceites se consiguen en tiendas de productos naturales, GNC, Vitamin World, Freshmart, Natucentro,...y otros.



<http://campusverde.uprm.edu>