

ADEMÁS . . .

PREPARE UN PLAN DE COMUNICACIONES DE EMERGENCIAS. COMPÁRTALO CON FAMILIA, VECINOS Y AMIGOS. DE ESTA MANERA SABRÁN CÓMO COMUNICARSE EN CASO DE FALLO DE ELECTRICIDAD

MANTENGA SUS EQUIPOS ELECTRÓNICOS CARGADOS.

REVISE SU GENERADOR O FUENTE ALTERNA DE ENERGÍA, ASEGURE QUE EL MISMO ESTÉ EN ÓPTIMAS CONDICIONES.

CONOZCA LOS REFUGIOS A LOS CUALES PUEDA ACUDIR



***Servicios Médicos,
cuidando tu salud . . . Siempre***

**UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO
RECINTO UNIVERSITARIO DE MAYAGÜEZ
DECANATO DE ESTUDIANTES
DEPARTAMENTO DE SERVICIOS MÉDICOS
TEL. 787-265-3865**

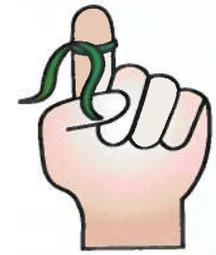
**[http://www.uprm.edu/medical facebook.com/
SMUPRM](http://www.uprm.edu/medical facebook.com/ SMUPRM)**

MAYO 2018

***PREPARÁNDONOS
PARA UNA
EMERGENCIA
en caso de algún
DESASTRE NATURAL***



**Departamento de Servicios Médicos
RUM-UPR**



Todos debemos estar preparados para una emergencia en caso de algún desastre natural

ASEGURE TENER:

1. **Suministros para un mínimo de tres a cinco (3-5) días, entre ellos:**
agua: un galón por persona por día. Es recomendable tener un kit de purificación para agua. Alimentos que no requieran refrigeración, como: alimentos enlatados, galletas con empaque individual, latas de atún, cereales, frutas secas, leche UHT, otros a gusto. Si tiene bebé, no olvides suministros para ellos, tales como: pañales, crema para la piel, toallitas, comida, biberones, etc.
2. **Linterna con suplido de baterías. Una por cada miembro de la familia**
3. **Baterías o pilas, incluya “power Banks” para cargar celulares**



5. **Botiquín de Primero Auxilios:** puede adquirirlo ya preparado o prepararlo usted mismo, incluya: **Manual de Primeros Auxilios, vendas, curitas, ungüento antibiótico, analgésico, toallitas de alcohol, termómetro, tijera, guantes látex, desinfectante de mano, repelente de insectos, velas/ fósforos, vendajes elásticos, cinta adhesiva, medicamentos de uso personal**
6. **Manta, toalla y mínimo de una muda de ropa por cada miembro de la familia**
7. **Ponchos o capas para lluvias**
8. **Radio de baterías**
9. **Copia de documentos importantes en bolsas plásticas selladas: pasaporte, certificado de nacimiento, tarjetas de seguros, documentos importantes de su propiedad incluyendo fotos, papel**



10. Prepare directorio de teléfonos de importancia, no solo en su teléfono, así lo tendrá con usted en caso que tenga problemas con el celular.

11. Tenga con usted juegos de mesas, papeles y marcadores pueden ser de utilidad, para distraer niños entre otros usos.

12. Tenga una cantidad de dinero en efectivo. Puede haber problemas de acceso a máquinas de ATH y a tarjetas de crédito.

13. Artículos de primera necesidad para su mascota

RECUERDE LO IMPORTANTE DEL LAVADO DE MANOS, CON AGUA Y JABÓN O CON DESINFECTANTE EN GEL O “LAVADO EN SECO”

