

## Programa Ciencias de la Familia y el Consumidor

Es un programa educativo no formal que atiende las situaciones que enfrentan las familias puertorriqueñas ante los continuos cambios sociales, económicos y ambientales que les afectan.

### MISIÓN

Mejorar la calidad de vida de las familias e individuos mediante el uso eficiente del proceso de divulgación con estrategias efectivas e innovadoras para que logren satisfacer las necesidades, alcancen estabilidad económica y un óptimo desarrollo físico, social y emocional de todos los componentes del núcleo familiar.

### VISIÓN

Aspiramos a que cada familia desarrolle destrezas de vida para que pueda guiar y apoyar a los componentes del núcleo familiar para que mejoren su calidad de vida y puedan contribuir a fortalecer sus comunidades.



Para obtener más información del Programa CFC, puede comunicarse con el Servicio de Extensión Agrícola de su municipio o al:

Servicio de Extensión Agrícola  
Jardín Botánico Sur  
Río Piedras, Puerto Rico  
Tel: 787-765-8000 exts. 3031, 3032, 3033

o

Servicio de Extensión Agrícola  
Edificio C  
Recinto Universitario de Mayagüez  
Tel: 787-832-4040 ext. 3663  
787-831-3155



SERVICIO DE  
EXTENSION AGRICOLA  
COLEGIO DE CIENCIAS AGRICOLAS

Revisado 2012

Prof. Gladys Malavé  
Líder Area Programática CFC  
Recinto Universitario de Mayagüez  
Edificio C - 314, 315  
Call Box 9000, Mayagüez, P.R. 00681

Teléfono: 787-831-3155

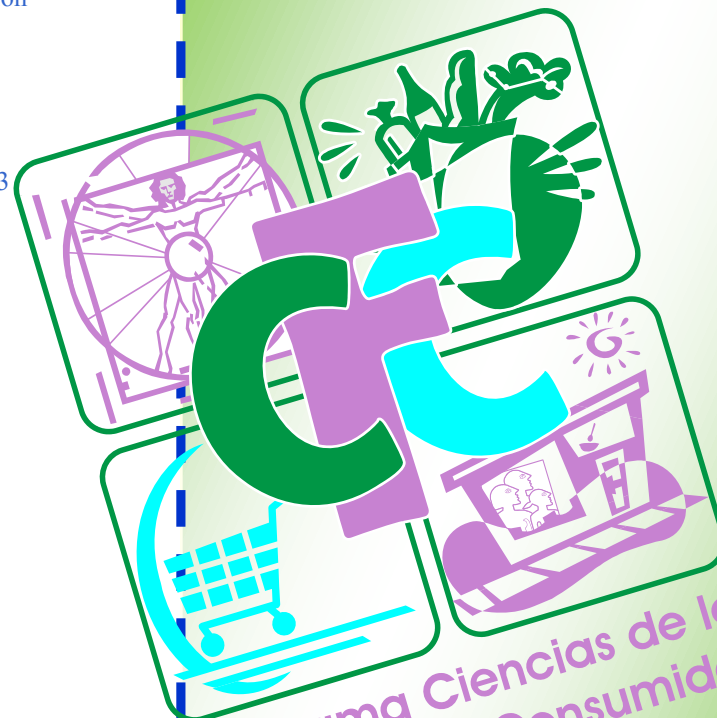
Fax: 787-831-3155

Email: gladys.malave@upr.edu

nilda.velez@upr.edu

<http://agricultura.uprm.edu/sea/familia/>

Universidad de Puerto Rico  
Recinto Universitario de Mayagüez  
COLEGIO DE CIENCIAS AGRÍCOLAS  
SERVICIO DE EXTENSIÓN AGRÍCOLA



Programa Ciencias de la  
Familia y el Consumidor



CIENCIAS DE LA  
FAMILIA Y EL  
CONSUMIDOR  
*Creando Familias Saludables y Sustentables*

SERVICIO DE  
EXTENSION AGRICOLA  
COLEGIO DE CIENCIAS AGRICOLAS

## Personal

El Programa CFC cuenta con un cuerpo de especialistas y profesionales en el campo de las Ciencias de la Familia y el Consumidor capacitados y comprometidos para ofrecer un servicio de excelencia dirigido a satisfacer las necesidades de la clientela a la que sirve.

## Clientela

El Programa está dirigido a ofrecer servicios mediante educación no formal a familias e individuos de recursos económicos y sociales limitados, tales como niños, jóvenes y personas de edad avanzada.

## Áreas Programáticas

El Programa atiende las áreas de prioridad de acuerdo con las iniciativas nacionales y estatales.

- Seguridad alimentaria
- Prevención de obesidad en los niños
- Abastos y preservación de alimentos
- Salud
- Bienestar integral de la familia

## Enfoque Programático

Su enfoque programático es por medio de guías curriculares y material educativo desarrollado en cada área técnica.



## Relaciones de Familia y Desarrollo del Niño

- Paternidad exitosa
- Fortalezas familiares
- Criando con valores
- Desarrollo del niño y del adolescente
- Abuelos actuando como padres



## Gerontología



- Retos y desafíos del adulto mayor
- Proyecto: Vales la pena
- Revalorización del adulto mayor

## Manejo de los Recursos de las Familias

- Educación al consumidor
- Administración del hogar
- Vivienda, energía y ambiente
- Ropa y textiles



## Nutrición, Dieta y Salud



- Nutrición y dieta
- Nutrición general (Guía Alimentaria - 2010)
- Programa Inocuidad de Alimentos

## Programa Educativo en Alimento y Nutrición (PEAN)

Su misión es educar a las familias y a los jóvenes de ingresos limitados que reciben ayudas del gobierno para que puedan mejorar su dieta y su salud.



## Salud



- Promoviendo estilos de vida saludables.
- Prevención de embarazos con adolescentes
- Calidad de aire en interiores
- Prevención de lesiones

## Programa de Inocuidad de Alimentos

- Ofrece el curso de Inocuidad de Alimentos a toda persona a cargo de establecimientos o que se desempeña preparando y sirviendo alimentos.



- Al completar el curso, el comerciante o la persona que desea establecer un negocio de comida recibe la certificación que requiere el Departamento de Salud de Puerto Rico para operar el negocio.

## Metodología

- Cursos cortos en materia técnica
- Asesoría grupal
- Talleres educativos
- Proyectos especiales
- Mercadeo social

