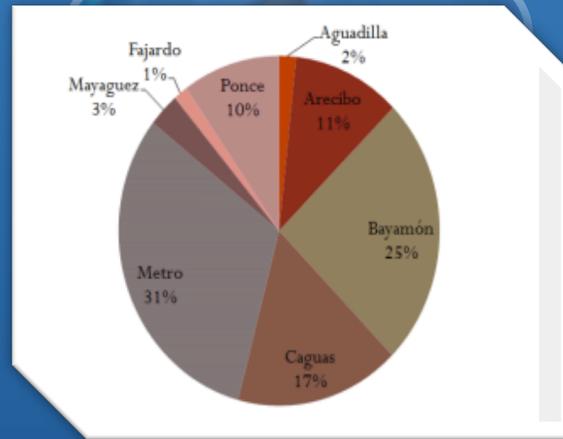


INFLUENZA

Complicaciones

La influenza **no** se percibe como una enfermedad severa o que puede poner en peligro la vida humana. Esta percepción está cambiando como resultado del peligro y complicaciones que la influenza causa en el adulto mayor, niños y personas con condiciones de salud pre-existentes.

En **Puerto Rico**, durante la temporada de influenza 2012-13 (octubre 2012 a marzo 2013) unas 9,400 personas se enfermaron con influenza. Las regiones con mas enfermos en la temporada pasada y la presente (2013-14) son la Metropolitana y Bayamón seguidos por Caguas y Arecibo.



Vivir alegre

DETÉN la influenza

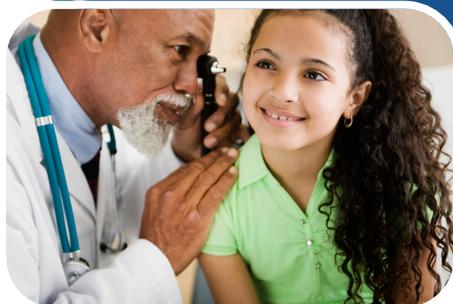
VIGILANCIA DE INFLUENZA DE PUERTO RICO

Informe Semanal

Depto. de Salud

<http://www.salud.gov.pr/influenza/Informes%20Inf>

Acceso 23 septiembre 2013



Mercedes C. Argüelles, PhD
Especialista en Salud
Cs de la Familia y Consumidor
Editado: Prof. Amanda D. de Hoyo
Especialista en Prensa
Servicio de Extensión Agrícola
mercedes.arguelles@upr.edu



Ciencias de la Familia y del Consumidor



Creando Familias Saludables y Sustentables

Complicaciones de la Influenza

En cada temporada de influenza, son diferentes los tipos de virus de influenza que se propagan entre las personas y estos virus afectan de manera diferente a las personas que infectan. Todo depende de como cada persona combata la infección. Niños y adultos saludables pueden enfermarse de gravedad y contagiar a amigos, compañeros de trabajo y a miembros de su familia. En Puerto Rico muchos adultos y niños saludables tiene que ir al médico o ser hospitalizados debido a complicaciones al enfermarse con influenza.

Signos de **alerta**: visite a su médico a la mayor brevedad posible si...

ADULTOS

- Dificultad respirando o que le falta el aire
- Dolor o presión en el pecho o abdomen
- Mareo súbito
- Confusión
- Vómitos severos o continuos

NIÑOS

- Respiración rápida o problemas respirando
- Piel de color azulado (cianosis)
- No está bebiendo suficientes líquidos
- No está interactuando o alerta
- Le molesta que lo cojan
- Los síntomas de la influenza mejoran pero reaparecen con fiebre y la tos empeora
- Fiebre acompañada de un *rash* (erupción)

