

responsable aplicando los principios y valores cooperativistas.

- Contribuir al grupo cooperativista.

Manos: Trabajar

- Actitud para el trabajo cooperativista.
- Realizar trabajo en equipo con nuestros socios cooperativistas.
- Estar siempre automotivado para el movimiento cooperativista.

Salud: Ser

- Autoresponsabilidad con las acciones cooperativistas.
- Manejo de los sentimientos a través del cooperativismo.
- Ser autodisciplinado en el cooperativismo.



Salud: Vivir

- Manejo del estrés
- Prevención de enfermedades
- Cuidado personal
- Desarrollar estilos de vida saludables.

Participando el niño o el joven en 4-H Coop., logrará ser un líder responsable y comprometido con Puerto Rico.

Para más información, visita la Oficina del Servicio de Extensión Agrícola más cercana de tu municipio y pregunta por el Programa 4-H o comunícate al teléfono 787-765-8000 Exts. 3161, 3162 en las Oficinas Administrativas.

SERVICIO DE EXTENSION AGRICOLA
COLEGIO DE CIENCIAS AGRICOLAS

Adaptado y editado por:
Alan E. Iribarren Sánchez
Catedrático
Juventud y Clubes 4-H

2013 © Derechos Reservados
Servicio de Extensión Agrícola, Universidad de Puerto Rico

diseño **mei** impresión: *AB*

Publicado para la promoción del trabajo cooperativo de Extensión según lo dispuesto por las leyes del Congreso del 8 de mayo y del 30 de junio de 1914, en cooperación con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Servicio de Extensión Agrícola, Colegio de Ciencias Agrícolas, Universidad de Puerto Rico.

Universidad de Puerto Rico • Recinto Universitario de Mayagüez • Colegio de Ciencias Agrícolas • Servicio de Extensión Agrícola



18 U.S.C. 707

Programa Juventud
y Clubes 4-H

Relacionándome
con
Destrezas de Vida
a través de
4-H COOP

Área Curricular Misión y Filosofía 4-H

Cooperativa Juvenil Comunal 4-H (4-H COOP)

Destrezas de Vida:

El profesor Santiago Arias Vega, Especialista 4-H del Servicio de Extensión Agrícola, menciona que las destrezas de vida son la base fundamental que preparan a las personas para el éxito en la vida.

- La meta es que cada persona posea las destrezas necesarias para ser exitosas.
- Son las herramientas para trabajar con cualquier situación que nos enfrenta la vida.
- Se consideran también como la forma de aplicar la información aprendida en situaciones en la vida real.
- Las destrezas de la vida se llevan de la mano y se complementan.

4-H Coop y las destrezas de vida:

A través de 4-H Coop., las socias y socios 4-H, identifican y se relacionan con las destrezas de vida. Entre las destrezas de vida que se identifican con el cooperativismo, tenemos las siguientes:



Cabeza: Manejar

- Mantener récords de la cooperativa.
- Uso sensato de los recursos de la cooperativa.
- Planificar y organizar actividades

cooperativistas.

- Establecer las metas de la cooperativa.

Cabeza: Pensar

- Aprendiendo a servir a través del cooperativismo.
- Pensamiento crítico
- Solución de problemas en situaciones cooperativistas.
- La toma de las decisiones para el beneficio de la cooperativa.
- Aprendiendo a aprender a través del cooperativismo.

Corazón: Relacionarse

- Comunicación en el movimiento cooperativista.
- Cooperación

- Desarrollo de aptitudes sociales en la cooperativa.
- Solución de conflictos cooperativistas
- Aceptar las diferencias entre los socios cooperativistas.



Corazón: Interesarse

- Interés por los demás socios.
- Empatía
- Compartir en las actividades cooperativistas.

Manos: Dar

- Realizar servicio comunitario voluntario a través de la cooperativa.
- Desarrollo del liderazgo cooperativo.
- Ser ciudadano

