

# HUERTO Familiar

Melvin Irizarry Jusino  
Especialista en Hortalizas



Publicado para la promoción del trabajo cooperativo de Extensión según lo dispuesto por las leyes del Congreso del 8 de mayo y del 30 de junio de 1914, en cooperación con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Servicio de Extensión Agrícola, Colegio de Ciencias Agrícolas, Universidad de Puerto Rico.

Autorizado por la Comisión Estatal de Elecciones  
CEE-SA-12-5625

Universidad de Puerto Rico  
Recinto de Mayagüez  
Colegio de Ciencias Agrícolas  
SERVICIO DE EXTENSION AGRICOLA

## Introducción

Una de las necesidades básicas más importantes que tiene el hombre es proveerse de alimentos. La producción de alimentos en cantidad y calidad apropiadas para una población en rápido crecimiento, representa uno de los grandes retos de la actualidad. En algunas partes del mundo la población sufre de desnutrición por la carencia de suficientes alimentos para el consumo humano. Por lo tanto, es responsabilidad de cada país desarrollar programas para lograr la suficiencia de alimentos para sus habitantes.

El abasto de alimentos se puede lograr en dos formas:

- ◆ Aumentando la producción a escala comercial
- ◆ Aumentando la producción a nivel del hogar

### NOTA:

No se hace recomendaciones de plaguicidas para combatir las plagas y enfermedades, en vista de que la Agencia de Protección Ambiental regula el uso de los mismos. Por tanto, para el uso de plaguicidas, consulte al agente agrícola de su pueblo. De todos modos, para usar cualquier plaguicida que le recomiende el agente agrícola, lea la etiqueta y tome todas las precauciones.



Hortalizas	Variedades	Época de siembra	Distancia		Días para cosecha
			Entre hileras	Entre plantas	
Aceituna	Fordhook Giant	todo el año	18"	6"	45
Berenjena	Rosita	todo el año	48"	24"	120
Cebolla	Granex 33, Texas Grano	septiembre a noviembre	12"	3"	150
Cilantro	Native	todo el año	12"	de chorro	45
Habichuelas tiernas	Bountiful, Astro, Wade	todo el año	24"	4"	50
Lchuga	Black Seeded Simpson	todo el año	en eras de 36" de ancho	regar las semillas en área	40-45
Maíz dulce	P.R. 50, U.S.D.A. 34	todo el año	30"	12"	70-80
Nabo	Shogoin	todo el año	12"	2"	25
Peperillo	Ashley, Gemini, Dasher, Pointsett	septiembre a marzo	36"	12"	45-60
Pimiento de cocinar	Cubanella, Blanco del país	todo el año	36"	12"	110-120
Pimientos morrones	Yolo Y, Florida Giant	todo el año	36"	12"	110-120
Rábano	Red Boy	todo el año	12"	2"	25-30
Remolacha	Crosby Green Top	todo el año	18"	3"	50-60
Tomate	Manalucie, Managol, Floradel	septiembre a febrero	36"	24"	80-90
Zanahoria	Oxheart	todo el año	18"	3"	60-65
Quimbombó	Clamson, Spineless, Louisiana Green Velvet	todo el año	30"	12"	60-70
Repollo	Market Price, Headstart, Market Topper	septiembre a febrero	36"	12"	80-100
AjÍ dulce	Chato	todo el año	48"	24"	120

## ¿Qué es el huerto familiar?

Es un predio de terreno en el cual se cultivan las hortalizas y frutas que se consumen en el hogar.

## ¿Qué beneficios se obtienen de un huerto familiar?

- Suplir a la familia una buena provisión de hortalizas frescas durante todo el año.
- Se aumenta el consumo de legumbres, mejorando con ello la salud.
- El sabor de las legumbres frescas es mejor y éstas son una buena fuente de vitaminas.
- Si se producen excedentes se pueden vender para generar un ingreso adicional.
- El esfuerzo físico que se produce al cultivar el huerto casero provee una buena fuente de ejercicio.

## Localización del huerto

Seleccione un predio fuera de la sombra de los árboles, no muy lejos de la casa, cerca de una fuente de agua para el regadío y protéjalo del viento fuerte, animales y personas ajenas al hogar. Si no dispone de un predio de terreno adecuado puede producir hortalizas en recipientes de metal, concreto, madera o plástico, siempre y cuando se siga un buen plan de abonamiento y riego.

## Tamaño del huerto

El tamaño del huerto está determinado por varios factores, tamaño de la familia, espacio, tiempo y equipo disponible (Cuadro I y II).

### Cuadro 1

70 pies x 60 pies =	familia 8 miembros
50 pies x 30 pies =	familia 5 miembros
30 pies x 30 pies =	familia 4 miembros
30 pies x 15 pies =	familia 2 miembros

### Cuadro 2

## Herramientas y materiales necesarios

1. Azada de jardinero
2. Tenedor para romper terreno
3. Rastrillo
4. Regadera o manguera con pistero regulador
5. Bomba aspersora para aplicar insecticidas y fungicidas
6. Semillas de buena calidad
7. Abono
8. Insecticidas y fungicidas

## Calabaza



Nombre científico:

*Cucurbita moschata*

Familia: Cucurbitaceae

Este cultivo puede sembrarse en cualquier época, pero evite que la cosecha coincida con los meses de mucha lluvia. Siembre la semilla a seis pies entre hileras y seis pies entre plantas.

Aplique dos onzas de abono del análisis 10-10-8 a la semana de la germinación, repita la aplicación al mes y medio de la siembra.

La calabaza puede almacenarse hasta por seis meses, en un lugar fresco y ventilado; lo cual mejora el sabor, color y consistencia de la pulpa.

Cantidad de semilla por onza:

Una onza contiene de 100 a 300 semillas.

Tiempo desde la siembra hasta el primer pase:

Los primeros frutos están de cosechar en tres meses y medio.

Haga la primera cosecha a las dos semanas de la florecida y luego cada cuatro o seis días para evitar que las vainas maduren y se pongan fibrosas. Refrigere las vainas tan pronto las coseche para mantener su calidad.

**Cantidad de semilla por onza:**  
Cien a 125 semillas por onza.

**Tiempo desde la siembra hasta el primer pase:**  
Cuarenta y tres días.



## Maíz dulce



**Nombre científico:**  
*Zea mays L.*  
**Familia:** Gramineae

Este cultivo puede sembrarse durante todo el año, pero los rendimientos óptimos se obtienen durante los meses de diciembre a marzo.

Siembre la semilla a 30 pulgadas entre hileras y nueve pulgadas entre plantas. Un mínimo de cuatro calles juntas deben ser sembradas para asegurar una buena polinización. Coseche las mazorcas durante las horas frescas del día y refrigere lo antes posible para mantener la calidad del producto.

**Cantidad de semilla por onza:**  
Una onza contiene de 120 a 180 semillas.

**Tiempo desde la siembra hasta el primer pase:**  
Ochenta días.

## Factores que debe tomar en cuenta

1. Preparar un plano del terreno disponible.
2. Determinar el número de bancos o eras. El tamaño de cada banco debe ser de cuatro pies de ancho y entre cada banco dejar un pasillo de un pie de ancho para facilitar el desyerbo, cultivo y cosecha.
3. Determinar la hortaliza a sembrar en cada banco.
4. Localizar las hortalizas de este a oeste según su tamaño al alcanzar la madurez. Las hortalizas rastreras se siembran en las orillas o al lado de las cercas para que éstas le sirvan de sostén.
5. Sembrar hortalizas que ofrezcan variedad nutricional y que sean del agrado de la familia.
6. Practicar la rotación del cultivo.
7. Cuando haya espacio disponible se pueden incluir algunos árboles frutales.

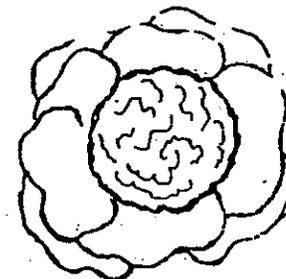
## Selección y preparación del terreno

- ◆ El terreno es el medio donde se encuentran los nutrimentos que utilizan las plantas para crecer, y es el lugar donde se desarrollan las raíces. Las hortalizas requieren un terreno fértil y bien acondicionado. Un terreno ideal es el que tiene partes iguales de arena, arcilla y limo.
- ◆ El cultivo de hortalizas requiere una preparación esmerada del terreno.
- ◆ Debemos comenzar la preparación del terreno eliminando las malezas, rocas, escombros y cualquier otro material extraño.
- ◆ Con el tenedor o la azada se pica el terreno a una profundidad de nueve pulgadas.
- ◆ Luego con el rastrillo se desmenuzan los terrones que hayan quedado en el terreno.
- ◆ Luego que el terreno está bien desmenuzado se preparan los bancos de siembra y el ahoyado dependiendo del cultivo que se vaya a sembrar.



## Repollo

Nombre científico:  
*Brassica oleracea*  
Familia: Cruciferae



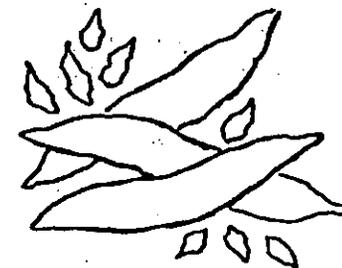
Los híbridos que se recomiendan pueden sembrarse todo el año. Siembre a tres pies entre hileras y un pie entre plantas. Aplique dos onzas de abono a la semana del trasplante alrededor de la planta y repita la aplicación a los 30 días.

Cantidad de semilla por onza:  
Una onza contiene 9,000 semillas.

Tiempo desde la siembra hasta el primer pase:  
De 90 a 100 días.

## Habichuelas tiernas

Nombre científico:  
*Phaseolus vulgaris* L.  
Familia: Leguminosae



Este cultivo puede sembrarse durante todo el año, pero su desarrollo óptimo se obtiene en los meses de diciembre a marzo.

Siembre la semilla a 24 pulgadas entre hileras y tres pulgadas entre plantas. Aplique una libra de abono de análisis 10-10-8, por cada 20 pies lineales de siembra.

### Cantidad de semilla por onza:

Una onza contiene 8,500 semillas

El trasplante no es recomendable en este cultivo debido a su alto costo.

Predios donde abunde el coquí (*Cyperus rotundus*) no debe sembrarse este cultivo debido a que no existe un herbicida apropiado para controlarlo en forma económica.

### Tiempo desde la siembra hasta el primer pase:

De 120 a 130 días, dependiendo de la variedad.

## Cilantro (cilantrillo)

Nombre científico:

*Coriandrum sativum* L.

Familia: Umbelliferae

Prepare bien el terreno, mezcle una libra del abono 10-10-8 por cada 20 pies lineales de siembra.

Para sembrar haga surquitos de 12 a 18 pulgadas de separación y riegue la semilla lo más rala posible.

Para obtener una germinación rápida y uniforme, la semilla debe remojarse en agua la noche anterior a la siembra o ponerla en saco y pasarle una botella o rodillo de madera hasta romper la cubierta que protege la semilla.

### Tiempo desde la siembra hasta el primer pase:

Todo el año, pero es preferible sembrar comenzando la primavera. Coseche las plantas tiernas cuando tengan una altura de ocho pulgadas.

## Abonamiento

La capacidad productiva está determinada por la fertilidad del terreno. Cuando el análisis de suelo nos indica que hay deficiencia es necesario aplicar abono para asegurar una buena producción.

### Tipo de abono

A. Abono químico - se refiere mayormente a sales de origen inorgánico que se aplican al terreno para mejorar la fertilidad. Los abonos químicos que mayormente se aplican a los cultivos contienen Nitrógeno (N), Fósforo (P) y Potasio (K).

1. Nitrógeno (N) - estimula el desarrollo vegetativo y produce un color verde oscuro y succulencia en las plantas.
2. Fósforo (P) - aumenta el desarrollo de raíces y estimula la madurez y calidad de las frutas.
3. Potasio (K) - ayuda en el desarrollo de las frutas.

### Forma de aplicar el abono químico

- ◆ al voleo
- ◆ en hoyos
- ◆ en surcos
- ◆ en círculos
- ◆ diluido en agua
  - foliar
  - riego por goteo

## B. El estiércol, cachaza o abono orgánico

### Ventajas del estiércol

1. Añade materia orgánica que mejora la fertilidad del suelo.
2. Aumenta la retención de agua.
3. Estimula el desarrollo de organismos beneficiosos que ayudan en los procesos biológicos del suelo.
4. Mejora la condición física del suelo haciendo las arenas menos porosas y las arcillas menos compactas.

El estiércol debe estar bien descompuesto antes de aplicarlo al terreno para evitar daños al cultivo.

### Preparación del semillero

A continuación se enumeran varias razones por las cuales se debe hacer un semillero:

1. El riego y desyerbo se hace más fácil.
2. El control de insectos y enfermedades en etapas tempranas es más eficiente.
3. El área disponible se utiliza al máximo.
4. Selección de plantas para siembras más uniformes.

Prepare bien el predio aplicándole estiércol y dos onzas de abono por cada pie cuadrado.

Mezclé la semilla con arena de río y riegue uniformemente sobre el predio.

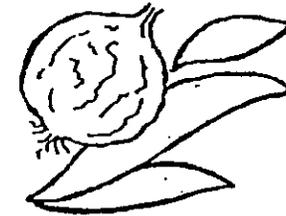
En siembra directa puede cosechar la lechuga donde mismo la sembró, siempre y cuando haga un entresaque a las distancias recomendadas para que el desarrollo del cultivo sea óptimo.

Cantidad por semilla por onza:  
Una onza contiene 25,000 semillas

Tiempo desde la siembra hasta el primer pase:  
De 35 a 45 días.

### Cebolla

Nombre científico:  
*Allium cepa*  
Familia: Amaryllidaceae



Se siembra en noviembre y se cosecha durante los meses de cuaresma. Para sembrarla haga surquitos a 12 pulgadas de separación y riegue la semilla lo más rala posible, tan pronto las plantas tengan de cuatro a cinco pulgadas, entresaque algunas dejando las otras a cuatro pulgadas de separación entre plantas.

Abone con el análisis 10-10-8 a razón de una libra por cada 20 pies lineales.

## Berenjenas



Nombre científico:

*Solanum melongena* L.

Familia: Solanaceae

Puede sembrarse todo el año. La distancia de siembra es de cuatro pies entre hileras y dos pies entre plantas.

Aplique dos onzas de abono del análisis 10-10-8 a los siete días de la siembra y dos onzas cada 45 días mientras la planta sea capaz de producir frutas.

La fruta debe cosecharse cuando todavía está blanda y brillante. Si está dura y de color opaco indica que está madura y no debe consumirse.

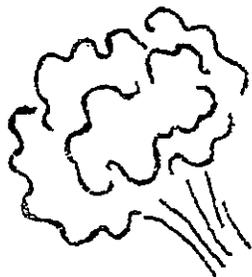
Cantidad de semilla por onza:

Una onza contiene 6,500 semillas

Tiempo desde la siembra hasta el primer pase:

Cien días si la siembra es directa y de setenta a ochenta días si se trasplanta.

## Lechuga



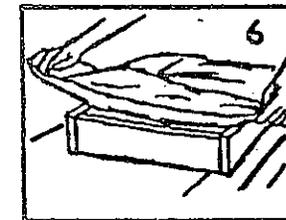
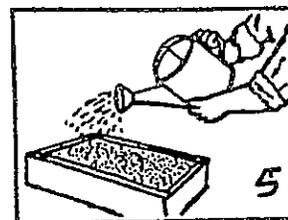
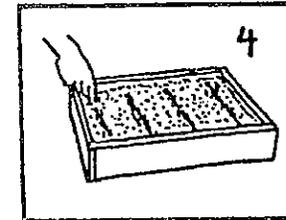
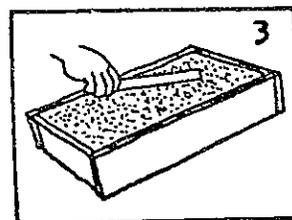
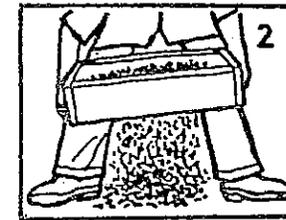
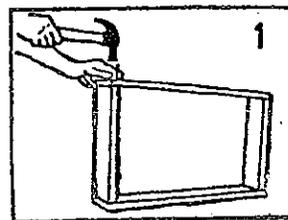
Nombre científico:

*Lactuca sativa* L.

Familia: Compositae

La lechuga puede sembrarse durante todo el año aunque la mejor época de siembra es durante los meses de septiembre a mayo. Las siembras de trasplante se hacen a doce pulgadas entre hileras y seis pulgadas entre plantas.

El semillero se puede preparar en cualquier envase (tiesto, vasos de cartón y latas vacías), aunque se recomienda construir una caja de madera de 24" de largo por 16" de ancho y 4" de profundidad (Figura 1).



Pase por un cedazo la mezcla de suelo. (Figura 2).

A la caja de madera o recipiente utilizado para este propósito se le añade una mezcla compuesta por partes iguales de tierra, arena de río y estiércol o cachaza. Además, se puede aplicar abono a razón de una onza por cada pie cuadrado del semillero (Figura 3).

Luego se riega la semilla bien ralita en surquitos a cuatro pulgadas de separación y media pulgada de profundidad (Figura 4).

Una vez terminada la siembra, la semilla se cubre con tierra, se aplica agua y se cubre el semillero con un saco hasta que comience a germinar la misma (Figura 5 y 6).

Cuando remueva el saco coloque el semillero a pleno sol. Si las plantitas están muy aglomeradas entresaque las más débiles.

No todas las hortalizas responden al trasplante. Entre las que no se afectan están las siguientes: repollo, berenjena, lechuga, tomate, pimiento, cebolla y ají dulce.

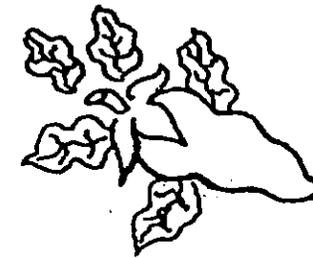
## Epoca de trasplante

El tomate debe trasplantarse a los 30 días de sembrado. El pimiento, berenjena y ají dulce a los 45 días. El repollo a los 35 días y la lechuga a los 20 días.

No permita que las plántulas se pongan demasiado maduras en el semillero, ya que esto afecta el desarrollo de las plantas, deteriora el sistema de raíces y disminuye la producción.

Cuando haga siembras de trasplante, se recomienda aplicar una solución iniciadora para amortiguar el efecto del trasplante. Prepare la solución con 3 cucharaditas de abono foliar 20-20-20 por cada galón de agua y mezcle bien. Aplique 6 onzas de esta solución por planta al momento de la siembra.

## Pimientos



Nombre científico:

*Capsicum annuum*

Familia: Solanaceae

El pimiento puede sembrarse durante todo el año. La distancia de siembra es de tres pies entre hileras y un pie entre plantas.

Aplique dos onzas de abono del análisis 10-10-8 a la semana de sembrado y repita la aplicación a los 45 y 90 días.

El pimiento se puede cosechar verde o maduro.

Cantidad de semilla por onza:

Una onza contiene 4,500 semillas.

Tiempo desde la siembra hasta el primer pase:

Noventa días en siembra directa y setenta días en siembra de trasplante. Este tiempo aplica para ambos tipos de pimientos (cocinar y rellenar).

## Ajés dulces



Nombre científico:

*Capsicum frutescens* L.

Familia: Solanaceae

Puede sembrarse durante todo el año. La distancia de siembra es de cuatro pies entre calles y dos pies entre plantas. Siga el mismo plan de abonamiento del pimiento.

## Tomates



Nombre científico:

*Lycopersicon esculentum* Mill.

Familia: Solanaceae

Las variedades americanas deben sembrarse desde septiembre hasta febrero.

La distancia de siembra recomendada es de tres pies entre hileras y un pie entre plantas; esta distancia se usa cuando las plantas están estaqueadas (variedades indeterminadas).

Cuando no se use estaca la distancia de siembra deberá ser de cuatro pies entre calles y dos pies entre plantas.

Aplique dos onzas de abono del análisis 10-10-8 por planta siete días luego del trasplante y repita la aplicación a los 45 días. El abono debe aplicarse alrededor del tallo, teniendo la precaución de que éste no venga en contacto con el mismo.

El tomate se cosecha maduro en la planta o se puede cosechar verde maduro (verde maduro significa que cuando usted corte un tomate, el líquido que rodea la semilla debe estar gelatinoso).

Cantidad de semilla por onza:

Una onza contiene de 7,000 a 12,000 semillas.

Tiempo desde la siembra hasta el primer pase:

De 75 a 85 días dependiendo de la variedad y el manejo.

## Variedades de hortalizas recomendadas

En Puerto Rico se debe sembrar variedades de hortalizas recomendadas y evaluadas por la Estación Experimental Agrícola. Al seguir estas recomendaciones nos aseguramos que las mismas se adaptan a nuestras condiciones climatológicas y, por ende, vamos a tener éxito.

Algunas de las variedades recomendadas para el huerto familiar son las siguientes:

Cultivo	Variedad
Tomate	Manapal, Manalucie, Floradel
Pimiento de cocinar	Cubanelle y Blanco del País
Berenjena	Rosita y Rayada
Lechuga	Black Seeded Simpson
Cebolla	Texas Granex 33
Repollo	Market Prize, Río Verde
Ají dulce	Chato, Corozal
Cilantro	Coriander
Habichuelas tiernas	Busch Blue Lake, Contender, Wade y Astro
Mafz dulce	Puerto Rico 50
Calabaza	Borinquen
Quimbombó (Okra)	Clemson spineless

Nota: Para información de otros cultivos, época y distancias de siembra, refiérase al cuadro tres.

La semilla puede comprarse en los siguientes lugares:

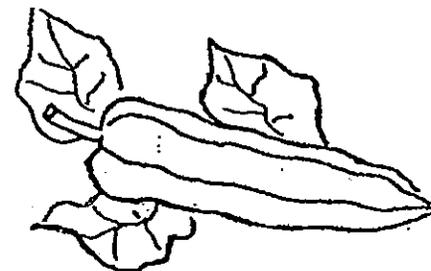
Tiendas ASA del Departamento de Agricultura  
Algunos supermercados locales  
Por catálogo de casas productoras extranjeras

Además, usted puede producir semilla de buena calidad en su propio huerto. Para esto debe seleccionar plantas que estén bien adaptadas al medio ambiente y si es posible que tengan resistencia a insectos y enfermedades.

Cuando usted va a producir semilla en su huerto debe tomar en consideración los siguientes puntos:

1. La fruta debe estar bien madura.
2. En el caso de tomate y berenjena, la fruta se tritura con las manos, se le agrega agua y se deja reposar por un día para que se fermente y luego se separa la semilla del mucílago (baba) que la rodea.
3. Se cuele y se lava con agua hasta dejarlas completamente limpias.
4. Se esparce la semilla en una bandeja y se deja secar en un lugar fresco fuera de la luz solar.
5. La semilla seca se coloca en un frasco de cristal con tapa y se guarda en la parte baja de la nevera.

Si usted almacena la semilla por mucho tiempo es recomendable hacer una prueba de germinación. Esta prueba consiste en poner a germinar 100 semillas sobre un papel toalla que se mantiene húmedo. A los 10 días se cuentan las semillas germinadas y se determina el por ciento de germinación. Esto nos ayuda a calcular la cantidad de semilla necesaria para obtener una buena población de plantas.



## Quimbombó

Nombre científico:

*Albemoschus esculentus* L.

Familia: Malvaceae

Esta hortaliza puede sembrarse durante todo el año. Siembre la semilla a 30 pulgadas entre calles y 12 pulgadas entre plantas. Aplique dos onzas de abono del análisis 10-10-8 a la semana de haber germinado la planta.

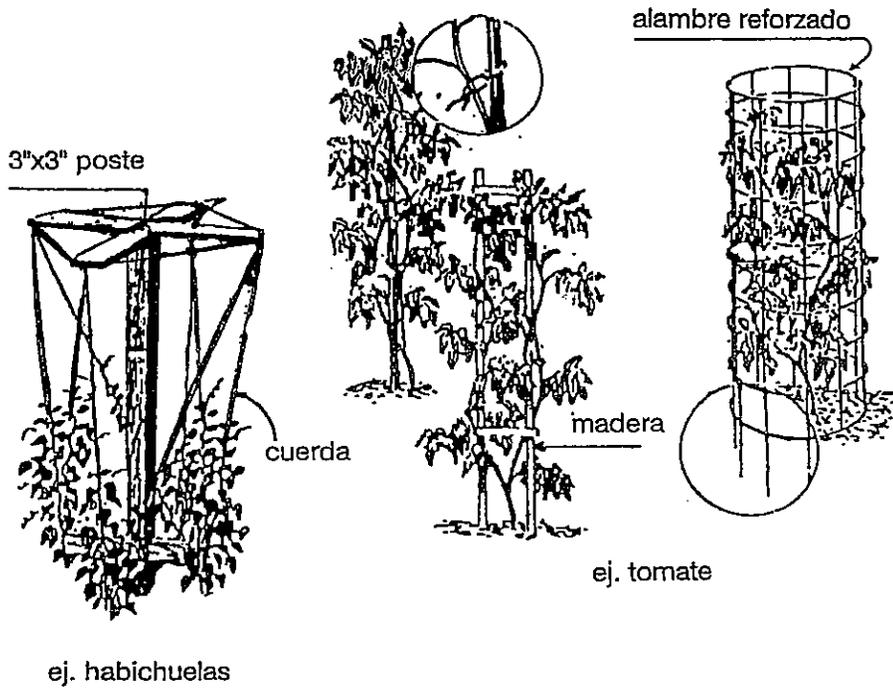
Coseche los frutos cuando estén tiernos, una vez comienza la cosecha ésta se realiza cada dos días hasta terminar la misma.

Cantidad de semilla por onza:

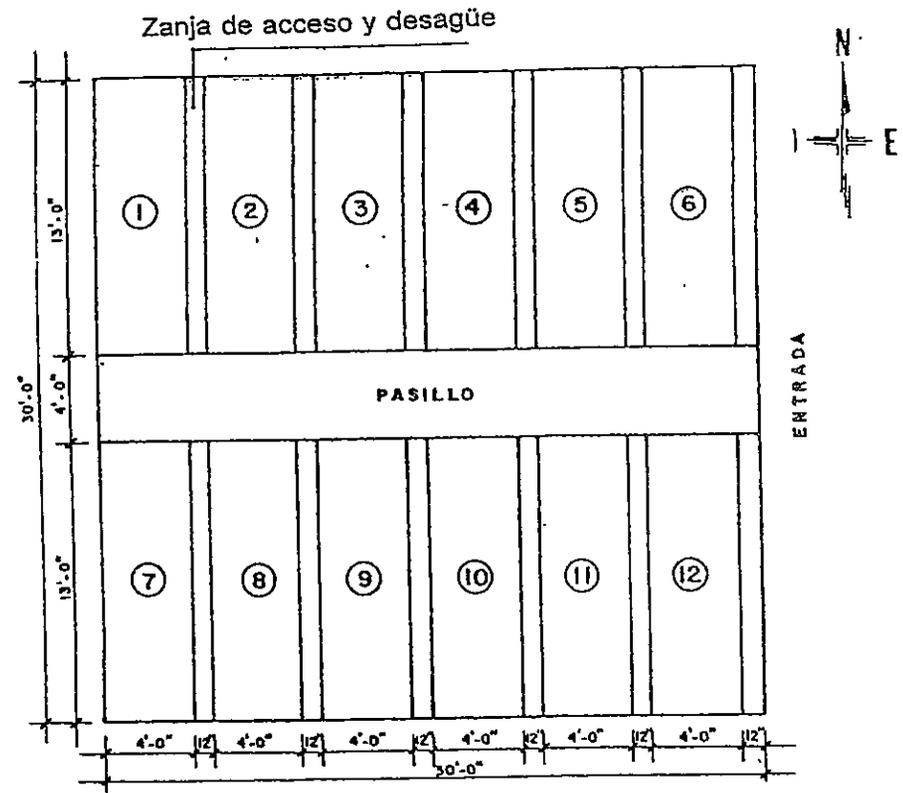
Una onza contiene 500 semillas.

Tiempo desde la siembra hasta el primer pase:

Cuarenta y cinco días.



Cuadro 1



PLANO DE HUERTO CASERO Escala: 3/16" = 1'-0"

EJEMPLO DE SIEMBRA

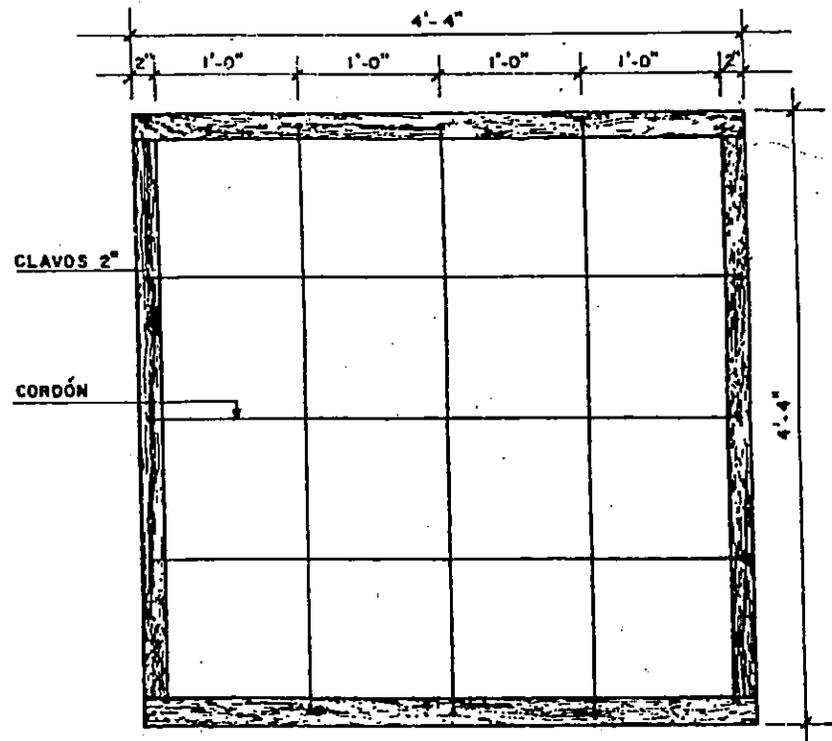
LEYENDA

- |                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| 1 Calabaza            | 7 Maíz               |
| 2 Añes dulces         | 8 Tomate             |
| 3 Berenjena           | 9 Pimientos          |
| 4 Cebolla             | 10 Repollo           |
| 5 Habichuelas tiernas | 11 Habichuelas secas |
| 6 Lechuga             | 12 Cilantrillo       |

Melvin Irizarry Especialista en Hortalizas  
 Ivelisse Padilla Delineante

**Cuadro 2**

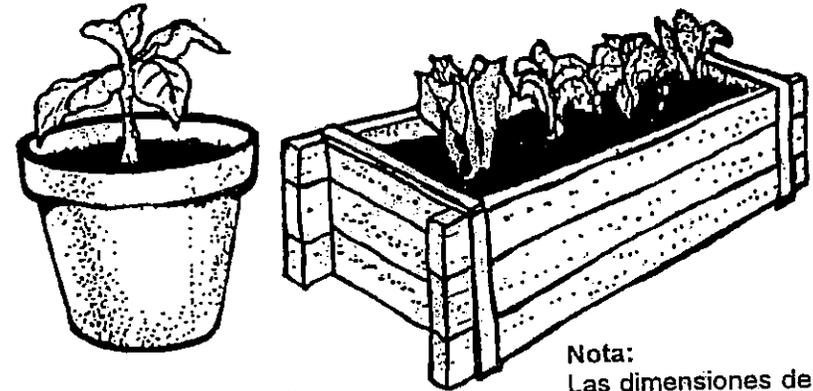
**PLANO DE HUERTO CASERO EN ÁREAS PEQUEÑAS** Escala: 1" x 1'-0"



**Nota:** Siembre los cultivos de menor tamaño del este al oeste

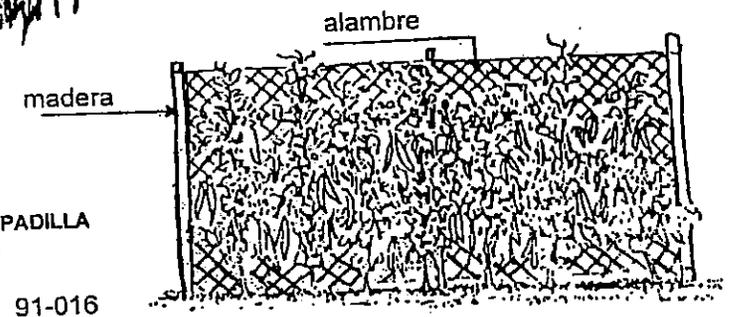
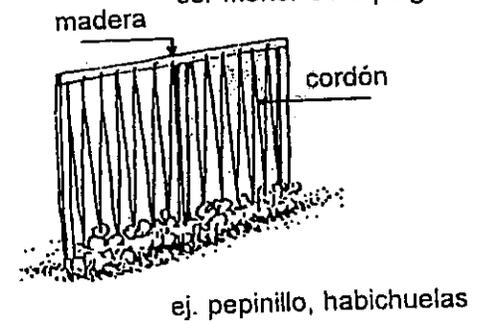
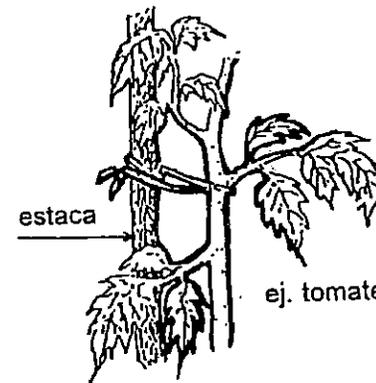
Melvin Irizarry      Ivelisse Padilla  
Especialista en Hortalizas      Delineante

**Ejemplo de siembra en recipiente:**



Estructuras para hortalizas que necesitan soporte:

**Nota:** Las dimensiones del recipiente de siembra pueden variar, pero la profundidad no debe ser menor de 8 pulgadas.



IVELISSE PADILLA  
Delineante

91-016

ej. pepinillo, habichuelas tiernas