

CURIOSIDADES SOBRE EL TABACO

¿Sabías que...?

- ❖ La forma habitual de usar tabaco en Puerto Rico es el cigarrillo. Existen otras formas de tabaco:
 - Tabaco masticable
 - Picadura de tabaco con o sin sabores agregados
 - Platos gourmet de hojas de tabaco
 - Dulces impregnados en picadura de tabaco
 - Cigarro
- ❖ La nicotina es un veneno, una gota pura mata a una persona promedio.
- ❖ El humo del cigarrillo tiene más de 4,000 productos químicos como amoníaco (para limpiar baños) y arsénico (veneno de ratas), de los cuales alrededor de 40 pueden causar cáncer.
- ❖ Los estudios demuestran que los fumadores pierden siete minutos de vida cada vez que fuman cigarrillo.
- ❖ Los hijos de los padres que fuman tienen más catarros, alergias, infecciones de oído y asma.
- ❖ Fumar durante el embarazo aumenta el riesgo de tener aborto espontáneo, bebés de bajo peso o prematuros.
- ❖ Sabías que si calculamos a base de \$4.00 por 1 cajetilla de cigarrillos diaria el fumador tiene un gasto de más o menos \$1,460.00 al año.
- ❖ El humo de segunda mano mata muchas personas no fumadoras por año.
- ❖ El tabaco da mal aliento, pone los dientes amarillos, hace que tu pelo y ropa huelan a cenicero y causa cáncer de la boca, la lengua y la garganta.
- ❖ Hay más muertes por enfermedades causadas por el tabaco que las causadas por el SIDA, accidentes de carro, drogas ilegales, asesinato y suicidios combinados.
- ❖ Las compañías de tabaco gastan 13 millones de dólares diarios en propagandas de cigarrillo. Ellas saben que si empiezas a fumar en la adolescencia te convertirás en un adulto fumador. Por otro lado, si no empiezas en la adolescencia lo más probable es que no fumarás nunca.
- ❖ Ya existen siete (7) estados en Estados Unidos libres de humo. Entre los que podemos mencionar a Nueva York y California.
- ❖ A los pocos días de dejar de fumar el gusto y el olfato vuelven a ser normales.
- ❖ Toma entre 5 y 10 años para igualarte al no fumador en el riesgo de sufrir cáncer y enfermedades del corazón.

Cortesía: Recinto de Ciencias Médicas, Escuela de Odontología
Centro para la Prevención y el Control del Uso del Tabaco y la
Detención Temprana del Cáncer