

# **Tipos Psicológicos en el Ambiente Laboral**



**Mario Núñez Molina**

**Decano Asociado de Avalúo y Tecnologías  
de Aprendizaje**

**Oficina de Avalúo para el Aprendizaje y el  
Mejoramiento Continuo**

## Diferencias individuales

- *La mayoría de las variaciones significativas del comportamiento humano están causadas por las diferencias básicas en el modo que las personas eligen para **percibir** y **evaluar** el mundo que las rodea”*

# Teorías de Tipos Psicológicos

- **Desarrollado por el psicólogo Carl Jung**
- **Indicador de Tipos Psicológicos Myers-Briggs (MBTI)**



## **Principios básicos**

- **Son las diferencias en personalidad lo que hace que cada uno de nosotros sea único.**
- **El apreciar y valorar esas diferencias facilita la comprensión de los demás.**
- **El auto-conocimiento nos hace más efectivos en nuestro trabajo**

## Principios importantes

- **Nadie es completamente introvertido, ni completamente extrovertido. Es un asunto de grado. En ese sentido encontrará que su perfil no se ajusta exactamente a lo que es usted como persona.**

## **Cuatro dimensiones de la personalidad**

- **Extroversión vs Introversión**
- **Sensación vs Intuición**
- **Pensamiento vs Emoción**
- **Evaluación vs Percepción**

## **Extroversión (E) e Introversión (I)**

- **Cada persona tiene una orientación básica de su energía psíquica que indica hacia donde dirige sus intereses:**
  - **EXTROVERTIDOS:** Hacia el mundo exterior (E) (75%)
  - **INTROVERTIDOS:** Hacia el mundo interior (I) (25%)

## **Características de los Extrovertidos**

- **Les gusta la variedad y la acción.**
- **Trabajan velozmente, no les gustan los procedimientos complicados**
- **Por lo general saludan a la gente con cariño**
- **Pueden distraerse fácilmente**

## **Características de los extrovertidos**

- **Se ponen impacientes con trabajos que toman mucho tiempo**
- **No les molestan las interrupciones**
- **A menudo actúan con rapidez, a veces sin pensar**

## **Características de los extrovertidos**

- **Les gusta la compañía de los demás**
- **Cargan sus baterías hablando con los demás.**

# **Introversos**

- **Les gusta la tranquilidad**
- **Les es difícil acordarse de nombres y caras**
- **No les molesta trabajar por largo tiempo en un solo proyecto**
- **Les molestan las interrupciones**

# **Introversos**

- **Ponderan mucho antes de actuar**
- **Les resulta difícil comunicarse con los demás**
- **Piensen, luego hablan**
- **Cargan sus baterías en la soledad**

## **Sensoriales (S) e Intuitivos (N)**

- **Cada uno procesa la información a través de las sensaciones o de la intuición**
  - **SENSORIALES (S)** percepción a través de los sentidos del cuerpo. Se concentra en realidades concretas y tangibles. (75%)
  - **INTUITIVOS (N)**: Llegan a la percepción por medio de un sexto sentido (adivinan, presienten). (25%)

# Sensorial

- **Les disgustan los nuevos problemas a no ser que existan reglas fijas para resolverlos.**
- **Gustan de una rutina establecida**
- **Disfrutan más usando destrezas conocidas que aprendiendo destrezas nuevas**

# Sensorial

- Raras veces confían en inspiraciones
- Son seres terrestres y pragmáticos
- Son capaces de hacer tareas que exigen precisión
- Son como Santo Tomás: “Ver para creer”
- Pone su confianza en los hechos.

## **Intuitivo**

- **Les gusta resolver problemas nuevos**
- **Les disgusta hacer la misma cosa una y otra vez**
- **Siguen sus inspiraciones**
- **No les importa mucho la precisión**

# Intuitivos

- **Orientados hacia el futuro.**
- **Le gusta la metáfora y las vivas imágenes**
- **Sueña despierto, lee poesía y disfruta de la fantasía.**

# Pensadores y Emotivos

- **Utilizan esa información para tomar sus decisiones en forma lógica, impersonal y objetiva (thinking), o en forma personal y subjetiva (feeling)**
  - **PENSADORES (T) evalúan con razonamiento, lógica y análisis impersonal. Juzga con la suficiencia de los datos, la validez y la razón.**
  - **EMOTIVOS (F) evalúan subjetivamente. Evalúan a partir de la empatía y los valores personales**

## **Pensadores**

- **Poco emotivos**
- **Pueden herir los sentimientos de otros sin saberlo**
- **Análisis y orden lógico**
- **Deciden impersonalmente**
- **Pueden parecer duros de corazón**

# Emotivos

- **Conscientes de los sentimientos de otras personas**
- **Necesitan un ambiente de armonía**
- **Sus decisiones pueden ser influenciadas por sus gustos y deseos**
- **Compasivos**

# Perceptivos y Evaluadores

- **Tiene que ver con su estilo de vida.**
  - **PERCEPTIVOS (P)** Buscan alternativas para adaptarse a las situaciones
  - **EVALUADORES (J)** Tienden a controlar, estructurar y ordenar

# Perceptivos

- **Abiertos al cambio**
- **Dificultad en terminar proyectos y tomar decisiones**
- **Pueden posponer aquellos trabajos que no les agradan**
- **Son curiosos**
- **Dificultad para cumplir con fechas límites**

# Evaluativos

- **Les gusta mantenerse de acuerdo al plan**
- **Les gusta empezar y terminar las cosas**
- **Entregan los trabajos a tiempo**
- **Son extremadamente organizados**
- **Etica del trabajo**

## **¿Cuál es su tipo psicológico?**

- **Analizar sus resultados en el MBTI**
- **Discutir lo que piensa de esos resultados**
- **Una vida sin examinarse, no vale la pena vivirse. -- Sócrates**

# Dudas, preguntas y comentarios

- **Correo: [mario@uprm.edu](mailto:mario@uprm.edu)**