



INFÓRMATE

sobre la **INFLUENZA**

¿Qué es la influenza A/H1N1?

- Es una enfermedad respiratoria en los cerdos, causada por el virus de influenza tipo A que regularmente causa brotes de influenza entre cerdos.
- Al presente, el virus de influenza A/H1N1 que se ha aislado en casos humanos es una cepa que posee componentes porcinos y avianos mezclados con virus humanos.
- Este virus posee las características genéticas que promueven eficientemente su transmisión entre humanos.



Transmisión

- A través del contacto con las gotitas respiratorias producto de la tos y los estornudos de una persona con gripe porcina.
- La transmisión también puede ocurrir si una persona toca gotitas respiratorias infectadas que se encuentren en una superficie, o sea, un teléfono o una mesa y luego, sin haberse lavado las manos, toca sus ojos, nariz o boca.
- La influenza es más severa en niños, personas mayores de 65 años, mujeres embarazadas y personas con ciertas condiciones crónicas.



Síntomas

- Fiebre alta
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Cansancio extremo
- Congestión o secreción nasal
- Dolor de garganta
- Tos seca severa y de larga duración.
- La fiebre y los dolores musculares pueden durar entre tres a cinco días.
- La tos y la falta de energía pueden durar dos semanas o más.
- Otros síntomas, particularmente en los niños, podrían ser: náuseas, vómitos y diarrea.



Más Información

Si desea información adicional sobre el tema puede acceder lo sitios de Internet:

- <http://www.rcm.upr.edu/PublicHealth/Videos/ModulosInteractivos.html>
- <http://www.salud.gov.pr/InfluenzaPorcina/Pages/default.aspx>
- <http://www.pitt.edu/~super1/lecture/lec34621/039.htm>

Recomendaciones

- Cubrirse la nariz y boca con un pañuelo al toser o estornudar.
- Deseche el pañuelo después de utilizarlo.
- Lavarse las manos con agua y jabón, especialmente después de toser o estornudar.



- Limpieza frecuente de manos con limpiadores basados en alcohol.
- Evitar contacto estrecho con personas enfermas.
- Evitar tocar ojos, nariz o boca con manos no lavadas.
- Si está enfermo de influenza, permanezca en su casa y limite su contacto con otras personas para evitar infectarlos.

¡Precaución! **NO** administre aspirina (ácido acetilsalicílico) o productos que contengan aspirina a niños o adolescentes (hasta 18 años de edad) quienes son casos sospechosos o confirmados de infección por el virus de la influenza porcina A(H1N1); esto puede causar una rara pero seria enfermedad, llamada síndrome de Reye.

Recinto de Ciencias Médicas, Edificio Principal,
Escuela Graduada de Salud Pública,
Oficina B-434

Dirección Postal:
P.O. Box 365067, San Juan, Puerto Rico
00936-5067

(787) 758-2525 Exts. 1488, 1025, 1440, 7015

Fax: (787) 758-2783

cpsp-upr.rcm@upr.edu
<http://www.rcm.upr.edu/cpsp>

Fuentes:

Chotani, R. (2009). Justo-a-Tiempo *Influenza A (H1N1) (Gripe porcina) Pandémica*. Maryland, US: Uniformed Services University of the Health Sciences (USUHS).
Rodríguez-Figueroa, L. (2009). *Los fundamentos de la influenza pandémica*. [CD-ROM]. Centro de Preparación en Salud Pública, Escuela Graduada de Salud Pública, Universidad de Puerto Rico.
Saavedra S. (2009, junio) *Pandemia de Influenza: Fundamentos para entender una realidad*. Presentación oral en el adiestramiento "Prevención y medidas de control: Estrategias comunitarias durante una influenza pandémica", Centro de Preparación en Salud Pública, Escuela Graduada de Salud Pública, Universidad de Puerto Rico. San Juan, Puerto Rico.