

Premio de la Asociación de Psicología de Puerto Rico



PAOLA ALEXANDRA LUGO TOSADO nació en Mayagüez, Puerto Rico el 8 de abril del 1998. En el 2016, ingresó a la Universidad de Puerto Rico, Recinto de Mayagüez y espera culminar este año su bachillerato en Psicología con 4.00 puntos de promedio. Paola recibió el pasado 8 de noviembre el Premio “Estudiante de Psicología Subgraduado Destacado” que otorga la Asociación de Psicología de Puerto Rico (APPR) y es candidata para el prestigioso premio Luis Stefani Rafucci que otorga nuestra Institución durante la ceremonia de Colación de grado. El Dr. Mario Núñez, Mentor de Paola la describe de la siguiente manera:

“Hay estudiantes que desde la primera vez que lees uno de sus trabajos o los escuchas expresarse oralmente, sabes que son extraordinarios y que contribuirán con su trabajo al bienestar de la sociedad. Hay estudiantes que logran que uno mantenga la esperanza en el proceso de enseñanza-aprendizaje por su entusiasmo y dedicación en la clase que estás enseñando. Hay estudiantes que te asombran constantemente por su madurez emocional a tan temprana edad. Paola Lugo es uno de esos estudiantes”.

Paola tiene cualidades únicas que la hacen merecedora del premio de la Asociación de Psicología de Puerto Rico. Como si fuera poco tener un promedio académico perfecto, Paola ha dedicado tiempo a participar de varias experiencias extracurriculares. Ha participado activamente en la Asociación para el Desarrollo de la Neurociencia fungiendo como secretaria,

vice-presidenta y presidenta. Ha estado a cargo de la organización de charlas y simposios relacionados a la Neurociencia.

Además, Paola participó en un internado de verano ofrecido por el Instituto Nacional de Salud en Maryland. Luego participó en el Programa de Adiestramiento en Investigación Subgraduado (PAIS) del Departamento de Psicología. En dicho Programa, junto a Natalia López Osorio y Jaymarie Albors Rodríguez, Paola desarrolló un proyecto de investigación con el objetivo de explorar la experiencia de llevar a cabo actividad física junto con un perro y conocer si esta experiencia conllevaba algún aspecto terapéutico. Se encontró que el tener un perro fomenta un estilo de vida que envuelve la actividad física rutinariamente. Por otra parte, provee beneficios terapéuticos, por ejemplo, lograr un estado de relajación y conciencia propia, y se cumple con una necesidad básica tanto de los individuos como de los perros, la socialización. El artículo se sometió a una revista profesional para ser considerado para publicación.

Finalmente, Paola es estudiante enfocada en sus metas, disciplinada, organizada y con una gran capacidad para manejar las múltiples tareas académicas que le han ocupado en su tiempo como estudiante universitaria. No tengo la menor duda de que Paola Lugo Tosado estará aportando de manera significativa al desarrollo de la profesión de la psicología como profesional de ayuda, investigadora y profesora. Es el tipo de estudiante que todo profesor sueña tener en sus clases por su capacidad intelectual y sus cualidades personales.

En el siguiente enlace puede encontrar más información de este importante reconocimiento:

<https://www.uprm.edu/portada/2019/11/15/reconocimiento-appr-psicologia/>