

*Universidad de Puerto Rico  
Recinto Universitario de Mayagüez  
Decanato de Administración*

*Informe Anual 2021-2022  
DEPARTAMENTO DE KINESIOLOGIA*

*Sometido por:*

*Luis O. Del Río Pérez, PhD  
Director*

*12 de agosto de 2022*

**Tabla de Contenido**

**Información general del Decanato y Unidades Adscritas**

- A. Misión y Visión*
- B. Descripción y funciones*
- C. Estructura de la unidad*
- D. Perfil del Decanato*

**Informe de iniciativas, actividades y logros de acuerdo al Plan**

- A. Misión*
- B. Institucionalizar una cultura de planificación estratégica y avalúo*
- C. Estar a la vanguardia de la educación superior en Puerto Rico garantizando que nuestros alumnos reciben la mejor educación*
- D. Aumentar y diversificar las fuentes de ingreso de la Institución*
- E. Implementar procesos administrativos ágiles y eficientes*
- F. Fortalecer la investigación y labor creativa competitiva*
- G. Impactar a nuestra sociedad puertorriqueña*
- H. Fortalecer el sentido de pertenencia y “orgullo colegial”*
- I. Actividad internacional*

## **Información General del Departamento de Kinesiología**

### **A. Misión y Visión del Departamento de Kinesiología**

#### **Misión**

Servir a nuestra sociedad creando nuevo conocimiento e investigando en el campo de la Kinesiología para desarrollar educadores y entrenadores que promuevan el aprendizaje y estilos de vida saludables.

#### **Visión**

El Departamento de Kinesiología se esfuerza para lograr el mejor centro de Educación Superior para la educación física y la investigación en Kinesiología en Puerto Rico. El aprendizaje continuo y la difusión del conocimiento es nuestra sociedad.

#### **Objetivos educativos del programa:**

Los egresados de nuestro Departamento podrán:

1. Abordar los desafíos que enfrentarán en sus carreras.
2. Perseguir el aprendizaje permanente.
3. Participar en actividades físicas.
4. Desarrollar habilidades para resolver problemas.
5. Exhibir liderazgo y habilidades de trabajo en equipo.
6. Dar servicio a la profesión, a nuestro gobierno y nuestra sociedad.
7. Funcionar como miembros efectivos de equipos interdisciplinarios.
8. Aplicar las tecnologías y estrategias actuales en educación física, deportes, fitness y recreación.

### **B. Descripción y Funciones**

El Departamento de Kinesiología ofrece tres programas académicos: (a) Educación física en la enseñanza; (b) Entrenamiento y Arbitraje, y (c) Secuencia y/o concentración menor en Educación Física Adaptada.

El bachillerato de Enseñanza incluye todos los requisitos actualizados para la Licencia del Departamento de Educación de Puerto Rico de enseñanza en Educación Física K12, incluyendo el mínimo general y profesional GPA requerido para la certificación. La aprobación de 21 créditos en cursos de educación física adaptada. La preparación para obtener la licencia de maestro de enseñanza de Educación Física K-12 licencia, calificar para la licencia de Educador Físico Adaptado.

Así mismo, el programa certifica a entrenadores personales y deportivos para laborar en Puerto Rico bajo la Ley 170 del Departamento de Recreación y Deportes.

El Departamento también ofrece un programa de Maestría en Kinesiología con sub especialidades en enseñanza y ciencias del ejercicio.

a. Estudiantes de Nuevo Ingreso 2021-2022

1302 (BA en Adiestramiento y Arbitraje). 18 estudiantes.

1303 (BA en Enseñanza). 12 estudiantes.

1351 (Maestría en Kinesiología). 3 estudiantes.

b. Matrícula subgraduada y graduada por programa académico

**Primer Semestre 2021-2022**

1302 (BA en Adiestramiento y Arbitraje). 157 estudiantes (55 féminas; 102 varones).

1303 (BA en Enseñanza). 74 estudiantes (36 féminas; 38 varones).

1351 (Maestría en Kinesiología). 25 estudiantes (10 féminas; 15 varones).

**Segundo Semestre 2021-2022**

1302 (BA en Adiestramiento y Arbitraje). 143 estudiantes (52 féminas; 91 varones).

1303 (BA en Enseñanza). 64 estudiantes (33 féminas; 31 varones).

1351 (Maestría en Kinesiología). 20 estudiantes (9 féminas; 11 varones).

c. Grados otorgados por programa académico

**Estudiantes Graduados 2021-2022**

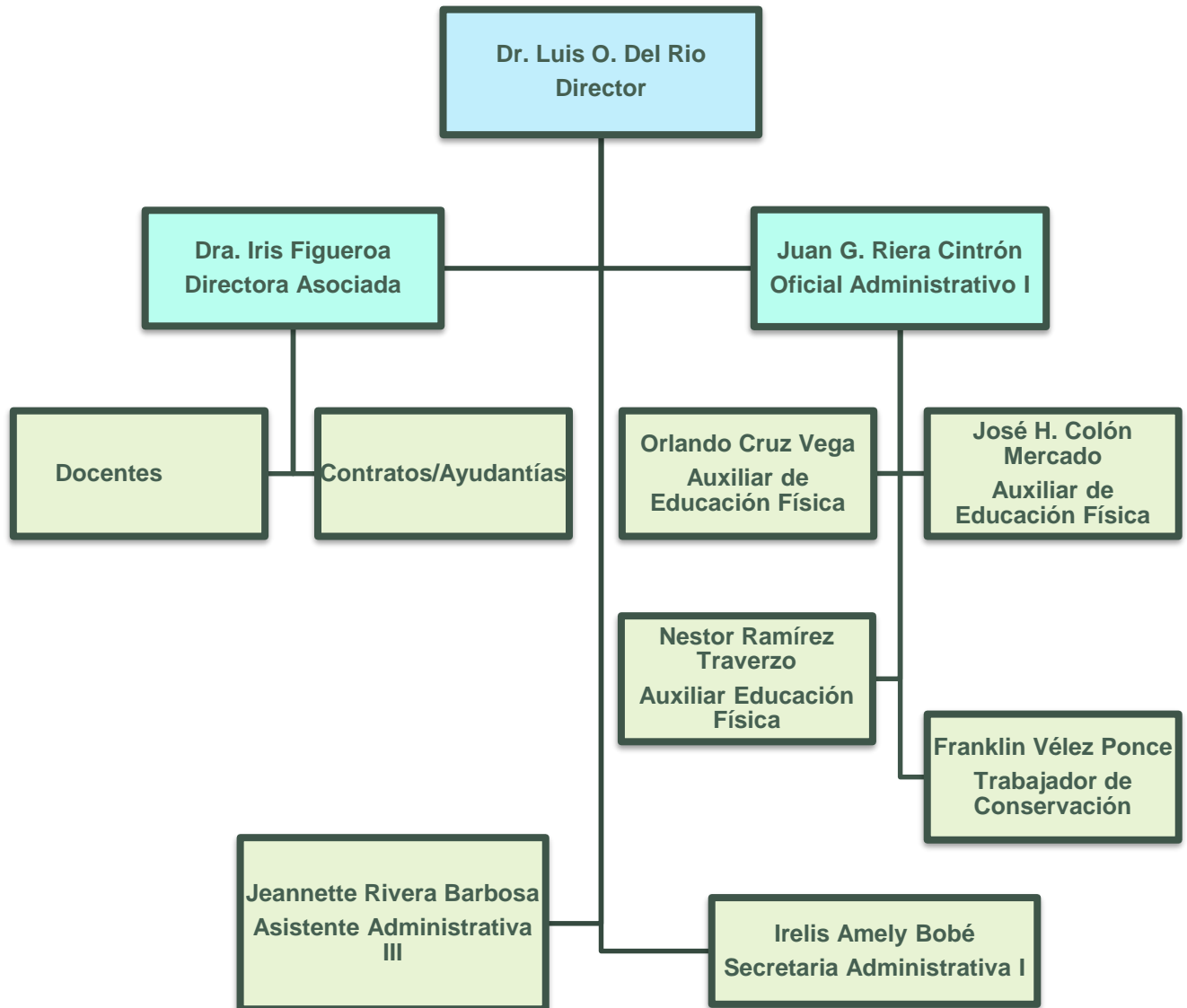
1302 (BA en Adiestramiento y Arbitraje) - 35 estudiantes.

1303 (BA en Enseñanza) - 7 estudiantes.

1351 (Maestría en Kinesiología) - 4 estudiantes.

### C. Estructura Organizacional

#### a. Organigrama departamento



**Informe de iniciativas, actividades y logros de acuerdo al Plan Estratégico**

**D. Perfil del Departamento**

**PROFESORES CON PLAZA:**

1. RAMON L. ALVAREZ-FELICIANO, Assistant Professor, E.Ed. 2015, University of Puerto Rico-Rio Piedras.
2. IBRAHIM M. CORDERO-MORALES, Professor, Ph.D., 2002, Florida State University.
3. LUIS O. DEL RÍO-PÉREZ, Professor, Ph.D., 1989, University of Pittsburgh.
4. MARGARITA FERNÁNDEZ-VIVÓ, Professor, Ph.D., 2002, Florida State University.
5. IRIS A. FIGUEROA-ROBLES, Assistant Professor, Ph.D. 2010, Florida State University.
6. CARLOS TORRES RAMOS, Assistant Professor, Ph.D.; 2018, University of Georgia.
7. EFRANK MENDOZA-MARTÍNEZ, Professor, Ph.D., 1990, The University of New Mexico.
8. CARLOS QUIÑONES-PADOVANI, Associate Professor, Ph.D. 2009, Florida State University.
9. ENID RODRÍGUEZ-NOGUERAS, Professor, Ph.D., 2010, University of North Carolina.
10. MANUEL SILVA, Assistant Professor, Ph.D., 2014, Claremont Graduate University.
11. EDUARDO SOLTERO-FLORES, Professor, Ed.D., 1988, University of Houston.

**PROFESORES TEMPOREROS:**

1. JOSÉ RODRÍGUEZ BALAGUER, Instructor, MA, 2008, Universidad Metropolitana de Puerto Rico.
2. MILTON COLÓN MORENO, Instructor, MA, 2011, Universidad Metropolitana de Puerto Rico.

3. JOSUÉ MARTIR DÁVILA, Instructor, MA, 2018, Recinto Universitario de Mayagüez.
4. BRYAN RIVERA PÉREZ, Instructor, MA, 2017, Recinto Universitario de Mayagüez.
5. ANGEL RODRÍGUEZ BURGOS, Instructor, MS, 2016, East Stroudsburg University.
6. MELISSA BÁEZ FLORES, Instructor, MA, 2015, Recinto Universitario de Mayagüez.
7. MANUEL MORALES RODRÍGUEZ, Instructor, MA, 2002, Universidad Metropolitana de Puerto Rico.
8. HIRAM LUCIANO FERRER, Assistant Professor, EdD, 2016, Pontificia Universidad Católica de Puerto Rico.
9. CHRISTIAN MARTÍNEZ RIVERA, PhD, 2020, The Ohio State University.

#### **Personal No Docente**

1. Juan G. Riera Cintrón – Oficial Administrativo I
2. Jeannette Rivera Barbosa – Asistente Administrativo III
3. Irellis Amely Bobé – Secretaria Administrativa I (Contrato)
4. Orlando Cruz Vega – Auxiliar de Educación Física
5. José H. Colón Mercado – Auxiliar de Educación Física
6. Néstor Ramírez Traverso - Auxiliar de Educación Física
7. Franklin Vélez Ponce – Trabajador de Conservación (Contrato)

#### **A. Resumen Ejecutivo**

Nuestro Departamento graduó a 35 estudiantes en el Programa de Entrenamiento y a 7 estudiantes en el Programa de Enseñanza. Un aumento en la cantidad de egresados en comparación con el año anterior. Así mismo, graduó 4 estudiantes de Maestría. Un total de 64 estudiantes lograron entrar el Cuadro de Honor del Recinto. La mayor cantidad lograda hasta el momento.

Además, 18 de 20 de nuestros profesores se encuentran certificados por el DECEP como instructores en línea. Así mismo, hemos creados nuestros cursos para poder ofrecer todos nuestros cursos en línea o por asistencia tecnológica. Se creó un programa de Internado o INTD para nuestros estudiantes con el Albergue Olímpico de Puerto Rico y con La Liga de Baloncesto Superior de Puerto Rico. Así mismo, se establecieron enlaces con los estados de Florida, Pennsylvania y Washington para que nuestros estudiantes trabajen en diferentes campamentos de Verano en los meses de junio y julio.

Finalizamos unas alianzas con Indiana University at Pennsylvania y East Stroudsburg University para que nuestros estudiantes puedan entrar directamente a Programas de Maestría en Athletic Training. También hemos desarrollado una colaboración con Life University y Palmer University para que nuestros estudiantes puedan entrar al Programa de Quiropráctica de estas universidades

En este programa ya hemos tenido más de 30 egresados de nuestro programa matriculados. Así mismo, hemos iniciado un programa auspiciado por la Federación Internacional de Balompié FIFA para establecer su Programa de Certificación en Gestión Deportiva. Este programa se está corriendo conjuntamente con el Decanato de Empresas y será otra fuente de ingresos.

### **B. Institucionalizar una cultura de Planificación Estratégica y Avalúo.**

Nuestro Comité de Avalúo se mantiene activo y hemos logrado utilizar los resultados de nuestras evaluaciones anuales para implementar nuevas alternativas tanto administrativas como educativas. Así mismo, hemos podido mantener a la Dra. Diana Rodríguez trabajando el Comité de Avalúo, aunque se encuentra retirada de sus labores como profesora.

Además, los resultados de las evaluaciones fueron utilizados para mejorar y encaminar reformas curriculares en nuestros programas académicos.

### **C. Estar a la vanguardia de la educación superior en Puerto Rico garantizando que nuestros alumnos reciben la mejor educación.**

Dieciocho de veinte de nuestros profesores se encuentran certificados por el DECEP como instructores en línea. Así mismo, hemos revisado nuestros cursos para poder ofrecerlos todos tanto en línea como Híbridos.

El Prof. Josué Martir (2022) creó el Módulo para certificar maestros cooperadores de escuela K al 12. Este trabajo se realizó conjuntamente con el programa de Preparación de Maestros del Recinto. Así mismo, el Prof. Martir se encargó de adiestrar a los Estudiantes Graduados con Ayudantía para que pudieran ofrecer mejor sus cursos.

Se han creado programas de Internado o INTD para nuestros estudiantes con el Albergue Olímpico de Puerto Rico, la Liga de Baloncesto Superior de Puerto Rico, el



Departamento de Recreación y Deportes de Puerto Rico, Gimnasios locales e instituciones recreativas de los estados de Pennsylvania, Florida y Washington. El Dr. Álvarez envió al estudiante Keneth Mateo a un internado de CREPS en Guadalupe y a la estudiante Marelisa Jiménez a la sección de jóvenes Embajadores de la Academia Olímpica Internacional.

Finalizamos alianzas con Indiana University at Pennsylvania y East Stroudsburg University para que nuestros estudiantes puedan entrar directamente a Programas de Maestría en Athletic Training.

Mantenemos una colaboración con Palmer University y Life University para que nuestros estudiantes puedan entrar al Programa de Quiropráctica de estas universidades. En estos programas ya hemos tenido más de 30 egresados de nuestro programa matriculados. Además, este año ya tenemos nuestro primer graduado de los mismos.

Nos encontramos trabajando un acuerdo de colaboración tanto de investigación como académico con la Universidad de Antioquía en Medellín, Colombia. Además, hemos fungido como asesores de los departamentos de Educación y Recreación y Deportes de Puerto Rico. Finalmente, los doctores Carlos Torres y Luis Del Río (2022) crearon el curso Anatomía y Kinesiología Aplicada. Este curso fortalece nuestros ofrecimientos de Bachillerato.

#### **D. Aumentar y Diversificar las Fuentes de Ingreso de la Institución.**

Los doctores Iris Figueroa, Ramón Luis Álvarez, Carlos Torres y Luis O. Del Río se encuentran trabajando propuestas de investigación para allegar fondos externos a nuestro programa. El Departamento ha desarrollado un Programa de mejoramiento profesional, adiestramiento y asesoría para Entrenadores Personales y Educadores Físicos de la Región Oeste.

Así Mismo, hemos comenzado, auspiciados por la Federación Internacional de Balompié FIFA, el Programa de Certificación en Gestión Deportiva. Este programa se corre conjuntamente con el Decanato de Administración de Empresas y nos repartimos los ingresos.

Finalmente, nosotros arrendamos nuestras instalaciones deportivas a la comunidad de la Región Oeste. Todos estos recaudos nos han ayudado a emplear no docentes durante el mes de julio, estudiantes, hacer mejoras a las instalaciones y comprar equipo deportivo y de oficina.

#### **E. Implementar Procesos Administrativos Ágiles y Eficientes.**

Se le distribuyó a todos los empleados por escrito sus deberes y labores referente a sus puestos.

Desarrollo de foros

Avalúo administrativo

Protocolo COVID 19

Protocolo contra Terremotos

Planes de Desalojo

### **F. Fortalecer la Investigación y Labor Creativa Competitiva.**

Dr. Luis O Del Río, El Comité Paralímpico de Puerto Rico y la Academia Paralímpica exaltó a la Orden Paralímpica Rafael Martínez Cayere por su trayectoria en torno al desarrollo del deporte y la educación paralímpica. Ponce (2021). Primero en obtener este gran honor.

Dr. Luis O Del Río, El Comité Paralímpico de Puerto Rico y la Academia Paralímpica otorgó el reconocimiento como Baluarte APAPUR por su destacada participación y apoyo a la Educación Paralímpica. Ponce (2021).

Dr. Ramón L. Álvarez, El Comité Paralímpico de Puerto Rico y la Academia Paralímpica otorgó el reconocimiento como Baluarte APAPUR por su destacada participación y apoyo a la Educación Paralímpica. Ponce (2021).

Del Río, L.O.; Figueroa, I.A. y Quiñones, C. (2022). Conversatorio sobre prevención y Reducción de Obesidad Infantil en Puerto Rico. Escuela de Salud Pública del Recinto de Ciencias Médicas UPR.

Figueroa, I.A. (2021-presente). Directora & Supervisora del Programa Prime Time Games Puerto Rico Fall 2021 / Spring 2022.

Figueroa, I.A. (2022). Representante de UPRM-Departamento de Kinesiología de Reasearch Retreat, Ciudad de Panamá, Panamá.

Figueroa, I.A. (2022). Propuesta de Investigación NIH por someter, for submission form Transformative Research to Adress Heath Disparities and Advance Heath Equity Intitution. Propuesta de investigación conjuntamente con CDC, Ohio State University, Univerisity of Wisconsin-Madison, Universidad de Caldas, Manizales y Universidad de Antioquía, Medellín, Colombia.

Figuroa, I.A. (2022). Conferenciante en el 1er Simposio de Actividad Física Adaptada, Universidad de Caldas, Colombia.

Figuroa, I.A. (2022). Intervención PTEENS (Enfocados en Obesidad y Niños y niñas en Mayagüez) junto a CDC, Ohio State, University of Wisconsin y Coco Pediatrics.

Torres, C.X. (2022). Racial, ethnic, and nativity disparities in physical activity and sedentary time among Cancer Prevention Study-3 participants. Aceptado para publicación (enero, 2022). *Medicine and Science in sports and exercise*. ACSM.

Morales, M.; Torres, C. y Del Río, L.O. (2021). Entrenamiento Personal para personas con impedimentos. Taller a miembros del comité Paralímpico de Puerto Rico. Universidad Católica de Puerto Rico. Ponce, 22 de octubre de 2021.

Del Río, L.O. (2021). Actividad Física durante tiempos de COVID-19. Convención Annual de Educación Física y Recreación de Puerto Rico. Salinas, PR.

Del Río, L.O. y Álvarez, R.L. (2021). Coordinadores Convención Nacional de Educación Física, Salinas PR.

R. Álvarez (2022). Se realizó la investigación con fondos semillas titulada: Impacto del Manual Ephibia en Puerto Rico.

R. Alvarez (2022). Programa Oro: Innovation Corps National Science Foundation.

Del Río, L.O. (2021-Presente). Vicepresidente de Universidades de la Asociación de Educación Física y Recreación de Puerto Rico.

Del Río, L.O. (2021-Presente). Junta de Directores de la Asociación de Educación Física y Recreación de Puerto Rico.

Morales, M. (2021-Presente). Junta de Directores de la Asociación de Educación Física y Recreación de Puerto Rico.

Del Río, L.O. (2021-Presente). Asesor del Departamento de Recreación y Deportes de Puerto Rico.

Del Río, L.O. (2021). Repaso para el examen de Certificación de Licencia de Preparador Físico. Departamento de Recreación y Deportes. Diciembre 10, 11 y 12, 2021.

Del Río, L.O. (2022). Repaso para el examen de Certificación de Licencia de Preparador Físico. Departamento de Recreación y Deportes. Mayo, 12, 14 y 15, 2022.

Del Río, L.O. y Morales. M. (2022). Comité Organizador del Día Mundial de la Actividad Física. Red de Actividad Física de las Américas.

Álvarez, R.L. (2021). Director Ejecutivo del Albergue Olímpico en Licencia sin sueldo.

Álvarez, R.L. (2022). Director Academia Olímpica de Puerto Rico.

Morales, M. (2022). Encargado de la Comisión de Seguridad Gimnasios y Aptitud física. Departamento de Recreación y Deportes.

Morales, M. (2022). Director Programa de Educación para Instructores de Aptitud Física. FIDES Corp.

Morales, M.; Torres, C.; Rodríguez, E. y Del Río, L.O. (2022). Conferenciantes en el Programa de Educación para Instructores de Aptitud Física. FIDES Corp.

Rodríguez, J.N. (2022). Director Deportivo de Volleyball en el Albergue Olímpico de Puerto Rico.

Rodríguez, J.N. (2022). Desarrollo Programa Técnico de Voleibol de Playa en el área oeste.

Rodríguez, J.N. (2022). NFHS Coaching Adapted Sports. Investigación.

Rodríguez, J.N. (2022). NFHS ACL Injury Prevention. Investigación.

Rodríguez, A.L. (2022). Therapeutic Prevention Exercise Reduces the Risk of Overuse Injuries in Sports Players of 13-17 Years Old. Investigación.

Rodríguez, A.L. (2022). Impact of Low-Level Laser Therapy in Pain Rehabilitation. Investigación.

Rodríguez, A.L. (2021). Knee Rehabilitation: Does Differ Across the treatment? Investigación.

Rodríguez, A.L. (2021). Motor Control- Motor Learning: Reflexive, Ecological and System Theory in Patient with Knee Injuries. Investigación.

Torres, C.X. (2022). Creador del Programa Exercise is Medicine on Campus. Programa en colaboración con el American College of Sports Medicine.

Morales, M. (2022). Colaborador en el Programa Exercise is Medicine on Campus. Programa en colaboración con el American College of Sports Medicine.

.

## **G. Impactar a Nuestra Sociedad Puertorriqueña.**

Colaboración y asesoría con la Liga Atlética Policiaca, Región Mayagüez. Agente Miranda y Sargento Arroyo. Comandancia de Mayagüez. (agosto 2021- junio 2022). Dr. Luis O. Del Río.

Anfitrión del Mes Mundial de la Actividad Física. Abril (2022). Departamento de Kinesiología. Coordinadores: Del Río, L.; Morales, M. y Álvarez, R.

Anfitrión del Torneo de Pesas Párvulos de la Federación de Halterofilia de Puerto Rico. Coliseo Rafael Mangual. 10 y 20 de Mayo (2022). Departamento de Kinesiología. Coordinadores: Del Río, L. y Álvarez, R.

Entrega de productos de higiene personal y desinfectantes por diferentes comunidades de la Región Oeste. (enero al presente, 2022). Profesores Milton Colón y Bryan Rivera.

Desarrollo de un Laboratorio para investigar rendimiento Deportivo de jóvenes futbolistas en el Proyecto Forward de la Federación Internacional de Fútbol. Añasco, PR. (Dr. Luis O. Del Río)

Trabajo de arreglo, pintura y ornato de canchas en diferentes comunidades de la Región Oeste. (enero al presente, 2022). Profesores Milton Colón y Bryan Rivera.

FIFA-FOOTBALL FOR SCHOOLS Program, Padrino del Programa a nivel nacional por Tercer año consecutivo. Luis Del Río. (Enero, 2022).

(Agosto, 2020 diciembre 2021). Dr. Ramón Luis Álvarez fungió como Director Ejecutivo del Albergue Olímpico en Salinas por Licencia Sin Sueldo.

Torneo Intramural de Ultimate. Invitacional para estudiantes del Recinto. Prof. Josué Martir y Dr. Carlos Quiñones. (abril y mayo de 2022).

Clasificadora Nacional de la federación de Baloncesto en Silla de ruedas de Puerto Rico. (2022, Dra. Iris Figueroa).

## **H. Fortalecer el Sentido de Pertenencia y “Orgullo Colegial”.**

Soltero, E.; Mendoza, E.; Del Río, L.O.; Silva, M.; Rivera, B.; García, Pepe y Maisonave, W. (2022). Organización de la celebración del 50 Aniversario de la Fundación del Departamento de Educación Física/Kinesiología del Recinto Universitario de Mayagüez.

Del Río, L.O. (2020-Presente). Formamos parte de Yo Soy Colegio, Asociación de exatletas colegiales que busca fondos para ayudar a nuestros atletas. Se han impactado deportes de Atletismo, Baloncesto, Voleibol, y Softball.

Torres, C. y Morales, M. (2022). Nuevos integrantes de Yo Soy Colegio, Asociación de exatletas colegiales que busca fondos para ayudar a nuestros atletas. Se han impactado deportes de Atletismo, Baloncesto, Voleibol, y Softball.

Figueroa, I.A. (2022). Actividad de Cuadro de Honor del Departamento de Kinesiología.