

UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO
Recinto Universitario de Mayagüez
Colegio de Artes y Ciencias
Departamento de Psicología

Propuesta para la Creación de una Secuencia Curricular en Psicología Clínica

Trasfondo

El Recinto Universitario de Mayagüez de la Universidad de Puerto Rico tiene la misión de ofrecer al estudiante subgraduado una variedad de alternativas curriculares con el fin de enriquecer y diversificar su experiencia y formación académica. La Certificación NÚMERO 15-07 del Senado Académico de la Universidad de Puerto Rico, Recinto de Mayagüez establece la políticas y normas para autorizar secuencias curriculares de interés especial.

En armonía con dicha certificación, el Departamento de Psicología propone la creación de una secuencia curricular en la siguiente área temática o materia de estudio: Psicología Clínica.

Título

Secuencia Curricular en Psicología Clínica, Departamento de Psicología

Objetivo

Preparar al estudiante subgraduado con un conocimiento más profundo en áreas temáticas pertinentes a las funciones de un/a psicólogo/a clínico. Este estudiante tendrá una formación que le permitirá continuar estudios graduados en la especialidad de psicología clínica.

Al completar esta secuencia curricular, el/la estudiante estará capacitado para:

1. Conocer los roles y funciones de un psicólogo/a clínico.
2. Reconocer los trastornos psicológicos más prevalentes.
3. Examinar terapias psicológicas y su efectividad para tratar trastornos psicológicos.
4. Analizar los modelos teóricos que explican el desarrollo de la personalidad.

Población

La secuencia curricular propuesta estará dirigida exclusivamente a estudiantes subgraduados del Departamento de Psicología (clasificación 1605). Se excluyen estudiantes de otros programas ya que los cursos que integran esta secuencia curricular requiere como pre-requisitos a PSIC 3001 y PSIC 3002. Estos cursos son requisitos en el currículo del

programa de psicología. De esta manera, no se aumentan los créditos requeridos que deben tomar nuestros estudiantes.

Criterios de Admisión

Se proponen los siguientes criterios para la admisión a la secuencia curricular:

- A) Pertenecer al Departamento de Psicología (clasificación 1605).
- B) Haber aprobado PSIC 3001 y PSIC 3002 con una calificación de A o B.
- C) Tener un promedio general de 3.30 o superior.
- D) Tener un promedio especialidad de 3.30 o superior

Justificación

El Recinto Universitario de Mayagüez estableció en 1974 el grado de Bachiller en Artes con concentración en Psicología. El programa ofrece una **formación general**, que incluye cursos en desarrollo humano, social, psicología fisiológica, diversidad humana, métodos de investigación cuantitativos y cualitativos y seminario en investigación psicológica.

La secuencia curricular en Psicología Clínica permitirá a los estudiantes de psicología complementar esa formación general con un área de énfasis de gran interés profesional. La psicología clínica es la especialidad aplicada de mayor interés para estudiantes de psicología. Según la Asociación de Psicología Americana (APA), un 34% de los/as psicólogos/as con doctorado completaron sus estudios en esta especialidad. Además, la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA) indica que la salud mental de la población adulta de Puerto Rico constituye uno de los mayores retos de salud pública: en el año 2023, la línea PAS (Primera Ayuda Psicosocial) atendió 168,212.

Dado que los/as psicólogos/as clínicos/as cumplen funciones esenciales de diagnóstico, intervención y evaluación, esta secuencia contribuirá a una mejor preparación de nuestros estudiantes para estudios graduados y, a largo plazo, para atender las necesidades de salud mental del país.

Currículo

La Certificación 15-07 del Senado Académico de la Universidad de Puerto Rico, Recinto de Mayagüez estipula que los cursos electivos que constituyen la secuencia pueden contar como parte de los créditos de graduación (doble conteo) del programa de bachillerato al que pertenece el estudiante. Además, el/la estudiante deberá declarar su intención de cursar una secuencia curricular lo antes posible en su programa de estudios de manera que complete la opción a la par con los requisitos del Bachillerato en el que está oficialmente clasificado, y dentro del 150 por ciento del tiempo prescrito para completar el Bachillerato en el que está oficialmente clasificado.

El/la estudiante del Departamento de Psicología debe completar el formulario/solicitud "Secuencia Curricular" en la Oficina de Registraduría preferiblemente durante su segundo

y tercer año de estudios. Además, deberá notificar su intención de completar la secuencia curricular en psicología clínica al Director/a del Departamento de Psicología y recibir consejería académica sobre los requisitos de la secuencia curricular. El/la Director/a del departamento mantendrá un registro actualizado con el nombre y número de estudiante de los/as estudiantes admitidos en la secuencia curricular.

La secuencia curricular propuesta consta de 15 ó 16 créditos: 12 créditos requisitos y 3 a 4 créditos libres/opcionales. A continuación, el desglose de los cursos.

Cursos Requisitos/ Obligados: 12 créditos – Estudiante debe aprobar los siguientes cursos

PSIC 3015 (Teorías de la Personalidad): La personalidad analizada desde varias perspectivas psicológicas incluyendo, las teorías psicoanalíticas, conductistas, humanistas, cognoscitivas y de rasgo.

PSIC 3016 (Psicopatología): Teorías principales e investigaciones recientes en la psicología anormal; incidencia, causas, formación, desarrollo y manifestaciones de desórdenes emocionales; enfoques terapéuticos; clasificación diagnóstica. Se requieren excursiones de estudio.

PSIC 3040 (Desarrollo Personal): Perspectivas psicológicas que facilitan el entendimiento de la capacidad del individuo para enfrentar los sucesos y desafíos cotidianos.

PSIC 4108 (Principios y Modelos de Psicoterapia). El curso ofrece una introducción a las teorías y los principales modelos de psicoterapia. Se utilizará la historia, la teoría y la investigación para presentar los componentes fundamentales de la psicoterapia y lo que hace que una modalidad psicoterapéutica sea eficaz en el tratamiento de una variedad de trastornos. Se presentan los modelos de psicoterapia psicodinámica, humanista, cognitiva y conductual mediante demostraciones y videos de psicoterapia. También se presentan diversas terapias psicológicas alternativas existentes como el psicodrama, la ecopsicología y la terapia asistida con animales. Se incluyen temas de gran importancia para la profesión de la psicología clínica que incluyen los asuntos profesionales y éticos, el proceso de evaluación psicológica y diagnóstico, asuntos de diversidad cultural, sexual, racial y étnica, y las terapias basadas en evidencia.

Cursos Libres/Opcionales: 3 créditos – Estudiante debe aprobar uno de los siguientes cursos:

PSIC 3017 (Introducción a la evaluación psicológica): Principios y técnicas de la construcción, selección, administración e interpretación de las principales pruebas psicológicas, incluyendo consideraciones éticas y sociales.

PSIC 3117 (Sistemas folklóricos de ayuda): Análisis de los sistemas folklóricos de ayuda en el caribe en términos de sus funciones, elementos terapéuticos y dimensiones antiterapéuticas.

PSIC 4096 (Psicología anormal en niños y adolescentes): Discusión y análisis de las etiologías, evolución, diagnóstico y tratamiento de los trastornos psicológicos que se presentan en niños y adolescentes. Énfasis en el estudio de los trastornos en el contexto escolar y en la evaluación de intervenciones psicoeducativas efectivas.

PSIC 4086 (Práctica en la psicología): Experiencias supervisadas en agencias de servicio y otras organizaciones de la comunidad. Se requieren viajes al campo. La práctica debe ser en el área de especialidad seleccionada.

PSIC 4107 (Introducción a la Terapia de Grupo): Este curso está diseñado para proporcionar a los estudiantes una comprensión de la teoría y la práctica de la terapia de grupo. En el curso se explorarán diferentes enfoques teóricos de la terapia de grupo. Se presentan los principios básicos de la dinámica de grupo, que incluyen el liderazgo, las etapas de desarrollo del grupo, los roles de los miembros y las destrezas básicas de la terapia grupal. Se discutirán asuntos éticos, legales y profesionales. Los estudiantes tendrán la experiencia de ser miembro de un grupo de terapia simulada.

Secuencias de los cursos incluidos en la Secuencia Curricular

Primer Semestre (agosto-diciembre)

Requisitos		
Curso	CRS	Nombre del curso
PSIC 3016	3	Psicopatología
PSIC 3040	3	Desarrollo Personal

Electivas		
Curso	CRS	Nombre del curso
PSIC 4096	3	Psicología anormal en niños y adolescentes
PSIC 4086	4	Práctica en la psicología
PSIC 4107	3	Terapia de Grupo

Segundo Semestre (enero-mayo)

Requisitos		
Curso	CRS	Nombre del curso
PSIC 3015	3	Teorías de la Personalidad
PSIC 4108	3	Principios y Modelos de la Psicoterapia

Electivas		
Curso	CRS	Nombre del curso
PSIC 3117	3	Sistemas folklóricos de ayuda
PSIC 3017	3	Introducción a la evaluación psicológica
PSIC 4086	3	Práctica en la psicología