

El Suicidio:

Es la acción de una persona intencionalmente quitarse su propia vida.

Los suicidios se cobran un costo alto. Más de 800,000 personas mueren cada año por suicidio, y esta es la segunda causa principal de muerte entre personas de 15 a 29 años de edad. Hay indicios de que, por cada adulto que se suicidó, posiblemente más de otros 20 intentaron suicidarse. Los suicidios son prevenibles.

Datos:

- El suicidio es la es la 2nda causa de muerte en jóvenes de 15 a 29 años.
- El suicidio es **4 veces más alto en hombres** que en mujeres. Las muertes por hombres representan 79% de todos los suicidios en los Estados Unidos. (CDC).
- Sin embargo, las mujeres tienen atentados suicidas **3 veces más** que hombres. (CDC).

Para Contáctarnos:

Pueden encontrarnos en la Oficina de Calidad de Vida, la cual está localizada en el Decanato de Estudiantes, Primer Piso en el lado derecho de la recepción de Asistencia Económica.

Tel. Directo: (787)-265-5467

Tel. Cuadro: (787)-832-4040

Ext. 5467, 3107 o 3894

Correo Electrónico:

lovinlavid@uprm.edu

Facebook:

//www.facebook.com/
lovinlavid.colegio



Universidad de Puerto Rico Recinto Universitario de Mayagüez



Lovin' la Vida

Grupo de Apoyo adscrito a la
Oficina de Calidad de Vida

“Transmitiendo la alegría de vivir.”



¿Quiénes Somos?

Lovin' La Vida es un Grupo de Apoyo Estudiantil compuesto por jóvenes universitarios los cuales tiene como función primordial, ofrecer todo tipo de ayuda bajo nuestro poder para ayudar a mejorar la calidad de vida tanto de la comunidad universitaria como de la comunidad puertorriqueña. Este esfuerzo incluirá la participación de nuestra organización en cualquier actividad que ayude a mejorar la misión y visión de la misma.

El Grupo Lovin' La Vida quiere transmitir la alegría de vivir. El propósito de ésta asociación es servir como grupo de apoyo para así poder ser más eficientes en la promoción de estilos de vida saludables. Tenemos el compromiso de trabajar la prevención de suicidio, bullying y otros temas de conciencia social.

Misión:

Lovin' La Vida es un grupo de Apoyo Estudiantil compuesto por jóvenes universitarios comprometidos con la promoción de estilos de vida saludables, prevención y seguridad. Haciendo la diferencia, rompiendo barreras, unidos por la diversidad y enfocados a lograr una mejor calidad de vida en el ámbito personal como profesional.

Visión:

Ser un grupo líder en fomentar una cultura de tolerancia y diversidad logrando mejorar el clima institucional. Ayudar y crear un ambiente seguro y saludable para toda la comunidad universitaria y puertorriqueña.

Nuestro Programa a Comunidades ¡Creando Sonrisas! :

Creando Sonrisas es un programa en donde nuestra organización se da la tarea de promover el estilo de vida saludable ayudando la salud física y emocional de otras personas en nuestra sociedad puertorriqueña. Nuestro propósito es hacer diversas actividades en hogares de niños, asilos de ancianos y otros lugares.



Al ser parte de esta Asociación podrás...

- Trabajar para mejorar la Calidad de Vida de la comunidad universitaria.
- Trabajar en conjunto con la Oficina de Calidad de Vida, para ofrecer servicios de apoyo a la comunidad universitaria.
- Llevar a cabo actividades en las cuales se resalten maneras o alternativas para mejorar la Calidad de Vida.
- Realizar conferencias y talleres de capacitación, en el área de prevención y promoción de estilos de vida saludables, para los miembros de nuestra organización, de la comunidad universitaria y en general.
- Establecer una colaboración con oficinas del Recinto que puedan ayudar a realizar nuestras metas como grupo, para el bienestar de la comunidad universitaria.
- Adquirir seguridad y confianza.
- Aumentar la capacidad de liderazgo.
- Ampliar tu círculo de amistades.
- Poder desarrollar ideas para buscar el bienestar de la comunidad universidad.
- TENER LA SATISFACCION DE HACER LA DIFERENCIA

“Haciendo la diferencia, rompiendo barreras y enfocados a lograr una mayor Calidad de vida en el ámbito personal como profesional”