

Planificar con tiempo te ayudará a responder mejor en caso de desastre.

Conversa. Habla con tu familia sobre cuáles son los desastres que podrían ocurrir donde vives. Asigna responsabilidades a cada persona de la casa y establece un plan para trabajar en equipo. Designa suplentes en caso de que alguna persona se ausente. Si algún miembro de la familia pertenece a las fuerzas armadas, planifica también la forma en que responderías en caso de que ordenen su movilización y recuerda incluir los datos de la base militar local.

Planifica. Escoge dos lugares para encontrarse después de un desastre:

- Frente a tu casa, en caso de una emergencia súbita, como un incendio.
- Fuera de tu vecindario, en caso de que no puedas regresar a tu casa u ordenen abandonar el vecindario.

Designa a un contacto fuera de la zona donde viven que todos puedan llamar en caso de desastre. Esta persona debe estar lo suficientemente lejos para no verse afectada por el mismo desastre, y debe saber que ha sido nombrada como contacto. Recuerda que durante un desastre, tal vez sea más fácil hacer una llamada de larga distancia que una dentro de la misma ciudad.

Determinar con anticipación los lugares de encuentro ayudará a ahorrar tiempo y evitar confusión en caso de que el desastre afecte tu hogar o debas abandonar la zona.

Aprende. Cada adulto de la familia debería aprender cómo y cuándo desconectar los servicios, como la electricidad, el agua y el gas. Pide a alguien del departamento de bomberos que te enseñe cómo usar el extintor de incendios.

Informa. Avisa a quienes viven en la casa dónde está la información de contacto y los suministros. Haz copias de la lista de números para que cada persona la lleve consigo. Recuerda actualizar los datos.

Practica. Dos veces al año, practica el plan para desalojar tu vivienda. Recorre los caminos de salida que has planificado, y marca en un mapa rutas alternativas en caso de que las carreteras principales se encuentren obstruidas o intransitables.

No olvides a las mascotas. Si debes irte, lleva a tu mascota contigo. Si el lugar es peligroso para ti, también lo será para los animales domésticos.

Ayuda a tu comunidad. Colabora con los planes de tu vecindario. Más de un millón de personas en los Estados Unidos trabajan como voluntarios para servir a sus comunidades. Estas personas tienen distintas ocupaciones, experiencias y edades. Los voluntarios de la Cruz Roja ayudan a la gente en casos de emergencia.

Ellos sirven de intérpretes a personas que no hablan inglés para que puedan recibir servicios, dictan cursos de primeros auxilios y organizan campañas de donación de sangre. También ayudan a los miembros de las fuerzas armadas en el exterior a comunicarse con sus familiares en casos de acontecimientos importantes. Los servicios comunitarios son esenciales y existen gracias a gente como tú. Comunícate con la Cruz Roja local para ofrecer tu ayuda.

Dona sangre. La sangre es indispensable en una emergencia, pero también existe una necesidad permanente. En los Estados Unidos, cada dos segundos alguien necesita una transfusión de sangre (enfermos de cáncer, víctimas de accidentes, bebés prematuros, entre muchos otros). Los hispanos tenemos la posibilidad de salvar más vidas que el resto de la población. La mayoría de los latinos tenemos el grupo sanguíneo universal, el que se usa durante las emergencias y el que más solicitan los hospitales porque es compatible con todos. Tu donación de sangre significa mucho para quienes la necesitan y puedes salvar vidas donando sangre. En épocas de crisis y en la vida diaria, cada unidad de sangre puede llegar a salvar hasta tres vidas. Sin embargo, sólo es posible conservar la sangre por 42 días. Por eso, es de gran importancia que dones sangre de forma habitual y frecuente. Es importante contar con un suministro de sangre adecuado en todo momento. Para contribuir al suministro de sangre de tu comunidad, llama al **1-800-GIVE LIFE (1-800-448-3543)**. Si vives en Puerto Rico o en el sur de California, llama al **1-866-POR VIDA (1-866-767-8432)** y pide una cita para donar sangre hoy mismo.