

# Reglas de Seguridad en caso de Tsunami

**1**

**Esté siempre preparado, un tsunami puede ocurrir en cualquier momento**

- Prepare un plan familiar de emergencia
- Tenga a la mano una mochila de seguridad
- Conozca las zonas de peligro, las zonas seguras y los lugares de Asamblea
- Identifique las rutas de desalojo



**2**

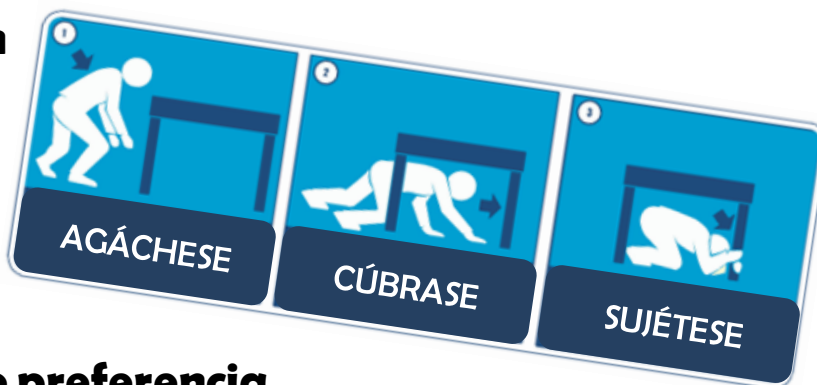
**Preste atención a cualquiera de estas señales de alerta**

- Terremoto bien fuerte (se hace difícil caminar, se caen objetos, hay daños a estructuras)
- Terremoto de larga duración (alrededor de 1 minuto o más)
- Mensaje oficial por sirena, radio comercial, televisión, radio NOAA
- Cambio repentino en el nivel del mar
- Ruido fuerte del mar

**3**

**Protéjase en caso de un terremoto**

- Agáchese
- Cúbrase
- Sujétese



**4**

**Salga de las zonas de peligro (en orden de preferencia dependiendo de su ubicación)**

- Muévase a un lugar alto y/o alejado de la costa
- Súbbase a un tercer piso o más alto
- Trépose a un árbol
- Muévase a un lugar de Asamblea



**5**

**Quédese en la zona segura hasta que las Autoridades le indiquen que ha pasado el peligro; esto puede tardar muchas horas.**



<http://www.srh.noaa.gov/srh/ctwp>  
<http://redsismica.uprm.edu/>