



Proyecto SIEMPRE VIVAS

Amanda S. Soto González

Recinto Universitario de Mayagüez
Departamento de Ciencias Sociales
Profa. Luisa R. Seijo Maldonado



GRUPOS DE APOYO (2019-2021)
GRUPOS DE APOYO (2019-2020)

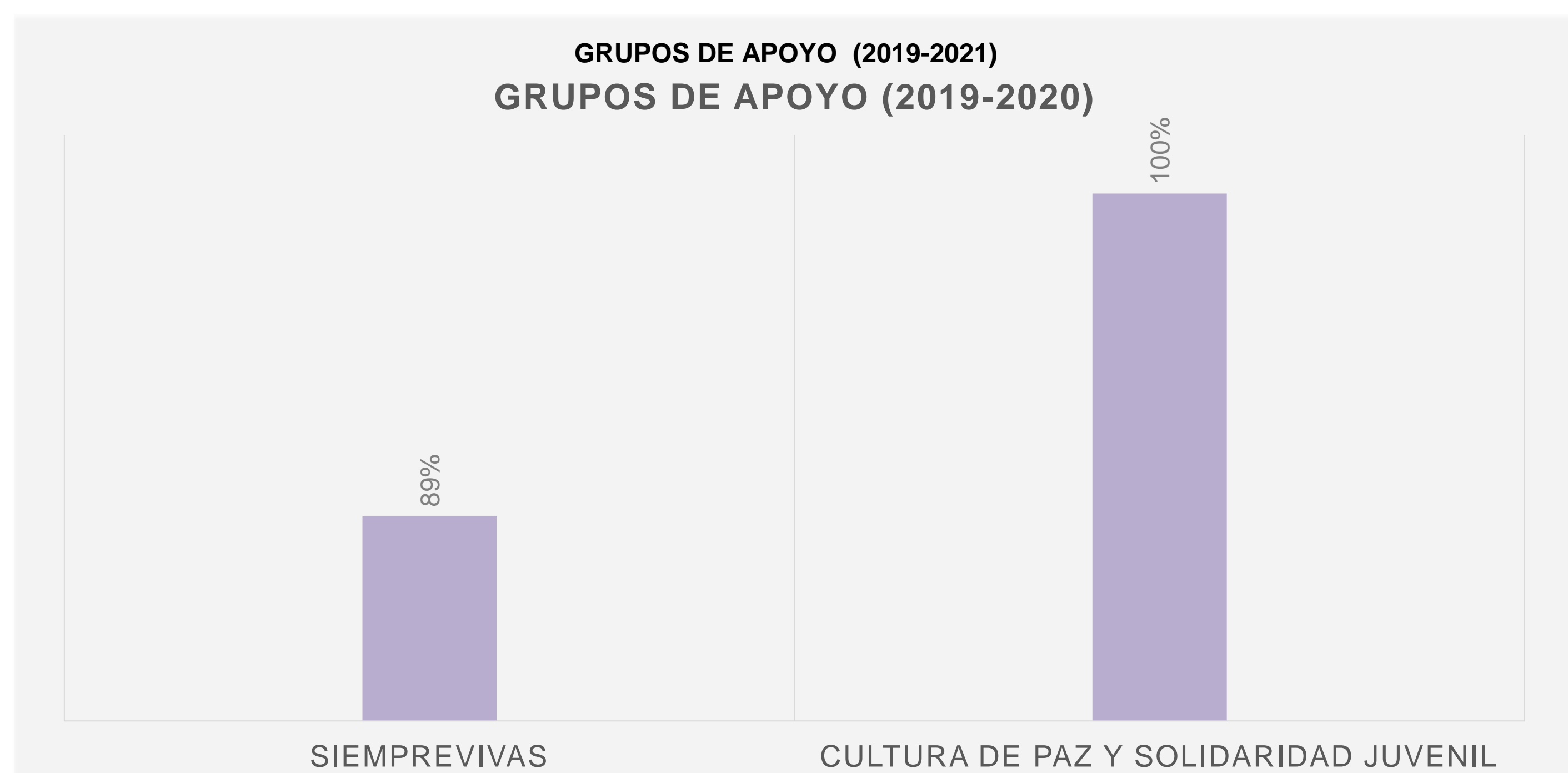


Figura 1. Grupos de Apoyo (2019-2020). Porcentaje de participantes que asistieron a grupos de apoyo presenciales y/o virtuales durante 2019-2020.

SERVICIOS PSICOLÓGICOS (2019-2021)
SERVICIOS PSICOLÓGICOS (2019-2020)



Figura 2. Servicios psicológicos (2019-2020). Porcentaje de participantes que recibieron servicios psicológicos provistos por el Proyecto SIEMPRE VIVAS durante 2019-2020.

INTERVENCIONES INDIVIDUALIZADAS (2019-2021)
INTERVENCIONES INDIVIDUALIZADAS (2019-2020)



Figura 3. Intervenciones individualizadas (2019-2020). Porcentaje de participantes que recibieron intervenciones individualizadas durante 2019-2020, incluyendo seguimiento individual, acompañamiento legal, apoyo emocional e información/referidos.

Abstract

La violencia de género es un patrón de violencia al que está sometida una persona por su pareja, en donde hay o ha habido una relación de intimidad (Valle, 2011; Estado Libre Asociado de P.R. 1989,2013). Estudios sugieren que alrededor de 10% a 35% de las mujeres experimentarán violencia de género en algún punto de sus vidas (Flury & Nyberg, 2010). Dentro de las 52 jurisdicciones de los Estados Unidos, Puerto Rico ocupa la decimotercera posición entre los lugares con mayor cantidad de feminicidios (Avilés & Rodríguez, 2019). De acuerdo con la Oficina de la Procuradora de la Mujer, durante el año 2019, en Puerto Rico se registraron 6725 casos de violencia doméstica, de los cuales, 11 terminaron el asesinato de la víctima, siendo la violencia de género bastante prevalente en el país.

El Proyecto SIEMPRE VIVAS (PSV) se fundó a raíz de la carencia de servicios especializados para mujeres en situaciones de violencia. Tiene como meta la prevención e intervención contra la violencia doméstica y la violencia de género. Busca fomentar el empoderamiento de mujeres y su niñez (en caso de asumir la crianza) para que logren vivir una vida equitativa y digna. Ofrece servicios de grupos de apoyo, servicios psicológicos, intervenciones individualizadas, entre otros.

Introducción

El Proyecto SIEMPRE VIVAS (PSV) se fundó con el propósito de aportar un nuevo enfoque hacia el grave problema de violencia doméstica y agresión sexual en Puerto Rico. PSV se enmarca en la perspectiva de género y establece la premisa de que la violencia doméstica y la violencia sexual son manifestaciones de la imposición de poder de un género sobre el otro mediante la intimidación y restricción, perpetrada, en 90% de los casos, por un hombre hacia una mujer (Hamberger & Guse, 2002; Stuart et al., 2006; Swan & Snow, 2002). Esta relación de poder ha sido reforzada por normas sociales y culturales. Por tanto, es imperativo que, en comunidad, las mujeres desarrollen conciencia sobre los factores macroestructurales, socioculturales e intrapersonales que inciden en actos de violencia.

Ha sido revelado que el apoyo social es esencial para las víctimas sobrevivientes de violencia de género. Quienes reciben servicios de ayuda profesional reportan niveles más altos de percepción de apoyo social en comparación a quienes no los reciben (Barret, Peirone & Cheung, 2019). Con el fin de cubrir esta necesidad, PSV implementa su modelo de empoderamiento participativo, el cual es dialógico y reflexivo. Se ofrece capacitación constante, apoyo emocional, desarrollo de metas a corto y a largo plazo, promoción de la sororidad y coordinación a servicios de apoyo (salud, legal, educación, entre otros) para las mujeres basado en un análisis holístico de las necesidades particulares. Se brindan servicios de grupos de apoyo, consejería individual, intercesoría legal en tribunales, agencias e instituciones, grupos psicoeducativos para niñez y adolescencia. En adición, se ofrecen talleres educativos para la comunidad.

Metodología

Las personas solicitan servicios mediante llamadas telefónicas, mensajes en redes sociales* o referidos de agencias gubernamentales, municipales, organizaciones no gubernamentales, así como por participantes del PSV. Son evaluadas por personal del PSV y, tras evaluar su situación, se elabora el plan de trabajo enfocado en empoderamiento. Se coordinan servicios de intercesoría con otras organizaciones o agencias a base de las necesidades de estas y sus familias. El servicio medular del PSV es el grupo de apoyo, pero también se ofrece el servicio de consejería individual en situaciones particulares. Las mujeres deben asistir a sus respectivos grupos de apoyo, mínimamente una vez a la semana. En adición, como parte del plan de trabajo, se diseñan intervenciones individuales, ajustadas a las necesidades de cada participante. Las intervenciones pueden incluir el diseño de un plan de seguridad, acompañamiento, talleres de empoderamiento, sanación y crecimiento personal. Los niños y adolescentes participantes de Cultura de Paz y Solidaridad Juvenil son referidos por personal del PSV para la participación en los grupos de apoyo. En estos grupos se discuten temas de importancia para la vida personal y social de estos jóvenes como lo es la familia, autoestima, emociones, toma de decisiones, solución de conflictos, trabajo en equipo, y los derechos de los niños y niñas en Puerto Rico.

*Modalidad actual debido a la pandemia de COVID-19.

Resultados

Se han atendido y apoyado más de 1,175 mujeres a lo largo de varias edades, empezando en los 18 años de edad y llegando hasta los 70 años de edad. En Cultura de Paz y Solidaridad Juvenil, nuestras divisiones orientadas a ofrecer servicios para la niñez y la adolescencia respectivamente, los participantes fluctúan entre meses de vida hasta los 24 años de edad. En total, 59% de la niñez y la adolescencia tienen entre 0-12 años, 39% de 13-17 años y, finalmente, 2% tiene entre 18-24 años de edad. Igualmente varían las nacionalidades, entendiéndose inmigrantes que residen en Puerto Rico y/o personas que se encuentran fuera de nuestro archipiélago. En adición, a raíz de la pandemia de COVID-19, los servicios se han comenzado a ofrecer de manera remota, por lo cual el PSV no limita el ofrecimiento de sus servicios a participantes en el oeste de Puerto Rico. Durante los años 2019-2021, se proveyeron grupos de apoyo, servicios psicológicos e intervenciones individuales. En dicho periodo de tiempo, un 89% de las mujeres participantes de SV asistieron a grupos de apoyo tanto presenciales como virtuales, un 26% recibieron servicios psicológicos y 100% recibieron intervenciones individuales. El 100% de los participantes de Cultura de Paz y Solidaridad Juvenil asistieron a grupos de apoyo, mientras que un 4% recibió servicios psicológicos y un 10% tuvo intervenciones individualizadas (ver Figuras 1, Figura 2 y Figura 3).

Conclusión

Los servicios provistos, con énfasis en los grupos de apoyo, demuestran ser útiles en la transformación y empoderamiento de las mujeres sobrevivientes de violencia doméstica. El apoyo que se brinda mediante profesionales en trabajo social, así como las personas facilitadoras de los grupos, forman parte del trabajo indispensable que provee y facilita herramientas de empoderamiento para que las mujeres sobrevivientes logren salir del ciclo de violencia y tomen pasos críticos y difíciles para una vida autosuficiente, plena y libre de violencia.

La conexión y concienciación que se fomenta a través de los grupos de apoyo y los servicios individualizados provoca cambios personales en las mujeres participantes. De igual modo, el desarrollo y establecimiento de redes de apoyo junto a los otros participantes del Proyecto influencia grandemente la sanación y la autorrealización de patrones abusivos en relaciones pasadas o actuales.

Esta prestación de servicios, con miras a ejercicios psicoterapéuticos y de autoayuda proporciona mayor conciencia de aspectos socioculturales y macroestructurales en las mujeres y son ellas quienes logran identificar circunstancias particulares en sus experiencias de vida que han afectado su desarrollo personal.

En fin, como el Proyecto SIEMPRE VIVAS es el único recurso totalmente disponible, accesible y gratuito para sobrevivientes de violencia doméstica en el área oeste de nuestro archipiélago, los servicios provistos son imprescindibles.

Agradecimientos

Expresamos nuestro agradecimiento a la Profa. Luisa R. Seijo Maldonado, por su constante mentoría, apoyo y dedicación tanto al Proyecto SIEMPRE VIVAS como sus estudiantes y colegas. De igual manera, agradecemos al cuerpo de trabajo del Proyecto SIEMPRE VIVAS, cuya ardua labor solidaria posibilita el ofrecimiento de servicios a la comunidad y garantiza la calidad de los mismos.

Referencias

- Avilés, L. A., & Rodríguez Reyes, L. E. (2019). La persistencia de la indolencia: feminicidios en Puerto Rico [PDF FILE]. Retrieved from https://6b021097-00e8-4f75-9e0b-ea681c4435f9.filesusr.com/ugd/8a0229_51b4d8d21ba047f69d0895c26b5f5342.pdf
- Barrett, B. J., Peirone, A., & Cheung, C. H. (2020). Help seeking experiences of survivors of intimate partner violence in Canada: The role of gender, violence severity, and social belonging. *Journal of family violence*, 35(1), 15-28.
- Flury, M., & Nyberg, E. (2010). Domestic violence against women: definitions, epidemiology, risk factors and consequences. *Swiss medical weekly*, 140(3536).
- Hamberger LK, Guse CE. Men's and women's use of intimate partner violence in clinical samples. *Violence Against Women*. 2002;8:1301-1331.
- Stuart GL, Moore TM, Gordon KC, Hellmuth JC, Ramsey SE, Kahler CW. Reasons for intimate partner violence perpetration among arrested women. *Violence Against Women*. 2006;12(7):609-621.
- Swan SC, Snow DL. A typology of women's use of violence in intimate relationships. *Violence Against Women*. 2002;8:286-319.