



PROTOCOLOS DE SALIDA DE CASA

ACCIONES FRENTE AL COVID-19



- 1



Al salir, ponte una chaqueta de manga larga.
- 2



Recógete el pelo, no llesves aretes, pulseras, o anillos.
Te tocaras menos la cara.
- 3



Si tienes mascarilla, pónstela al final, justo antes de salir.
- 4



Intenta no usar el transporte público
- 5



Si vas con tu mascota, procura que no se roce con superficies en el exterior.
- 6



LLeva paños desechables, usalos para cubrir tus dedos al tocar superficies.
- 7



Arruga el pañuelo y tiralo en una bosa cerrada al basurero.
- 8



Si toses o estornudas, hazlo en el codo, no en las manos o en el aire
- 9



Intenta no pagar en efectivo, en caso de utilizar efectivo desinfecta tus manos.
- 10



Lávate las manos despues de tocar cualquier objeto y superficie o lleva gel desinfectante.
- 11



No te toques la cara hasta que tengas las manos limpias.
- 12



Mantente a distancia de la gente.