

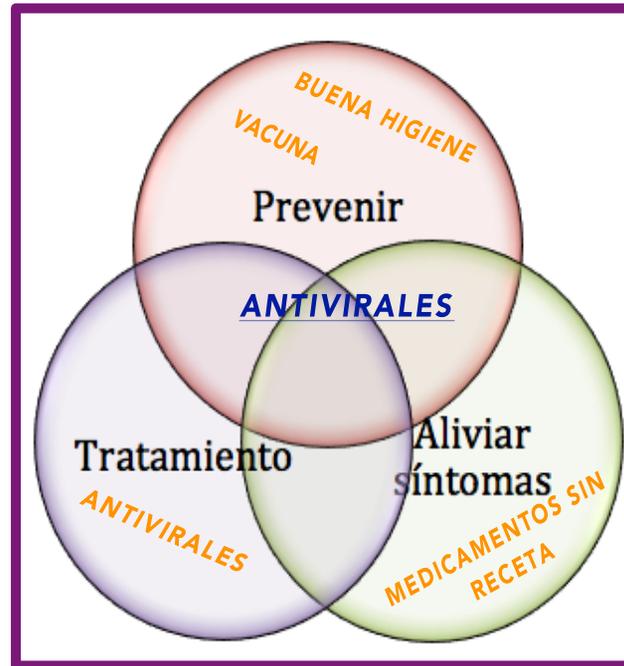


## INFLUENZA: TRATAMIENTO

### ¿Cómo puedo tratar la influenza?

De las opciones disponibles para tratar la influenza, los medicamentos antivirales pueden ayudarle a que la enfermedad sea leve o ayudarle a sentirse mejor más rápido.

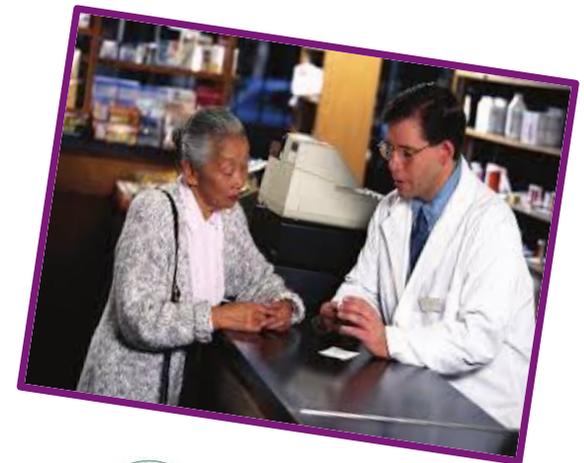
Los antivirales son medicamentos que necesitan una receta médica para obtenerlos. Estos actúan contra el virus de la influenza y evitan que el virus se riegue por el cuerpo. Para que estas medicinas antivirales sean efectivas hay que tomarlas dentro de los primeros dos días de sentir los síntomas.



Mercedes C. Argüelles, PhD  
Especialista en Salud  
Cs de la Familia y Consumidor  
Editado: Prof. Amanda D. de Hoyo  
Especialista en Prensa  
Servicio de Extensión Agrícola  
mercedes.arguelles@upr.edu

## Detenga la influenza

Si cree que tiene influenza  
visite a su doctor  
inmediatamente.



SERVICIO DE  
EXTENSION AGRICOLA  
COLEGIO DE CIENCIAS AGRICOLAS



Programa Ciencias de la  
Familia y el Consumidor

Ciencias de la  
Familia y del  
Consumidor



Creando Familias Saludables y Sustentables

## Alivie los síntomas: medicamentos sin receta

- Analgésicos-para reducir la fiebre y dolores. Ej. ibuprofen y acetaminofén
- NO use ASPIRINA
- Antihistamínicos-ayudan con el moqueo y ojos llorosos
- Expectorantes-ayudan a eliminar la mucosidad
- Antitusivo (suprime la tos)
- Descongestionantes-alivia la congestión nasal.
- No use antibióticos a menos que los recete su médico.
- Su médico o farmacia le pueden dar más información sobre estos medicamentos.



Para información confiable en español sobre el uso de medicina complementaria y alternativa para catarros e influenza visite al [CENTRO NACIONAL DE MEDICINA COMPLEMENTARIA Y ALTERNATIVA](http://nccam.nih.gov/sites/nccam.nih.gov/files/D448.pdf?nav=gsa) del Instituto Nacional de Salud (NCCAM, NIH por sus siglas en inglés).

<http://nccam.nih.gov/sites/nccam.nih.gov/files/D448.pdf?nav=gsa>

## ¿Qué preguntas sugiere le haga al médico?

Las siguientes preguntas le ayudarán a tener una conversación productiva con su médico sobre los síntomas de la influenza, tratamiento y prevención. Llévelas al médico y anote las contestaciones.

- 1) ¿Cómo puedo prevenir la influenza?
- 2) ¿Cómo puedo tratar la influenza?
- 3) ¿Qué puedo hacer para proteger a mis hijos de la influenza?
- 4) ¿Me debo vacunar para prevenir la influenza?
- 5) ¿Debo vacunar a mis hijos?
- 6) ¿Debo tomar antibióticos si tengo influenza?
- 7) ¿Cuál es la diferencia entre las medicinas antivirales y la vacuna de influenza?
- 8) ¿Puedo usar las medicinas antivirales para prevenir la influenza?
- 9) Si mis hijos se enferman con influenza, ¿pueden usar medicinas antivirales?
- 10) ¿Qué medicinas antivirales podemos usar? ¿Qué tipos de antivirales hay disponible?