

Historia del Departamento de Educación Física (1938-2014)

El Departamento de Educación Física del Recinto Universitario de Mayagüez comenzó en el 1938 como Departamento Atlético y no fue hasta el 1973 que se comenzó a ofrecer una concentración en Educación Física con el propósito de preparar maestros en esa área. Años más tarde se incorporaron las áreas de Adiestramiento y Arbitraje, y Recreación.

Actualmente el Departamento de Educación Física ofrece dos programas de bachillerato; Enseñanza de la Educación Física K-12 y Adiestramiento y Arbitraje. Además, en el 2009 se inició la Maestría en Artes en Kinesiología. Los estudiantes de maestría tienen la libertad de seleccionar el área de interés que desean estudiar dentro de las distintas disciplinas en la Kinesiología. Estas áreas son:

Entrenamiento Deportivo, Fisiología del Ejercicio, y Enseñanza de la Educación Física. El término Kinesiología puede traer alguna confusión. El propósito de este documento es aclarar dudas sobre el término Kinesiología.

Definición de Kinesiología

Según la Asociación Americana de Kinesiología, la **Kinesiología** es una disciplina **académica** que involucra el estudio de la actividad física y su impacto en la salud, sociedad y calidad de vida. Esto incluye, pero no se limita a áreas de estudio tales como ciencias del ejercicio, gerencia deportiva, entrenamiento atlético, psicología del deporte y del ejercicio, medicina deportiva, sociología del deporte, fisiología del deporte y el ejercicio, liderazgo en aptitud física, preparación de maestros de educación física y entrenamiento pre-profesional para terapia física, terapia ocupacional y otros campos relacionados a la salud (AKA, 2014).

Cambos de los Departamentos de EDFI en el mundo

En las pasados dos décadas las universidades más prestigiosas y notorias en el tema de la educación física, actividad física y deporte han ido modificando los nombres de los departamentos académicos. Estas modificaciones han sido provocadas por los cambios en la profesionalización y expansión de las distintas áreas académicas y continuo crecimiento en la relación interdisciplinaria con otros departamentos académicos tales como enfermería, psicología, sociología, medicina, biología, física, empresas, entre otros.

Según estadísticas reportadas, los departamentos que se han mantenidos enfocados únicamente en la educación física (exclusivamente en el salón de clase) y que han resistido los cambios, han ido desapareciendo rápidamente. Por lo tanto y, siguiendo los cambios surgidos según las necesidades sociales, los departamentos académicos relacionados al estudio del movimiento del cuerpo humano han adoptado el nombre de **Departamento de Kinesiología**. Inclusive, el reconocido comité ad hoc de directores de la Academia Americana de Kinesiología y Educación Física, conocida por sus siglas en inglés AAKPE, votó a favor de un cambio de nombre. El comité recomendó modificar la definición de kinesiología que aparecía en los materiales de la Academia ubicando la Pedagogía en Educación Física bajo la sombrilla de Kinesiología. Como resultado, recomendaron la eliminación del término Educación Física del nombre de la Academia y se convirtió en la Academia Americana de Kinesiología (NAK, siglas en inglés) (Weiss, 2014).

Enfoque del Departamento de EDFI del RUM

El enfoque y visión del Departamento de Educación Física es continuar ampliando nuestros ofrecimientos tanto de bachillerato como de maestría. A pesar que en los últimos años hemos realizado revisiones curriculares respondiendo a esa visión, el Departamento mantiene el mismo nombre sin así reflejarla. El mantener el nombre de Educación Física (preparación de maestros) limita el crecimiento e interés estudiantil en otras áreas relacionadas al deporte, actividad física y recreación. Por lo tanto, la facultad del Departamento de Educación Física de nuestro Recinto, pretende adoptar el nombre de **Departamento de Kinesiología**. Este movimiento nos permitirá continuar nuestros esfuerzos de servir mejor a la sociedad ofreciendo programas relacionados las áreas incluidas en la definición ofrecida por la Asociación Americana de Kinesiología.

Referencias

Definition of Kinesiology (2014). Recuperado el 15 de julio 2014 de

<http://www.americankinesiology.org/about-us/about-aka>.

Weiss M. (agosto, 2014). AAKPE becomes NAK. Recuperado de

http://www.nationalacademyofkinesiology.org/announcements/nak_announcements/aakpe-becomes-nak-national-academy-of-kinesiology