



UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO
RECINTO UNIVERSITARIO DE MAYAGÜEZ



Mund Colegial

Boletín Internacional



**DIVERSIDAD SIN FRONTERAS,
APRENDIZAJE SIN LÍMITES**



Oficinas DE CONTACTO



COHEMIS

(787) 265-6380
cohemis@uprm.edu
uprm.edu/cohemis/



INTERCAMBIO

(787) 265-5432
iliab.velez@uprm.edu
uprm.edu/intercambio/



INMIGRACIÓN

(787) 832-4040 ext. x2415, x5757
francesj.santiago@upr.edu
uprm.edu/international-diversity-inclusion/

ÍNDICE:

03. Guía Esencial

04. Exchange Student Support Association (ESSA)

05. Comunidad Internacional Universitaria (CIU-RUM)

06. Entrevista a Yareni P. Lara Rodríguez

07. Ventana al Mundo

08. La necesidad de un boletín internacional

GUÍA ESENCIAL

PARA TRIUNFAR COMO ESTUDIANTE



PARA TU BIENESTAR:

TU SALUD MENTAL ES IMPORTANTE



Contamos con el departamento de consejería y servicio psicológico. El mismo está aquí para apoyarte, ofreciendo un espacio seguro y profesional para ti. Sabemos que el cambio puede ser difícil, pero nuestro equipo está listo para ayudarte: <https://www.uprm.edu/dcsp/>

ALTERNATIVA DE TRANSPORTE

Facilita tu movilidad con los *scooters* eléctricos de Skootel, una opción eco-amigable y accesible, a bajo costo, para nuestros estudiantes: <https://www.skootel.com/upr>

Recuerda seguir el reglamento de tránsito y estacionamiento del RUM (Certificación 23-24-179, Artículo XVI).



PARA EL DÍA A DÍA...

- Pendiente al correo electrónico
- Lleva snacks y agua
- Sombrilla o impermeable
- Abanico de mano
- Ropa cómoda
- Explora el campus
- Participa en actividades extracurriculares
- Aprovecha los recursos académicos
- Familiarízate con los alrededores fuera del campus.

EL RUM ES EXTENSO, POR LO QUE TE RECOMENDAMOS:

- Acceder al siguiente enlace <https://www.uprm.edu/portales/mapa/> y descargar el mapa con los edificios identificados.
- Aprovecha “*google maps*” para orientarte mejor y llegar a tu destino.
- Mantén a la mano tu horario o matrícula para evitar confusiones.



TROLLEY

Contamos con transporte público en el recinto.

¡Escanea para conocer las rutas!

L-J: 6:00am - 9:30pm

V: 6:30am - 6:30pm



EXCHANGE STUDENT SUPPORT ASSOCIATION

¿QUIÉNES SOMOS?

ESSA surge de la iniciativa de un estudiante de intercambio que quiso crear una red de apoyo para los visitantes internacionales. Ha evolucionado a lo largo del tiempo y actualmente cuenta con una directiva de 8 miembros.

El propósito principal de ESSA es facilitar la transición y enriquecer la experiencia de los estudiantes extranjeros durante su estancia en la isla. Primero, establecen una conexión antes de su llegada y reciben orientación sobre los servicios básicos del recinto, incluyendo el personal docente y los recursos disponibles.

Una vez en el campus, ESSA organiza diversas actividades cada semestre con el objetivo de enriquecer el conocimiento cultural de sus miembros, a través de viajes

de campo a distintos lugares culturales de nuestra isla.

Además, los miembros de ESSA se encargan de brindar apoyo práctico a los estudiantes internacionales, ayudándoles a conocer el pueblo local e incluso a realizar tareas cotidianas.

Muchos de ellos han sido o desean ser estudiantes de intercambio en el futuro, por lo que comprenden los desafíos y están entusiasmados por compartir sus conocimientos culturales.

ESSA demuestra que, si bien no todos pueden viajar, aún es posible tener experiencias interculturales enriquecedoras. Al ser anfitriones, los miembros descubren nuevas oportunidades y comparten momentos memorables.

¡Estudiantes Internacionales Experimentan la Riqueza Cultural de Aguadilla!

- ∂ Una de las actividades más emocionantes organizadas por ESSA fue la visita al área del Cañonazo, comúnmente conocida como el "Crash Boat", en Aguadilla. Los estudiantes internacionales de Holanda, Finlandia, España, Canadá y Estados Unidos disfrutaron de un día lleno de aventuras marinas y paisajes costeros espectaculares.



Viaje de Campo: Cerro, El Mime, Estudiantes Internacionales & ESSA



Requisitos:

Algunos requisitos para ser miembro de ESSA incluyen:

- ∂ Tener un compromiso genuino.
- ∂ Curiosidad por conocer otras culturas.
- ∂ Disposición para colaborar con los estudiantes visitantes respondiendo sus dudas.
- ∂ Interés en forjar amistades duraderas con los estudiantes.



COMUNIDAD INTERNACIONAL UNIVERSITARIA



Carnaval de Barranquilla en Mayagüez (@alvarosolanopr)

¿QUÉ ES CIU-RUM?

CIU-RUM nace tras el paso del huracán María en 2018, junto a la Dra. Fránces Santiago, catedrática del Departamento de Humanidades, quien realizó un esfuerzo para localizar a los estudiantes internacionales tras la emergencia. Lo que comenzó como un grupo de WhatsApp se convirtió en una asociación dentro del Recinto Universitario de Mayagüez. Su misión es fortalecer

lazos de amistad y relaciones entre naciones, fomentar un mejor entendimiento entre la sociedad puertorriqueña y la comunidad internacional, ofrecer orientación cultural y académica a los nuevos estudiantes internacionales, y brindar asesoría relevante en asuntos de inmigración y otros temas correspondientes a la comunidad internacional.

Actividades y Proyectos

2022-2023

- Evento "Expresión de Carnaval"
- Implementación de "coffee break virtual"
- Celebración del Carnaval de Barranquilla en Mayagüez

2024

- "Festival Del Dulce Internacional" de manera presencial

Beneficios

El mayor beneficio que ofrece la asociación a sus miembros es ser parte de una comunidad que acoge a los estudiantes internacionales como si fueran su familia. A través de su chat de WhatsApp, se comparten

oportunidades de hospedaje económico, servicios de transporte, compra y venta de productos para el hogar, sugerencias para diversas situaciones, entre otros.

¿Cuántos miembros tiene actualmente la asociación?

342

Total de Miembros

12

Miembros Internacionales



Entrevista a Ángela Montano

"Formar parte de esta asociación permite conocer diferentes culturas, compartir tradiciones propias y recibir apoyo mutuo. Como miembro de la directiva, se contribuye al bienestar estudiantil y se establecen relaciones significativas. Las experiencias personales incluyen organizar eventos que fomentan el trabajo en equipo y liderazgo, además de celebraciones culturales que generan emoción al mostrar las costumbres en el extranjero. En general, promueve el intercambio cultural y el crecimiento personal de los estudiantes internacionales."

5

Contáctanos:

ciurum2018@gmail.com





Yareni P. Lara Rodríguez

Estudiante de
Doctorado en Ingeniería Mecánica
Monterrey, México

Su pasión por la ingeniería y la ciencia la llevó a continuar sus estudios doctorales en el Recinto Universitario de Mayagüez (RUM), lo que impactó positivamente su trayectoria al proporcionarle herramientas académicas y de desarrollo profesional. Esto le permitió asistir a conferencias y ampliar su red de colegas. Aunque extraña la comida mexicana y a su familia, Yareni logró adaptarse gracias al apoyo de amigos, mentores y profesores que comprendían los desafíos de ser estudiante internacional. Destaca las similitudes culturales con Puerto Rico, como las tradiciones latinas y la alegría, lo que facilitó su integración.

¿Cómo describes la experiencia universitaria siendo estudiante internacional?

“La experiencia universitaria siendo estudiante internacional ha sido muy buena. Me ha permitido conocer estudiantes de muchas nacionalidades, y es interesante descubrir que tenemos mucho en común los latinos. También he aprendido de otras culturas. Al final, los estudiantes internacionales estamos lejos de nuestros países, y compartir nuestras culturas y tradiciones nos ayuda a conocer y entender a otros estudiantes y a nosotros mismos, reforzando nuestras raíces.”

¿Te sientes parte del RUM?

“Sí, me siento parte del RUM. Como estudiante internacional, formamos parte de una asociación estudiantil llamada Círculo Internacional Universitario, que está compuesta por estudiantes y un asesor académico. Todos los estudiantes internacionales son parte de esta asociación, donde pueden expresar sus preocupaciones y participar en actividades que celebran nuestras diferentes culturas.”

Entre las delicias que ha encontrado en Puerto Rico, Yareni destaca el mofongo de camarones como su platillo favorito. Además de disfrutar de la gastronomía, le encanta explorar los impresionantes parajes naturales de la isla, especialmente bosques y playas. Los pintorescos pueblos montañosos de Adjuntas, Jayuya y Utuado la cautivan con su belleza, cafetales, clima fresco y vestigios históricos de los antepasados taínos.

México



VENTANA AL MUNDO

3 PAÍSES CON MÁS REPRESENTACIÓN ESTUDIANTIL INTERNACIONAL

Colombia: 219



Perú: 23



Honduras: 23



DISTRIBUCIÓN DE LOS ESTUDIANTES INTERNACIONALES EN NUESTRAS FACULTADES



PROGRAMAS ACADÉMICOS CON MAYOR CANTIDAD DE ESTUDIANTES INTERNACIONALES



INGENIERÍA

Ciencias e Ingeniería de la información y la computación: 42
Ingeniería Civil: 35



ARTES Y CIENCIAS

Química: 18
Matemática Estadística: 18



CIENCIAS AGRÍCOLAS

Agronomía: 13



ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS

Administración de Empresas: 10

El 95.6% de nuestros estudiantes internacionales proviene de Centro y Sur América, seguido por un 2.8% de Asia y un 1.6% de Europa, lo que refleja la diversidad en nuestra comunidad universitaria. (información provista por la oficina de asuntos de inmigración)



Mundo Colegial



LA NECESIDAD DE UN BOLETÍN INTERNACIONAL:

La diversidad internacional de nuestro recinto se nutre de docentes, no docentes y estudiantes de diferentes países que hacen grandes aportaciones a nuestra institución y a Puerto Rico. Sin embargo, en la mayoría de los casos conocemos muy poco o nada de estas maravillosas personas. La idea de crear este boletín titulado “Mundo Colegial” surge de la necesidad de fomentar un mayor conocimiento de la comunidad internacional del RUM. De esa manera podremos valorar, disfrutar y celebrar las importantes contribuciones que ellos realizan en nuestra universidad. Esperamos que este boletín sea de mucho agrado y sirva de herramienta educativa para promover una mayor internacionalización del RUM.



Redacción:

Johnny Olivera Vázquez
Deyeneira Alemañy Matos
Alexandra N. Ávila
Daniel A. Quiñones

Edición:

Deyeneira Alemañy Matos
Johnny Olivera Vázquez
Alexandra N. Ávila
Daniel A. Quiñones

Fotos:

Exchange Student Support Association (ESSA), Comunidad Internacional Universitaria (CIU), Álvaro Solano (@alvarosolanor), Ángela Montano, Yareni P. Lara Rodríguez.

Agradecimientos:

Se le agradece a Katerin R Rodríguez Padilla, Paula M. Cruz, a la Oficina de Intercambio y CoHemis por el apoyo brindado a la realización de este boletín.

Director:

Dr. Fernando Gilbes Santaella

Co-director:

Dr. Marcel Castro Sitiriche

Coordinadora:

Yamarie Hernández Bonet

Personal Administrativo:

Marilyn Cruz Pagán

Jesenia Carrero Lorenzo

Dirección Física:

Oficina 102, Ed. Principal Centro de Investigación y Desarrollo Carr. 108
Km. 1 Miradero Mayagüez, PR 00680

Teléfono:

1-787-265-6380

1-787-832-4040

Ext. 2207, 3755 o 5254

Correo electrónico:

cohemis@uprm.edu