

Usa acrósticos

La técnica anterior tiene el inconveniente de que si te olvidas de la palabra, también te olvidas del concepto que representa la palabra. Con la técnica del acróstico puedes recordar una lista de palabras y, por consiguiente de conceptos e ideas, con una sola palabra (acróstico de palabras) y también con una sola oración o frase (acróstico de frases).

- Crea un acróstico con las letras iniciales de las palabras-clave de la actividad anterior (acróstico de palabras). Por ejemplo: si las palabras-clave hubieran sido observación, libro, escuela, un buen acróstico sería OLE.

Cita célebre

Si quieres ser sabio, aprende a interrogar razonablemente, a escuchar con atención, a responder serenamente y a callar cuando no tengas nada que decir.

Johann Kaspar Lavater (1741-1801)

Filósofo, poeta y teólogo suizo.

Referencia:

ENDI, educador

-

Consejeras Profesionales:

Prof. Olga Collado (INME-ININ)

Prof. Ivonne Domínguez (INCI-AGTO)

Prof. Madeline J. Rodríguez (INEL-INQU)

S-225

Tel.(787)832-4040

Ext. 2419, 2504, y 3536

Universidad de Puerto Rico
Recinto de Mayagüez

Técnicas de Memorización



Decanato de Estudiantes
Departamento de Orientación

Estrategias De Memorización

Organiza el material por aprender

Antes de aprender de memoria cualquier pasaje, organízalo de tal forma que tenga sentido para ti. Las ideas, los elementos y los detalles se recuerdan con mayor facilidad si están relacionados unos con los otros.



Hay muchos métodos de organización: por categorías, clases, causa y efecto, de mayor a menor, orden cronológico, etc.

Comprométete a grabar en la memoria

Tu actitud es vital para una memorización eficiente. Intenta recordar algo, y lo recordarás.

Repite varias veces el material (Recita)

Lee y repite el material previamente organizado, tópico por tópico, repasa el primero y el segundo. Y así sucesivamente

Sírvete de dos o más sentidos

Cuando interviene más de un sentido en el proceso del aprendizaje se retiene mayor cantidad de material y más fácilmente.

- Repite en silencio una porción del texto
- Repite otra porción del texto, pero en voz alta, para oírte

- Graba en un "cassette" el material y escucha la grabación mientras viajas en el automóvil

Utiliza palabras-clave

La palabra-clave expresa y representa una idea central, un acontecimiento, un asunto. Al recordar la palabra-clave, cargada de significados, se proyecta en tu mente el concepto, acontecimiento o asunto que acarrea.

