

KINE AL DÍA

Boletín oficial del Departamento de Kinesiología de la Universidad Puerto Rico-Mayagüez



En esta edición

**Día mundial del
Síndrome Down**

COE...

Calendario

Ejercicio Físico en personas con Síndrome de Down

La realización de ejercicio físico puede reportar importantes beneficios a las personas con síndrome de down, entre los que se pueden destacar los siguientes:

Se incrementa la fuerza, el equilibrio y la agilidad, sobre todo en los miembros inferiores. Mejora la frecuencia cardíaca. Se produce una optimización de la densidad mineral ósea y aumenta la masa muscular, entre otros.

Las personas con síndrome de down sufren diversas alteraciones a nivel fisiológico y estructural que, en parte, pueden ser paliadas mediante la realización de ejercicio físico correctamente pautado. (mundoentrenamiento.com)

CUESTIONARIO DE OPINIÓN ESTUDIANTIL (COE) Segundo Semestre 2022-2023

Deseamos informarles que el proceso para que los estudiantes respondan el COE durante este semestre comenzará el próximo lunes, 20 de marzo de 2023. El sistema abrirá a las 7:30 am y estará disponible hasta la medianoche del último día de clases.

Es importante su colaboración en este proceso para que en cada sección les recuerden (por lo menos una vez a la semana) a sus estudiantes que podrán acceder al Portal UPR y responder en línea las evaluaciones de los profesores.

Para su conocimiento, pueden acceder los siguientes documentos:

- **Información importante con relación al COE en línea**
<https://www.uprm.edu/asuntosacademicos/wp-content/uploads/sites/45/2023/02/Información-Importante-COE-en-LÍNEA-2do-sem-2022-2023.pdf>
- **Pasos a seguir por los estudiantes para acceder y responder el COE en línea**
<https://www.uprm.edu/asuntosacademicos/wp-content/uploads/sites/45/2023/02/Pasos-a-seguir-COE-2do-sem-2022-2023.pdf>

De surgirles alguna pregunta al respecto, pueden comunicarse al Decanato de Asuntos Académicos, a las extensiones 3807, 3808, 6514, o enviar correo electrónico a coerum@uprm.edu.

CALENDARIO SEMANAL

- LUNES 27, MIÉRCOLES 29 Y JUEVES, 30 DE MARZO DE 2023
6:00PM-7:00PM
PROYECTO DE OBESIDAD INFANTIL, COORDINA DRA. FIGUEROA
- MARTES, 28 DE MARZO DE 2023
REUNIÓN DE FACULTAD DE ARTES & CIENCIAS
- MIÉRCOLES, 29 DE MARZO DE 2023
- JUEVES, 30 DE MARZO DE 2023
CONGRESO DE INVESTIGACIÓN DE LA AEFPR
- VIERNES, 31 DE MARZO DE 2023