

¿Por qué estudiar adiestramiento?

Al estudiar y enfocarte en el área de estudio de **adiestramiento y arbitraje** podrás estar preparado/a para ejercer tareas profesionales en el área del deporte, educación física, recreación y ejercicios. El programa te capacitará para entender y aplicar conceptos importantes del entrenamiento físico para mejorar la calidad de vida de las personas. Alguno de estos conceptos son:

- Entender las respuestas fisiológicas del cuerpo humano en las actividades físicas.
- Implementar metodologías de entrenamiento para deportes de alto rendimiento.
- Implementar metodologías de entrenamiento de ejercicios consistente y progresivos para los ciudadanos.
- Entender los procesos que controlan y los factores que afectan la salud y el bienestar de las personas.
- Entender la importancia de las cualidades biomecánicas del movimiento.
- Entender cómo ocurre el aprendizaje y la ejecución de las destrezas motoras en las personas.

**Prepárate,
trabaja para ser mejor**

Facultad del Departamento de Kinesiología

Ramón Álvarez Feliciano, Ed.D.
Ibrahim Cordero Morales, Ph.D.
Luis O. Del Río Pérez, Ph.D.
Margarita Fernandez Vivó, Ph.D.
Iris Figueroa Robles, Ph.D.
Efrank Mendoza Martínez, Ph.D.
Carlos Quiñones Padovani, Ph.D.
Enid A. Rodríguez Nogueras, Ph.D.
Manuel Silva Castel, Ph.D.
Carlos Torres Ramos, Ph.D.
Eduardo Soltero Flores, Ed.D.

Para orientación:

Dra. Enid Rodríguez Nogueras
Directora

Email: enid.rodriguez8@upr.edu

Dr. Eduardo Soltero
Coordinador Sub-graduado
Email: eduardo.soltero@upr.edu



Entrenamiento Deportivo



Coliseo Rafael A. Mangual

Oficina A-1

Teléfono: (787) 832-4040, ext. 3841, 2008

PO Box 9000, Mayagüez, PR 00681-9000

www.uprm.edu/edfi/kinesiologia

¿Qué es Educación Física?

Es la educación de todos los componentes físicos relacionados al cuerpo, movimiento, destrezas, técnicas, desarrollo sicomotor y salud, entre otros. Primordialmente, la educación integral del ser humano enfatiza en el cuerpo, la mente y el espíritu. Por tanto, la Educación Física (EDFI) resalta el conocimiento (cognitivo) y los aspectos sociales (afectivo) del ser humano en cualquier etapa de la vida. La meta de los(as) educadores(as) físicos es desarrollar individuos físicamente educados que tengan el conocimiento, destrezas y confianza para disfrutar y mantenerse físicamente activos durante toda su vida (NASPE, 2011).

Nuestra Misión

Servir a nuestra sociedad creando e investigando la Kinesiología con miras a desarrollar educadores y entrenadores que provoquen aprendizaje y la adopción de estilos de vida saludables.

Nuestra Visión

El Departamento de Kinesiología aspira lograr los niveles más altos en la educación superior de Puerto Rico como centro de desarrollo educativo e investigativo de la Kinesiología. Establecemos como norte estimular el aprendizaje continuo y la divulgación del conocimiento en la sociedad.

Nuestro Currículo Académico

El bachillerato de cuatro años en Adiestramiento y Arbitraje consiste de 133-135 créditos con 47 créditos de especialidad. Al terminar estarás preparado(a) para ejercer en el área del deporte, educación física o seguir cursando estudios graduados.

Currículo Entrenamiento Deportivo

Primer Año

Primer Semestre		Segundo Semestre	
CURSO	Crds.	CURSO	Crds.
INGL 3101 ó 3103	3	INGL 3102 ó 3104	3
ESPA 3101	3	ESPA 3102	3
CIBI 3031	3	CIBI 3032	3
HUMA 3111	3	HUMA 3112	3
EDFI 3555	3	MATE 3086 o 3171	3
*EDFI 3245 ó 3---	1	EDFI 3---*** (Fund. A ó B)	1
EDFI 3265	1	EDFI 3---(Fund. A ó B)	1
TOTAL	17	TOTAL	17

Segundo Año

Primer Semestre		Segundo Semestre	
CURSO	Crds.	CURSO	Crds.
INGL 3---	3	INGL 3---	3
ESPA 3---	3	ESPA 3---	3
Electiva CISO	3	Electiva CISO	3
EDFU 3001	3	EDFI 3465	3
ESMA 3015 o 3101	3	EDFU 3002	3
EDFI 3---*** (Fund. A ó B)	1	EDFI (Fundamentos)	1
		EDFI (Fundamentos)	1
TOTAL	16	TOTAL	17

Tercer Año

Primer Semestre		Segundo Semestre	
CURSO	Crds.	CURSO	Crds.
CIFI o QUIM	3-4	CIFI o QUIM	3 ó 4
EDFI 4005	3	EDFI 4205	3
EDFI 3395	3	EDFU 4019	3
EDFU 3007	3	EDFI 4045	3
EDFI 3645	3	EDFI 4106	3
FEADI (Entrenamiento en Natación)	2	EADI 3---***Entrenamiento en (Fund.)	2
TOTAL	17-18	TOTAL	17-18

Cuarto Año

Primer Semestre		Segundo Semestre	
CURSO	Crds.	CURSO	Crds.
PSIC 3001	3	EDPE 4216	2
EDFI 4230	3	Electiva Recomendada	3
EDFI 4125	3	Electiva Libre	3
EDFI 4177	3	Electiva Libre	3
FEADI 3---***Entrenamiento en (Fund.)	2	Electiva Libre	3
FEADI 3---***Entrenamiento en (Fund.)	2	Electiva Libre	3
TOTAL	16	TOTAL	17

- Cursos de especialidad, tienen que ser aprobados con "C" o más.

- FEADI = Fundamento deportivo para el Coaching

± Lista de Electivas Recomendadas disponibles en el Departamento y en Registro.

**Se escoge UNO del grupo A y DOS del grupo B

EDFI Fundamentos Deporte Individual FEADI: A: EDFI 3077(1), EDFI 3215(1), EDFI 3225(1), EDFI 3596(1) ó EDFI 3058(2). EDFI Fundamentos Deporte en Conjunto FEADI B: EDFI 3205(1), EDFI 3295(1), EDFI 3685(1), EDFI 3245(1). Electivas Recomendadas: ARTE3121, ARTE3276, CIMI***, CIPO3011, CIPO3071, CONT3005, DESC3005, CON3021, EDE34006, EDFI3038, ED-FI3090, EDFI3098, EDFI3106, EDFI3245, EDFI3305, EDFI3408, EDFI3620, EDFI3649, EDFI3696, EDFI4000, EDFI4016, EDFI4017, EDFI4026, EDFI4027, EDFI4029, EDFI4167, EDFI4176, EDFI4179, EDFI4190, EDFI5***, EDFU3055, EDFU4006, EDFU4025, ED-PE3129, EDPE4215, EDPE4218, ESAE****, FILO3157, FRAN3141, FRAN3142, GEOL302, GERH4004, HIST3111, HIST3112, HIST3241, HIST3242, INGL3238, ITAL3071, ITAL3272, KINE****, MERC3117, MUSI3135, PSIC3002, SOCI3262, TEA-T3051, TEAT3081, TEAT3091.

Adiestramiento Deportivo

El Departamento de Kinesiología ofrece la oportunidad de que puedas prepararte en áreas como entrenamiento en béisbol, softball, natación, voleibol, balompié y baloncesto.

