



## Cómo tomar apuntes y notas en clase: Consejos y trucos

Una de las cosas más importantes en el estudio son las notas que tomamos en clase. Por eso, aprender a tomar buenos apuntes es fundamental. Para muchos, esto no es una tarea fácil; tal vez se te hace difícil seguir el ritmo del profesor o identificar qué vale la pena escribir durante las lecciones. Puede resultar intimidante, pero esperamos que los siguientes consejos te ayuden a tomar notas más claras, eficientes y útiles.

1. **Encuentra tu medio preferido:** Hoy en día, existen muchas formas de tomar apuntes, y es importante que, de ser posible antes de que comiencen las clases, encuentres cuál se ajusta mejor a tus preferencias. Puedes optar por tomar apuntes de forma digital, ya sea en un iPad con un Apple Pencil, o en otro tipo de tableta con stylus, escribir con teclado en una computadora, o seguir el método tradicional con papel y lápiz o bolígrafo. Te recomiendo probar todas las opciones y decidir cuál te resulta más cómoda y con cuál puedes escribir más rápido y de forma eficiente.
2. **Escucha atentamente:** Presta mucha atención a la clase. Si te distraes hasta por un segundo, podrías perder el hilo por completo. Imagina que el profesor está contando una historia: si te quedas dormido en una parte, perderás el contexto necesario para entender lo que viene después.
3. **No intentes escribirlo todo:** Es muy probable que no puedas captar todos los conceptos a la perfección, y eso está bien. Parte del proceso es volver a revisar tus notas después de clase para aclarar ideas y completar lo que haya quedado incompleto. Esto te ayudará a organizar mejor tus pensamientos y a identificar lo importante. En vez de transcribir todo, mejor enfócate en captar la esencia de la información.
4. **Utiliza abreviaturas y símbolos:** Crear tu propio sistema de abreviaturas o símbolos te ayudará a tomar apuntes de forma más ágil y eficiente, especialmente durante clases donde la información se presenta de manera rápida. Puedes abreviar palabras comunes, omitir letras innecesarias o usar signos que representen ideas claves. Lo importante es que el sistema tenga sentido para ti y que lo puedas entender fácilmente al repasar tus notas.

5. **Apunta todos los ejemplos:** Muchas veces, una explicación detallada no es suficiente si no viene acompañada de un ejemplo que ilustre el concepto y cómo funciona. Los ejemplos son fundamentales durante el estudio, por lo que una de tus prioridades debería ser anotar todos los que el profesor o la profesora proporcione en clase.
6. **Deja espacio:** Es recomendable dejar algunos espacios en tus apuntes, especialmente cuando no estás seguro de algún concepto o cuando deseas hacer anotaciones adicionales más adelante. Estos espacios te permitirán añadir detalles que surjan durante la clase o incluso después cuando repases el material.
7. **Marca palabras claves:** Notarás que el profesor puede repetir o enfatizar ciertos términos; estos son claves. Si el profesor los repite, es por una razón. Anótalos y márcalos con una estrellita o un *highlighter*.
8. **Escribe preguntas y/o dudas:** Cualquier duda o pregunta que surja durante la lección, anótala. No dejes que se te olvide; escríbela para que, tan pronto termine la clase, el profesor pueda aclarártela.
9. **Revisa y organiza:** Es importante revisar tus apuntes lo antes posible después de la clase para llenar cualquier vacío o detalle que haya quedado incompleto. Esto también te ayudará a reforzar lo que has aprendido y a asegurarte de que comprendes el material correctamente. Si es necesario, reorganiza o reescribe tus apuntes para que sean más claros y fáciles de estudiar.

*Enlaces importantes:*

- Video sobre diferentes formas de tomar apuntes: [https://youtu.be/V-BpvNafw\\_4?si=29ypTsl0llKvg9ZT](https://youtu.be/V-BpvNafw_4?si=29ypTsl0llKvg9ZT)
- Video sobre recomendaciones de aplicaciones para tomar apuntes: <https://youtu.be/bF6YmN2UmVI?si=QfPVajO5hlZSBQzD>

**Estudiante Colaboradora:** Gabriela I. Rivera Fernández