



# UPR | INFORMA

RECINTO UNIVERSITARIO DE MAYAGÜEZ



## BOLETÍN INFORMATIVO SEMANAL SOBRE CASOS POSITIVOS A COVID-19

13 al 19 de marzo de 2021

Se reportaron 0 caso(s) positivo(s) a COVID-19 en el Recinto Universitario de Mayagüez (RUM) de la Universidad de Puerto Rico (UPR).

### Para evitar la propagación, exhortamos a:

- Vigilar por síntomas, que pueden aparecer de **2 a 14 días** después de una exposición, como:
  - Fiebre o escalofríos
  - Tos seca
  - Dificultad para respirar
  - Fatiga o cansancio
  - Dolores musculares, cabeza o garganta
  - Pérdida del gusto u olfato
  - Congestión nasal
  - Náuseas o vómitos
  - Diarrea
- Evitar tocarse los **ojos**, la **nariz** y la **boca**.
- Evitar contacto cercano con que **NO** sean de su núcleo familiar.
- Lavarse las manos con **agua** y **jabón** (20-30 segundos) constantemente.
- Utilizar la mascarilla  **cubriendo boca y nariz**.
- Cubrirse la boca al toser o estornudar con un pañuelo desechable.
- Mantener el **distanciamiento físico** (6-9 pies de distancia entre persona y persona)
- Limpiar y desinfectar **frecuentemente** las superficies que se tocan constante.

### Ya me vacuné. ¿Ahora qué?

Las vacunas ayudan a nuestros cuerpos a *desarrollar cierta inmunidad* al virus que causa COVID-19 sin habernos enfermados.

El cuerpo se queda con unas *células inmunes de "memoria"* que recordarán cómo combatir el virus en el futuro.

#### ¿QUÉ TIPO DE INMUNIDAD BRINDAN LAS VACUNAS?

##### ESTERILIZANTE

Presenta un **sistema inmune fuerte** y capaz de defenderse y **evitar la replicación** de un microbio, incluido un virus.

Lamentablemente, los virus respiratorios **NO** brindan este tipo de inmunidad.

##### FUNCIONAL

El sistema es preparado para **reconocer y combatir** un virus, ya sea mediante infección o administración de una vacuna.

Se desarrollan **anticuerpos IgG** que reconocen el virus y ayuda a nuestro cuerpo a **combatirlo**.

La vacuna **NO** evita que el virus se replique, por lo que, si nos exponemos e infectamos, puede **replicarse** y podemos **transmitirlo** a otros.

#### RECUERDE, INCLUSO SI SE VACUNÓ:



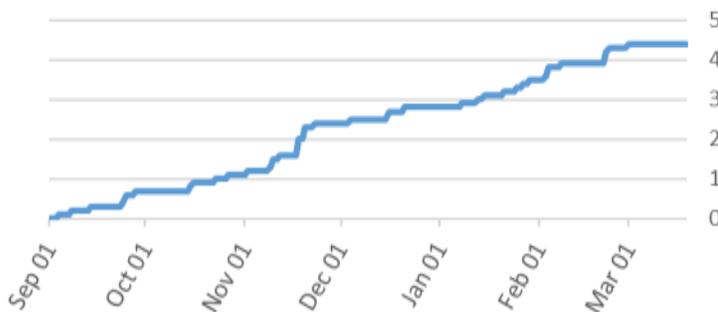
CASOS CONFIRMADOS



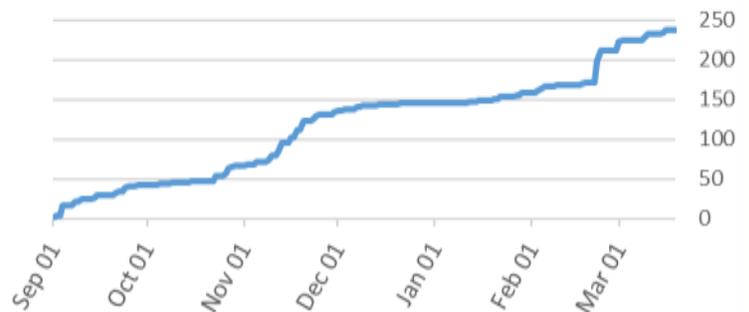
CASOS EN CONTACTO



CASOS CONFIRMADOS ACUMULADOS RUM + SEA + EEA



CASOS EN CONTACTO ACUMULADOS RUM + SEA + EEA



Sra. Madelyn Ríos  
madelyn.rios@upr.edu  
Oficina de Recursos Humanos

Sra. Edna Acevedo  
edna.acevedo1@upr.edu  
Departamento de Servicios Médicos

Ing. María I. Fernández  
maria.fernandez11@upr.edu  
Oficina de Salud, Seguridad  
Occupacional y Ambiental (OSSOA)

Agradecemos a todos por su apoyo. De tener alguna duda con relación a la información presentada, se pueden comunicar a través del correo electrónico.

