

CAR TELE RA

SEMANAL

26-18

Del 19 al 24 de enero

2026

LUNES 19

FERIADO – *Natalicio de Martin Luther King, Jr.*
(Calendario Académico)

MARTES 20

COMIENZO DE CLASES – (Calendario Académico)

JUEVES 22

REUNIÓN INFORMATIVA – *iGEM RUM*. A las **10:30 AM**, en B-390. Para más información, escriba a: igemrum@uprm.edu.

VIERNES 23

CIERRA - *El proceso de matrícula en el sistema*. A las 4:29 PM. (Calendario Académico)

PRESENTACIÓN DEL LIBRO – *Cada árbol tiene su historia*. A las **5:00 PM**, en el Museo de Historia Natural en Aguadilla. Boletos disponibles en: bit.ly/4pR80mx. Para más información, favor llamar al 939.361.2301. (CISO)

FORO COLEGIAL – A las **6:30 PM**, a través de Radio Universidad en el 88.3 FM en Mayagüez, el 89.7 FM en San Juan y por internet en



<http://wrtu.pr>. Conducido por la Dra. Mariam Ludim Rosa. (Prensa RUM)

SÁBADO 24

COMIENZO - *De clases sabatinas.* (Calendario Académico)

AVISOS

SERVICIOS PRENSA RUM - La Oficina de Prensa del RUM les recuerda que para solicitar cualquier servicio, ya sea una cobertura, grabación o edición de material videográfico, solicitud de fotografías, divulgación de un evento a través de la Cartelera Semanal o en las redes sociales oficiales, entre otros, debe enviar por escrito su petición con los detalles a nuestro correo electrónico: prensa@uprm.edu. Desde allí, se canalizará y atenderá cada solicitud en orden de llegada, y según la disponibilidad en nuestro calendario. Agradecemos su acostumbrada colaboración y que cuenten con nosotros para divulgar y promover el quehacer académico, administrativo, cultural y deportivo de nuestro Colegio. Para más información, sobre nuestra Oficina acceda: uprm.edu/prensa/. Para informarte sobre el acontecer Colegial a través de nuestras redes sociales, acceda: <https://linktr.ee/UPRM>.

FERIA MULTIMODAL DE ESTUDIOS GRADUADOS
– El **viernes, 30 de enero**, en el Coliseo Rafael A. Mangual. Para más información, favor llamar a la ext. 3809. (OEG)

APERTURA EXHIBICIÓN – *Futuros energéticos desde la voces comunitarias.* El **sábado, 31 de enero**, a las 12:00 PM, en el MuSA. Para más información, favor llamar a la ext. 5775 o escriba a: eduardo.lugo2@upr.edu. (PSIC, MuSA)

HAPPY DAY COLEGIAL – El **martes, 3 de febrero**, a las 10:00 AM, en el 3^{er} piso del Centro de Estudiantes. Para más información, favor llamar a la ext. 2040. (DCSP)

TALLER – *El poder de la gratitud y la terapia del perdón.* El **miércoles, 4 de febrero**, a la 1:30 PM, en el Salón Tarzán. Para más información, favor llamar a la ext. 2040. (DCSP)

FERIA DE BIENESTAR INTEGRAL - El **jueves, 5 de febrero**, a las 10:00 AM, en el 3^{er} piso del Centro de Estudiantes. Para más información, favor llamar a la ext. 2040. (DCSP)

CELEBRACIÓN – *Aniversario clases graduandas de INQU 1979 - 1981.* La actividad se llevará a cabo en **junio del 2026**, en Mayagüez. Para mas información, favor enviar un correo electrónico a: biodieselpr1@aol.com o Lorenzo.saliceti@upr.edu. En adición, hay un grupo abierto en WhatsApp: *InQu80* para que pueden añadir a otros compañeros. (INQU)

ADMISIONES – *Seniors 2026.* Ya abrió la solicitud de admisión a la UPR. Interesados, favor acceder: admisiones.upr.edu.

ALIMENTANDO SUEÑOS – Almuerzos gratis, todos los **jueves**, a las 10:30 AM, en la Placita de Chardón. Disponibles: 250. Para más información, acceda: [Facebook.com/comecolegial](https://www.facebook.com/comecolegial). (Come Colegial)

ASESORÍAS – *RUMbo Ex.* De **lunes a viernes**, en C-011; CH-003 y C-010. Para más información y horarios, favor enviar un correo electrónico a: rumboex@uprm.edu o llame a la ext. 6417 o 6418.

ASISTENCIA ECONÓMICA – Para consultas, dudas u orientación, puedes comunicarte con tu oficial de asistencia económica, creando un *ticket* en la plataforma: oficinavirtual.uprm.edu.

CENTRO DE APOYO – *Precálculo y Cálculo.* Interesados, pueden pasar por M-118, de **lunes a viernes** de 9:00 AM a 6:00 PM. Tutorías gratis. (MATE)

CENTRO DE DESARROLLO PREESCOLAR RUM – Dirigido para los hijos y nietos de los empleados y también para los hijos de los estudiantes. Costo accesible que incluye desayuno y almuerzo. Interesados, favor llamar al 787.265.5472.

CENTRO DE MANEJO DE ESTRÉS – Ubicado en la Ofic. 101, del Dpto. de Servicios Médicos, bajo la supervisión de la Psicóloga Clínica, Dra. María Acevedo. Ofrecen adiestramientos en: Respiración profunda, automasaje y estiramiento. Para coordinar una cita, favor llamar de lunes a viernes de 8:30 AM a 3:30 PM, a la ext. 3722. (Dpto. de Servicios Médicos)

CENTRO DE TUTORÍAS – *Física*. Interesados, deben pasar de **lunes a viernes**, por F-449. Para más información, favor enviar un correo electrónico a: fisica.uprm@upr.edu. (FISI)

CENTRO DE NEGOCIOS Y DESARROLLO ECONÓMICO – Ofrecen apoyo técnico y mentoría para desarrollar tu negocio o idea; eventos, talleres y colaboraciones. Gratis para toda la comunidad. Para más información, favor llamar al 787.832.4040 ext. 5600, o pase por AE-202-B. (CNDE)

CERTIFÍCATE EN LÍNEA - El programa CRECEN ofrece certificaciones profesionales completamente gratis a personas y empresas que cualifiquen. Las certificaciones se ofrecen a través de, *Courses* por compañías como *Google*, *Meta* y más. En esta plataforma tendrás la oportunidad de adiestrarte en áreas como mercadeo digital, gerencia de proyecto, análisis de datos, operaciones de ventas, *Bookkeeping*, diseño y muchas más. Para más información, acceda: bit.ly/2Yue7WH. (CRECEN)

CIVIS – El *Centro de Redacción en Español (CRE)* y el *English Writing Center (EWC)*, ofrece servicios en S-225, de manera virtual o presencial, por cita previa. Para más información, favor enviar un correo a: civis@uprm.edu. (CIVIS)

CLÍNICA DE SALUD PREVÉN – Ofrecen los siguientes servicios para estudiantes, empleados y familiares: Consulta médica ginecológica, pruebas de embarazo, métodos anticonceptivos, PAP's, órdenes para mamografías y para laboratorios de ITS, etc.

Ubicados en la Ofic. 207, del Dpto. de Servicios Médicos. Horarios: **lunes a viernes** de 8:00 AM a 4:30 PM. Teléfono: 787.832.4040 ext. 3569.

COMPLEJO NATATORIO – Horario para el uso de las piscinas de *Lap Swimming*: **lunes, miércoles y viernes**, de 6:00 a 8:00 AM; y de **lunes a viernes**, de 4:30 a 7:30 PM. Para más información, favor llamar a la ext. 5777. (Natatorio)

CONTACTOS DE EMERGENCIA - *Colegial ¿qué hacer en caso de emergencia?* Si temes por tu seguridad y estás dentro del Recinto, llama a la Guardia Universitaria al 787.265.3872, si estás fuera, a la policía de Puerto Rico al 787.832.2020 o al 911. Si tienes una emergencia médica o psicológica fuera de horas laborables, llama al 911 o a la línea PAS al 1.800.981.0023. (Decanato de Estudiantes)

CREAD - El Centro de Recursos para la Educación a Distancia tiene más de 30 cursos, seminarios y certificaciones, disponibles para matrícula. Pueden encontrar la oferta en: decepenlinea.uprm.edu. Los temas van desde programación, supervisión, páginas web, diseño, edición de imágenes, programados de productividad, creatividad y educación a distancia hasta negocios, entre otros. Todos los cursos incluyen certificado de aprobación mediante evaluación, con las horas de equivalencia.

CURSOS CORTOS - *DECEP*. La División de Educación Continua y Estudios Profesionales tiene disponible su oferta de cursos cortos. Interesados, accedan: bit.ly/3Rbk7KN. Para más información,

favor llamar al 787.832.4040 ext. 3058, o envíe un correo electrónico a: decep@uprm.edu.

EDUCON ADEM - *Curso de redacción propuestas para fondos locales y federales.* El Colegio de ADEM, a través de EDUCON, ofrece esta certificación que consta de 35 horas, por solo \$450 / incluye material didáctico. Interesados, pueden comunicarse al 787.832.4040 ext. 5334, 5316 o por correo electrónico a: educon.adem@uprm.edu.

HOSPEDAJES PARA ESTUDIANTES – Para conocer las vacantes disponibles, acceda: uprm.edu/vivienda/. Para más información, favor llamar al 787.832.4040 ext. 3207 o envíe un correo electrónico a: hospedajesinfo@uprm.edu. (Decanato de Estudiantes)

IMPRESIONES GRATIS – *Bulldog Print Center.* Servicio de **lunes a viernes** de 8:00 AM a 4:00 PM, en el 4^{to} piso del Centro de Estudiantes. Requisitos: llevar tu papel, ID con foto y matrícula, límite 15 copias al día. Para más información, favor llamar a la ext. 3207. (Decanato de Estudiantes)

JÓVENES CRISTIANOS DEL PARQUE – Confraternización todos los **jueves**, a las 6:30 PM, en la Placita de *Terrats*. Para más información, escriba a: jovenescristianodelparque@gmail.com.

JUEVES DE CAFÉ – Todos los **jueves** del semestre, a las 10:30 AM, en el 3^{er} piso del Centro de Estudiantes. (Actividades Sociales y Culturales)

MERCANCÍA COLEGIAL - La Oficina de Exalumnos te invita a cooperar con su iniciativa de becas estudiantiles. Con tu donativo, tendrás la oportunidad de adquirir mascarillas, vasos y otros artículos de memorabilia colegial, a la vez que colaboras con nuestros esfuerzos en pro del estudiantado colegial con necesidad de ayuda económica. ¡Son excelentes obsequios para ti... y para los (y las) colegiales de sangre verde en tu vida! Para más información, accede: uprm.edu/exalumnos/.

REUNIONES – *Grupo de Destrezas Psicosociales y Emocionales.* Todos los **jueves**, a las 10:30 AM, en la Oficina 101 del Dpto. de Servicios Médicos. A cargo de la Dra. María Acevedo, Psicóloga Clínica. Para más información, favor llamar a la ext. 3722. (Dpto. de Servicios Médicos)

ROPERO DE ADEM – *Ropa de diario y profesional gratis.* Servicio dirigido a todos los estudiantes del Recinto. Ubicado en AE-237, con el siguiente horario: **martes**, de 11:30 AM a 2:00 PM; **miércoles**, de 7:30 a 10:00 AM; y **jueves**, de 12:00 a 3:00 PM. (ADEM)

RUMBO AL ÉXITO – *Sala de estudio individualizada.* Ubicada en C-011. Horario: de **lunes a jueves**, de 8:00 AM a 8:00 PM, y **viernes**, de 8:00 AM a 4:00 PM. Para más información, envíe un correo electrónico a: rumboex@uprm.edu. (RUMBO EX)

RUMBO EN CALMA - *Espacio de relajación y aprendizaje.* Ubicado en el CE-406, ofrece ejercicios de relajación, cuenta con sillas de masaje por 15 minutos y un área para hacer siestas por 30 minutos.

Horario: **lunes a jueves**, de 8:30 AM a 5:00 PM y **viernes**, de 8:30 AM a 12:30 PM. Para más información, envíe un correo electrónico a: rumboex@uprm.edu. (RUMBO EX)

SALA DE ESTUDIO – La Guarida. Dirigido a estudiantes de primer año. Ubicado en CH-001. Para más información, envíe un correo electrónico a: rumboex@uprm.edu. (RUMBO EX)

SERVICIOS DE AYUDA – El Centro de Aprendizaje y Éxito: RUMbo EX ofrece servicios de Consejería Psicología. Para consultoría, envíe un correo electrónico a: claudia.santana@upr.edu, zaidet.martinez@upr.edu o llame a las exts. 6417, 6418, 6458. (RUMBO EX)

TARZANES WATER POLO CLUB – Prácticas informales, todos los **martes y jueves**, de 5:00 a 7:00 PM, en el Natatorio. Para más información, favor llamar al 787.385.8165 o envíe un correo electrónico a: david.sotomayor@upr.edu.

TEATRO RODANTE – 4-H. Todos los **martes y jueves**, a las 10:30 AM, en el Edificio C. Inscripciones en: forms.office.com/r/FYnNv5izNb. (SEA)

TUTORÍAS – Pulso académico. Dirigidas a estudiantes de ENFE, BIOL y QUIM. Los **martes, miércoles y jueves**, de 5:30 a 8:30 PM, en EE-227. Para más información, favor enviar un correo electrónico a: carlos.casiano4@upr.edu. (ENFE)

UPRM E-SHIP NETWORK (E-SHIP) - Es una red integrada por estudiantes, profesores, empresarios y organizaciones, dedicada a desarrollar y trabajar ideas de negocios. El *E-Ship* apoya a los emprendedores que deseen llevar adelante proyectos innovadores y de alto impacto en la isla. Además, la red conecta los recursos existentes dentro y fuera del campus con emprendedores emergentes y proporciona programas y recursos adicionales que ayudarán al desarrollo de innovaciones. Para más información, pase por AE-252, AE-202; llame al 787.832.4040 ext. 5600, o acceda: uprm.edu/eship/.



La **Cartelera Semanal** es publicada por la Oficina de Prensa del RUM. Para anunciar su actividad debe enviar la información por escrito al correo electrónico: prensa@uprm.edu. El cierre de cada edición son los **jueves a las 11:30 AM**. Más información en el (787) 832-4040, ext. 3879. Acceda la cartelera en línea en <https://www.uprm.edu/prensa/cartelera-semanal/>

OFICINA DE PRENSA
CALL BOX 9000

Mayagüez, PR 00681-9000

Nos reservamos el derecho de publicar y editar la información recibida.