

CAR TELE RA

SEMANAL

26-21

Del 9 al 14 de febrero

2026

LUNES 9

INFO SESSION - UF Engineering School of Sustainable Infrastructure & Environment (ESSIE). A las **6:00 PM**, en CI-115B. Presentarán sus programas graduados en: INCI, Ingeniería Costera e Ingeniería Ambiental, además, hablarán sobre las oportunidades de investigación, MA / PhD, financiamiento y *outreach* internacional. (ASCE)

MARTES 10

WEBINAR – Opioides, embarazo y sistema reproductor. A las **10:00 AM**. A cargo de la Lic. Keyshla Pérez. Registro en: acortar.link/Db2QrN. (Calidad de Vida)

ORIENTACIÓN VIRTUAL – Concentraciones menores en ADEM. A las **10:30 AM**, a través de: bit.ly/MINOR-ADEM. Para más información, favor llamar a la ext. 2060, 2067 o escriba a: oae_adem@uprm.edu. (ADEM)

INFO SESSION - UF Engineering School of Sustainable Infrastructure & Environment (ESSIE). A las **10:30 AM**, en S-204. Presentarán sus programas graduados en: INCI, Ingeniería Costera e Ingeniería Ambiental, además, oportunidades de investigación, MA / PhD, financiamiento y *outreach* internacional. (ASCE)

TALLER - Crisis emocional vs emergencia:

Estrategias para distinguir y manejar niveles de riesgo. A las **10:30 AM**, a través de Teams. A cargo de la Dra. Glorymar Ortiz. Para más información y registro, acceda: new-cep.uprm.edu/. (CEP, DCSP)

VISTA PÚBLICA - *Propuesta para la creación de un nuevo Decanato de Investigación, Estudios Graduados, Innovación y Emprendimiento (DIEGIE).* A las **10:30 AM**, en C-116. Dirigida a toda la comunidad universitaria. El enlace para acceder las propuestas es: www.uprm.edu/senadojunta/diegie/. (Senado Académico)

APERTURA – *Centro VITA.* A las **10:45 AM**, en AE-248. Para más información, acceda: <https://sites.google.com/site/voluntariosrum>. (ADEM)

TRYOUT – *Balompié masculino.* A las **4:30 PM**, en el Campo Atlético. Espacios limitados a 20. Para más información o registro, acceda: Facebook.com/gocolegio. (Actividades Atléticas)

HOT DOGS NIGHT – De **6:00 a 7:30 PM**, en el 3^{er} piso del Centro de Estudiantes. Disponibles: 600. Gratis. (Come Colegial)

NEVERA COME COLEGIAL – *Meriendas y refrigerios.* De **6:30 a 7:00 PM**, en el 3^{er} piso del Centro de Estudiantes. Gratis.

MIÉRCOLES 11

NEVERA COME COLEGIAL – *Meriendas y*

refrigerios. De **6:30 a 7:00 PM**, en el 3^{er} piso del Centro de Estudiantes. Gratis.

NOCHE DE CINE – A las **6:30 PM**, en M-201. (HUMA)

JUEVES 12

MERCADO COLEGIAL – De **8:30 AM a 2:30 PM**, en las Plazas de Chardón. Para reservar su mesa, acceda: forms.office.com/r/C5x47wzLPF. Exclusivo para estudiantes activos. Para más información, favor llamar a la ext. 3366. (Actividades Sociales y Culturales)

VISITA – *Departamento de la Familia en RUM.* De **8:30 AM a 3:00 PM**, en el 5^{to} piso del Centro de Estudiantes. Para más información, favor llamar a la ext. 2040. (DCSP)

ENTREGA DE ALMUERZOS – A las **10:30 AM**, en la Placita de Celis. Gratis. Disponibles: 300 almuerzos. (Come Colegial)

CHARLA - *Actualización de regulaciones federales para estudiantes internacionales, docentes e investigadores internacionales: F1, H1b y J1.* A las **10:30 AM**, a través de *Teams* y en el GRIC. A cargo de la Dra. Frances J. Santiago. Para más información y registro, acceda: new-cep.uprm.edu/. (CEP)

CHARLA - *Violencia de género.* A las **10:30 AM**, a través de *Teams*. A cargo de Yan Serrano. Para más

información, acceda: new-cep.uprm.edu/index.php/actividades/. (CEP, DCSP)

CINE GIRA – Proyección de cortometrajes. A las **10:30 AM**, en CH-121. Gratis. Para más información, acceda: Facebook.com/humanidades.uprm. (HUMA)

CONFERENCIA - Los mitos de la industria de seguros de salud de Puerto Rico. A las **10:30 AM**, en el Anfiteatro de Enfermería. A cargo del Dr. Heriberto A. Marín Centeno. Para más información, favor llamar a la ext. 2314. (ECON)

ORIENTACIÓN VIRTUAL – Traslados internos en ADEM. A las **10:30 AM**, a través de: bit.ly/TrasladosInternos_ADEM. Para más información, favor llamar a la ext. 2060, 2067 o escriba a: oae_adem@uprm.edu. (ADEM)

TALLER - Organización y manejo del tiempo. A las **10:30 AM**, en C-116. A cargo del Dr. Víctor Sepúlveda. Para más información y registro, acceda: new-cep.uprm.edu/. (CEP, DCSP)

CAPACITACIÓN - Prevención y manejo de marchitez por Fusarium Raza 4 Tropical. A la **1:30 PM**, en la Hacienda Ramírez en San Sebastián. Para más información, acceda: Facebook.com/sea.uprm. (SEA)

FECHA LÍMITE PARA SOLICITAR - BIO TALENTS: Selective Trends in STEMS. Dirigido a estudiantes de BA en BIOL, MICROBIOL, QUIM, BIOTEC, FISI o INGE, con un promedio mínimo de 3.00 y con 30 créditos aprobados. Interesados, tienen hasta las

4:30 PM, para enviar una transcripción oficial a: jamilette.acevedo@upr.edu. Para más información y requisitos, acceda: www.uprm.edu/biotalents/. (ARCI)

RESUME WORKSHOP – De **4:30 a 5:50 PM**, En S-105A (OIT). (*ColorStack Mayagüez Chapter*)

VISTA PÚBLICA HÍBRIDA - *Propuesta para la creación de un nuevo Decanato de Investigación, Estudios Graduados, Innovación y Emprendimiento (DIEGIE)*. De **4:30 a 6:00 PM**, en C-116 y a través de: teams.microsoft.com/meet/24955061907775?p=4iR1zze4I3DbShGa0. Dirigida a toda la comunidad universitaria. El enlace para acceder las propuestas es: www.uprm.edu/senadojunta/diegie/. (Senado Académico)

EVENTO DE NETWORKING - *Entrepreneurship Roadmaps: Ways to Fund Your Idea*. De **5:30 a 8:00 PM**, en el Edif. Plaza Sale, frente a la Plaza Colón. Dirigido a estudiantes en perspectivas globales. Para más información, favor llamar al 939.606.5673 o escriba a: alana.velez@upr.edu. (ADEM)

CHARLA - *Diccionarios como depósitos de memoria*. A las **7:00 PM**, a través de *Teams*. A cargo de Ilan Stavans. Para más información, acceda: Facebook.com/humanidades.uprm. (HUMA)

VIERNES 13

FORO COLEGIAL – *Wearable AI y Digital Twins: Innovación en movimiento desde el RUM*. A las **6:30**

PM, a través de Radio Universidad en el 88.3 FM en Mayagüez, el 89.7 FM en San Juan y por internet en <http://wrtu.pr>. Conducido por la Dra. Mariam Ludim Rosa. Invitado: Dr. Juan Patarroyo. (Prensa RUM)



TRYOUT – Voleibol masculino. El registro comienza a las **7:00 PM**, en el Coliseo Rafael A. Mangual. Para más información o registro, acceda: Facebook.com/gocollegio. (Actividades Atléticas)

SÁBADO 14

TALLER AUTODIRIGIDO – Celebrando tus MUSAS. De **11:00 AM a 4:00 PM**. Donativo: \$5. A las **11:30 AM**, habrá un recorrido guiado por SURCOS. A cargo de Alba G. González. Para más información, acceda: Facebook.com/museouprm. (MUSA)

AVISOS

SERVICIOS PRENSA RUM - La Oficina de Prensa del RUM les recuerda que para solicitar cualquier servicio, ya sea una cobertura, grabación o edición de material videográfico, solicitud de fotografías, divulgación de un evento a través de la Cartelera Semanal o en las redes sociales oficiales, entre otros, debe enviar por escrito su petición con los detalles a nuestro correo electrónico: prensa@uprm.edu. Desde allí, se canalizará y atenderá cada solicitud en orden de llegada, y según la disponibilidad en nuestro

calendario. Agradecemos su acostumbrada colaboración y que cuenten con nosotros para divulgar y promover el quehacer académico, administrativo, cultural y deportivo de nuestro Colegio. Para más información, sobre nuestra Oficina acceda: uprm.edu/prensa/. Para informarte sobre el acontecer Colegial a través de nuestras redes sociales, acceda: <https://linktr.ee/UPRM>.

ÚLTIMO DÍA DE INSCRIPCIONES - Competencias:
Precálculo y cálculo. El **junes, 16 de febrero**. Para más información y registro, acceda: bit.ly/4k4EMP3. Las competencias, se llevarán a cabo el **jueves, 12 de marzo**, de 9:00 AM a 4:00 PM. (MATE)

TRYOUTS – UPRM Tennis Teams. El **junes, 16 de febrero**, a las 3:00 PM, en las Canchas de Tenis. Dirigido a estudiantes de nuevo ingreso 2026 y estudiantes que hayan aprobado +24 créditos durante el año académico. Para más información o registro, acceda: Facebook.com/gocolegio. (Actividades Atléticas)

PRIMERA REUNIÓN INFORMATIVA - EurotripRum 2026. El **jueves, 17 de febrero**, a las 10:30 AM, en CH-121. Para más información, escriba a: eurotriprum@gmail.com. (HUMA)

1^{ER} FORO – Mercadeo de productos agrícolas de Puerto Rico. El **jueves, 19 de febrero**, de 8:30 AM a 3:30 PM, en la EEA en Juana Díaz. Para más información, escriba a: ermita.hernandez@upr.edu. (EEA, SEA)

ADEM SPRING JOB FAIR 2026 – El **jueves, 19 de febrero**, de 9:00 AM a 2:00 PM, en ADEM. Para más información, favor llamar a la ext. 2060. (ADEM)

CONFERENCIA MAGISTRAL - *Dra. Luce López Baralt.* El **jueves, 19 de febrero**, a las 10:30 AM, en CH-121. Para más información, escriba a: iliaris.aviles@upr.edu. (HUMA)

FERIA DE EMPLEO DE PRIMAVERA – El **viernes, 20 de febrero**, de 8:30 AM a 3:00 PM, en el Coliseo Rafael A. Mangual. Para más información, envía un correo electrónico a: placement@uprm.edu. (Colocaciones)

CONVERSATORIO - *Transiciones justas para un futuro sostenible.* El **viernes, 20 de febrero**, a las 10:00 AM, a través de Teams. Para más información, escriba a: paula.miranda1@upr.edu. (SEA)

RETORNO COLEGIAL 2026 – El **sábado, 21 de febrero**. Comenzando a las 9:30 AM, con la *asamblea de socios activos*, en M-107. *Ceremonia del eterno colegial*, a las 11:00 AM, en el Monumento *In Memoriam*, al costado del *Edif. De Diego*. Baile del 107 aniversario, a las 7:00 PM, en la Cervecería de PR. Donativo: \$30 / pp; \$50 / pareja. Para más información, favor llamar al 787.538.5827 o acceda: www.alumnicaam.org. (Alumni CAAM)

TALLER AUTODIRIGIDO DE GRABADO – El **sábado, 21 de febrero**, de 12:30 a 4:00 PM. El MUSA estará abierto para el público, desde las 11:00

AM. Para más información, acceda: Facebook.com/museouprm. (MUSA)

CEREMONIA – *Exaltación al Pabellón del Inmortal del Deporte Colegial.* El **domingo, 22 de febrero**, a la 1:00 PM, en la Cervecería de PR. Donativo: \$10. Vestimenta elegante. Para más información, favor llamar al 787.538.5827 o acceda: www.alumnicaam.org. (Alumni CAAM)

CONVERSATORIO – *Hablemos y entendamos las políticas de inmigración y expansionismo de Estados Unidos y lo que nos ocasionan.* El **miércoles, 25 de febrero**, a las 6:00 PM, en el Anfiteatro de Enfermería. A cargo de los doctores Ángel L. Viera, Ingrid Rodríguez, Jorge Schmidt y Ana Carolina Ramírez. (RUMbo Ex, CISO)

TRYOUT – *Béisbol.* El **jueves, 26 de febrero**, o el **jueves, 19 de marzo**, a las 9:00 AM, en el Estadio Isidoro “Cholo” García. Dirigido a estudiantes de nuevo ingreso 2026. Para más información o registro, acceda: Facebook.com/gocolegio. (Actividades Atléticas)

REUNIONES – *Girls Math Club de Puerto Rico.* Los **jueves, 26 de febrero; 26 de marzo, y 30 de abril**, de 4:00 a 6:30 PM, en Monzón. Registro en: forms.gle/5YhVYzTzygBtTkxo9. Para más información, escriba a: damaris.santana2@upr.edu. (MATE)

SIMPOSIO DE GEOLOGÍA - *Advances in Coastal Geosciences in Puerto Rico and The Caribbean.* El **viernes 27 y sábado, 28 de febrero**, de 8:00 AM a

4:00 PM, en la Sala Eugene Francis. Registro en: <https://forms.office.com/r/RYrX5f95s0>. Para más información, escriba a: chris.justiniano@upr.edu. (GEOL)

TIZADA – *Celebrando una década de arte.* El **sábado, 28 de febrero**, de 10:00 AM a 3:00 PM. El MUSA estará abierto para el público, desde las 11:00 AM. Para más información, acceda: Facebook.com/museouprm. (MUSA)

BECAS - *Benjamin Gilman y Gilman-McCain.* Dirigidas a interesados en intercambio o internado. La fecha límite para solicitar, a través de: www.gilmanscholarship.org/, es el **jueves, 5 de marzo**. Para más información, favor llamar al 787-265-3896. (Intercambio)

PANEL - *Resolución 2025-156 de la Junta Examinadora de Psicólogos.* El **jueves, 5 de marzo**, a las 10:30 AM, en el Salón Tarzán. Para más información, escriba a: milagritos.gonzalez@upr.edu. (PSIC)

ME DAY – El **sábado, 14 de marzo**, desde las 7:30 AM, en INME. Dirigido a jóvenes de 12 a 16 años. Para más información y registro, acceda: bit.ly/4qWqPp1. (INME)

ADiestramiento – *Modelo CARA.* El **jueves, 19 de marzo**, a las 10:30 AM, en CH-218. A cargo de personal de ASSMCA. Para participar, debe completar el formulario de registro y la preprueba a través de: forms.office.com/g/bJNiEK4pk3. Para más

información, escriba a: joseh.panet@assmca.pr.gov.
(AEPSIC)

TRYOUT – Balompié masculino. El **sábado, 14 marzo y sábado, 21 de marzo**, a las 9:00 AM, en el Campo Atlético. Para estudiantes de nuevo ingreso admitidos o con solicitud de admisión. Solo deben registrarse en una fecha. Para más información o registro, accedan: Facebook.com/gocolegio.
(Actividades Atléticas)

TALLER – Radio GMRS. El **martes, 17 de marzo**, de 9:00 a 11:00 AM, en el Salón de Asamblea en la EEA en Lajas. A cargo de William Planas. Gratis. Espacios limitados. Para más información o registro, favor llamar al 787.652.0065 ext. 3651. (SEA)

FERIA MULTIMODAL DE ESTUDIOS GRADUADOS – El **viernes, 27 de marzo**, de 10:00 AM a 6:30 PM, En el Coliseo Rafael A. Mangual. Para más información, favor llamar a la ext. 3809, 3442 o acceda: www.uprm.edu/oeg-feria. (OEG)

CEREMONIA DE PROMOCIÓN – US Air Force. El **martes, 14 de abril**, a las 11:00 AM, en el Anfiteatro de Chardón. Para más información, escriba a: jalen.jackson@uprm.edu. (AFROTC)

CENTRO VITA – Ofrecerán sus servicios hasta el **miércoles, 15 de abril**, en AE-104, de lunes a jueves de 4:30 a 7:30 PM y los sábados, de 9:00 AM a 12:00 PM. Gratis. Para más información, acceda: <https://sites.google.com/site/voluntariosrum>. (ADEM)

CELEBRACIÓN – *Aniversario clases graduandas de INQU 1979 - 1981.* La actividad se llevará a cabo en **junio del 2026**, en Mayagüez. Para mas información, favor enviar un correo electrónico a: biodieselpr1@aol.com o Lorenzo.saliceti@upr.edu. En adición, hay un grupo abierto en WhatsApp: *InQu80* para que pueden añadir a otros compañeros. (INQU)

ALIMENTANDO SUEÑOS – Almuerzos gratis, todos los **jueves**, a las 10:30 AM, en la Placita de Chardón. Disponibles: 250. Para más información, acceda: Facebook.com/comecolegial. (Come Colegial)

ASESORÍAS – *RUMbo Ex.* De **lunes a viernes**, en C-011; CH-003 y C-010. Para más información y horarios, favor enviar un correo electrónico a: rumboex@uprm.edu o llame a la ext. 6417 o 6418.

ASISTENCIA ECONÓMICA – Para consultas, dudas u orientación, puedes comunicarte con tu oficial de asistencia económica, creando un *ticket* en la plataforma: oficinavirtual.uprm.edu.

CENTRO DE APOYO – *Precálculo y Cálculo.* Interesados, pueden pasar por M-118, de **lunes a viernes** de 9:00 AM a 6:00 PM. Tutorías gratis. (MATE)

CENTRO DE DESARROLLO PREESCOLAR RUM – Dirigido para los hijos y nietos de los empleados y también para los hijos de los estudiantes. Costo accesible que incluye desayuno y almuerzo. Interesados, favor llamar al 787.265.5472.

CENTRO DE MANEJO DE ESTRÉS – Ubicado en la Ofic. 101, del Dpto. de Servicios Médicos, bajo la supervisión de la Psicóloga Clínica, Dra. María Acevedo. Ofrecen adiestramientos en: Respiración profunda, automasaje y estiramiento. Para coordinar una cita, favor llamar de lunes a viernes de 8:30 AM a 3:30 PM, a la ext. 3722. (Dpto. de Servicios Médicos)

CENTRO DE TUTORÍAS – *Física.* Interesados, deben pasar de **lunes a viernes**, por F-449. Para más información, favor enviar un correo electrónico a: fisica.uprm@upr.edu. (FISI)

CENTRO DE NEGOCIOS Y DESARROLLO ECONÓMICO – Ofrecen apoyo técnico y mentoría para desarrollar tu negocio o idea; eventos, talleres y colaboraciones. Gratis para toda la comunidad. Para más información, favor llamar al 787.832.4040 ext. 5600, o pase por AE-202-B. (CNDE)

CERTÍFICATE EN LÍNEA - El programa CRECEN ofrece certificaciones profesionales completamente gratis a personas y empresas que cualifiquen. Las certificaciones se ofrecen a través de, *Courses* por compañías como *Google*, *Meta* y más. En esta plataforma tendrás la oportunidad de adiestrarte en áreas como mercadeo digital, gerencia de proyecto, análisis de datos, operaciones de ventas, *Bookkeeping*, diseño y muchas más. Para más información, acceda: bit.ly/2Yue7WH. (CRECEN)

CIVIS – El *Centro de Redacción en Español (CRE)* y el *English Writing Center (EWC)*, ofrece servicios en S-225, de manera virtual o presencial, por cita previa.

Para más información, favor enviar un correo a:
civis@uprm.edu. (CIVIS)

CLÍNICA DE SALUD PREVÉN – Ofrecen los siguientes servicios para estudiantes, empleados y familiares: Consulta médica ginecológica, pruebas de embarazo, métodos anticonceptivos, PAP's, órdenes para mamografías y para laboratorios de ITS, etc. Ubicados en la Ofic. 207, del Dpto. de Servicios Médicos. Horarios: **Lunes a viernes** de 8:00 AM a 4:30 PM. Teléfono: 787.832.4040 ext. 3569.

COMPLEJO NATATORIO – Horario para el uso de las piscinas de *Lap Swimming*: **Lunes, miércoles y viernes**, de 6:00 a 8:00 AM; y de **Lunes a viernes**, de 4:30 a 7:30 PM. Para más información, favor llamar a la ext. 5777. (Natatorio)

CONTACTOS DE EMERGENCIA - *Colegial ¿qué hacer en caso de emergencia?* Si temes por tu seguridad y estás dentro del Recinto, llama a la Guardia Universitaria al 787.265.3872, si estás fuera, a la policía de Puerto Rico al 787.832.2020 o al 911. Si tienes una emergencia médica o psicológica fuera de horas laborables, llama al 911 o a la línea PAS al 1.800.981.0023. (Decanato de Estudiantes)

CREAD - El Centro de Recursos para la Educación a Distancia tiene más de 30 cursos, seminarios y certificaciones, disponibles para matrícula. Pueden encontrar la oferta en: <https://cread.uprm.edu/>. Los temas van desde programación, supervisión, páginas web, diseño, edición de imágenes, programados de productividad, creatividad y educación a distancia

hasta negocios, entre otros. Todos los cursos incluyen certificado de aprobación mediante evaluación, con las horas de equivalencia.

CURSOS CORTOS - DECEP. La División de Educación Continua y Estudios Profesionales tiene disponible su oferta de cursos cortos. Interesados, accedan: bit.ly/3Rbk7KN. Para más información, favor llamar al 787.832.4040 ext. 3058, o envíe un correo electrónico a: decep@uprm.edu.

EDUCON ADEM - *Curso de redacción propuestas para fondos locales y federales.* El Colegio de ADEM, a través de EDUCON, ofrece esta certificación que consta de 35 horas, por solo \$450 / incluye material didáctico. Interesados, pueden comunicarse al 787.832.4040 ext. 5334, 5316 o por correo electrónico a: educon.adem@uprm.edu.

HOSPEDAJES PARA ESTUDIANTES – Para conocer las vacantes disponibles, acceda: uprm.edu/vivienda/. Para más información, favor llamar al 787.832.4040 ext. 3207 o envíe un correo electrónico a: hospedajesinfo@uprm.edu. (Decanato de Estudiantes)

IMPRESIONES GRATIS – *Bulldog Print Center.* Servicio de **Lunes a viernes** de 8:00 AM a 4:00 PM, en el 4^{to} piso del Centro de Estudiantes. Requisitos: llevar tu papel, ID con foto y matrícula, límite 15 copias al día. Para más información, favor llamar a la ext. 3207. (Decanato de Estudiantes)

JÓVENES CRISTIANOS DEL PARQUE –

Confraternización todos los **jueves**, a las 6:30 PM, en la Placita de *Terrats*. Para más información, escriba a: jovenescristianodelparque@gmail.com.

MATRÍCULA ABIERTA – *Programa de actividad física para niños con TEA.* Dirigido a niños desde 6 a 15 años. Horarios: **lunes y viernes**, de 5:30 a 6:30 PM. Para más información, favor llamar al 787.460.0467, 787.627.7737. (KINE)

MERCANCÍA COLEGIAL - La Oficina de Exalumnos te invita a cooperar con su iniciativa de becas estudiantiles. Con tu donativo, tendrás la oportunidad de adquirir mascarillas, vasos y otros artículos de memorabilia colegial, a la vez que colaboras con nuestros esfuerzos en pro del estudiantado colegial con necesidad de ayuda económica. ¡Son excelentes obsequios para ti... y para los (y las) colegiales de sangre verde en tu vida! Para más información, accede: uprm.edu/exalumnos/.

RECLUTAMIENTO – *Pediatric Wellness P-Teens Program: Programa de actividad física y promoción de la salud.* Dirigido a jóvenes de 7 a 10 años con sobrepeso y deseos de mejorar su salud y bienestar físico. Horario: **martes, miércoles y jueves**, de 5:30 a 6:30 PM. Para más información, favor llamar al 787.564.5410. (KINE)

REUNIÓN – *Tropa 39B.* Todos los **jueves**, a las 6:00 PM, en el Recinto. Para más información, favor llamar al Scoutmaster, Carlos Díaz al 787.312.8900.

REUNIÓN – *Tropa 39G.* Todos los **viernes**, a las 6:00 PM, con su Scoutmaster Diana Barrios. Para más información, favor llamar al 787.312.8900.

REUNIONES – *Grupo de Destrezas Psicosociales y Emocionales.* Todos los **jueves**, a las 10:30 AM, en la Oficina 101 del Dpto. de Servicios Médicos. A cargo de la Dra. María Acevedo, Psicóloga Clínica. Para más información, favor llamar a la ext. 3722. (Dpto. de Servicios Médicos)

ROPERO DE ADEM – *Ropa de diario y profesional gratis.* Servicio dirigido a todos los estudiantes del Recinto. Ubicado en AE-237, con el siguiente horario: **martes**, de 11:30 AM a 2:00 PM; **miércoles**, de 7:30 a 10:00 AM; y **jueves**, de 12:00 a 3:00 PM. (ADEM)

RUMBO AL ÉXITO – *Sala de estudio individualizada.* Ubicada en C-011. Horario: de **lunes a jueves**, de 8:00 AM a 8:00 PM, y **viernes**, de 8:00 AM a 4:00 PM. Para más información, envíe un correo electrónico a: rumboex@uprm.edu. (RUMBO EX)

RUMBO EN CALMA - *Espacio de relajación y aprendizaje.* Ubicado en el CE-406, ofrece ejercicios de relajación, cuenta con sillas de masaje por 15 minutos y un área para hacer siestas por 30 minutos. Horario: **lunes a jueves**, de 8:30 AM a 5:00 PM y **viernes**, de 8:30 AM a 12:30 PM. Para más información, envíe un correo electrónico a: rumboex@uprm.edu. (RUMBO EX)

SALA DE ESTUDIO – *La Guarida.* Dirigido a estudiantes de primer año. Ubicado en CH-001. Para

más información, envíe un correo electrónico a: rumboex@uprm.edu. (RUMBO EX)

SALA DE LACTANCIA – Ubicada en el Dpto. de Servicios Médicos, Salón 102-B. Espacio privado, disponible de **lunes a viernes**, de 8:00 AM a 4:00 PM. Registro en la Oficina 101. (Dpto. De Servicios Médicos, Decanato de Estudiantes)

SERVICIOS DE AYUDA – El Centro de Aprendizaje y Éxito: RUMbo EX ofrece servicios de Consejería Psicología. Para consultoría, envíe un correo electrónico a: claudia.santana@upr.edu, zaidet.martinez@upr.edu o llame a las exts. 6417, 6418, 6458. (RUMBO EX)

TARZANES WATER POLO CLUB – Prácticas informales, todos los **martes** y **jueves**, de 5:00 a 7:00 PM, en el Natatorio. Para más información, favor llamar al 787.385.8165 o envíe un correo electrónico a: david.sotomayor@upr.edu.

TEATRO RODANTE – 4-H. Todos los **martes** y **jueves**, a las 10:30 AM, en el Edificio C. Inscripciones en: forms.office.com/r/FYnNv5izNb. (SEA)

TUTORÍAS - *Dpto. de Física.* De **lunes a viernes**, en F-449. Gratis. Para más información y horarios, favor llamar al 787.265.3844. (FISI)

TUTORÍAS – *Pulso académico.* Dirigidas a estudiantes de ENFE, BIOL y QUIM. Los **martes**, **miércoles** y **jueves**, de 5:30 a 8:30 PM, en EE-227.

Para más información, favor enviar un correo electrónico a: carlos.casiano4@upr.edu. (ENFE)

UPRM E-SHIP NETWORK (E-SHIP) - Es una red integrada por estudiantes, profesores, empresarios y organizaciones, dedicada a desarrollar y trabajar ideas de negocios. El *E-Ship* apoya a los emprendedores que deseen llevar adelante proyectos innovadores y de alto impacto en la isla. Además, la red conecta los recursos existentes dentro y fuera del campus con emprendedores emergentes y proporciona programas y recursos adicionales que ayudarán al desarrollo de innovaciones. Para más información, pase por AE-252, AE-202; llame al 787.832.4040 ext. 5600, o acceda: uprm.edu/eship/.



La **Cartelera Semanal** es publicada por la Oficina de Prensa del RUM. Para anunciar su actividad debe enviar la información por escrito al correo electrónico: prensa@uprm.edu.

El cierre de cada edición son los **jueves a las 11:30 AM**.

Más información en el (787) 832-4040, ext. 3879.

Acceda la cartelera en línea en <https://www.uprm.edu/prensa/cartelera-semanal/>

OFICINA DE PRENSA

CALL BOX 9000

Mayagüez, PR 00681-9000

Nos reservamos el derecho de publicar y editar la información recibida.