

CARTEIRA

SEMANAL

26-26

Del 23 al 28 de marzo

2026

LUNES 23

FERIADO – *Día de la Abolición de la Esclavitud.*
(Calendario Académico)

MARTES 24

COMIENZA EL PROCESO EN LÍNEA - *Para la evaluación de enseñanza al personal docente por parte de los estudiantes.* Finaliza el último día de clases de este semestre académico. (Calendario Académico)

PANEL SENSORIAL – *Galletas tipo biscuit elaboradas con trigo y okara.* De **8:00 AM** a **4:30 PM**. Para más información, escriba a: anny.ramos@upr.edu. (CCA)

FESTIVAL DE POESÍA INTERNACIONAL – *En honor a Marina Arzola.* A las **10:30 AM**, en el Salón Tarzán. A cargo de Michelle Ricardo, José E. Santos, César E. Carrión, René Pérez y Ketsia Camacho. Para más información, escriba a: espa@uprm.edu. (ESHI)

ORIENTACIÓN - *Requisitos de traslado interno hacia ADEM.* A las **10:30 AM**, a través de bit.ly/Traslados-Internos-ADEM. Para más información, favor llamar a la ext. 2060. (OAE)

TALLER - *Notebook LM: New Features and Updates.* A las **10:30 AM**, a través de *Teams*. A cargo de la

Prof. Grisell Rodríguez. Para más información o reservación, acceda: new-cep.uprm.edu/. (CEP)

ORIENTACIÓN – *Ciencias Sociales*. A las **6:00 PM**, en CH-328. Para más información, acceda: Facebook.com/RUMCISO.

MIÉRCOLES 25

PANEL – *Filmes Casa Screening and Panel*. A las **4:30 PM**, en AE-242. A cargo de Yasmín Hernández. Para más información, escriba a: mary.sefranek@upr.edu. (INGL, ECH)

CAPSUAL DAY – *Venta CAP*. En la Placita de Chardón. Habrá venta de artículos a beneficio de la Fundación CAP. Para más información o para pedidos, favor llamar al 787.341.4408 o escriba a: diego.ortiz27@upr.edu. (BIOL)

JUEVES 26

DÍA - *En que se reunirán las clases y laboratorios correspondientes a un lunes en el calendario regular*. (Calendario Académico)

CHARLA – *Risoterapia con el Payaso Panchete*. A las **10:30 AM**, en EE-228. Para más información, escriba a: solangie.paganlugo@upr.edu. (ENFE)

CHARLA - *Proposal Submission Unit - PSU*. A las **10:30 AM**, en C-116. A cargo de Lissa Perea, Kimberly Vega, Yarisís López y José Torres. Para más

información o reservación, acceda: new-cep.uprm.edu/. (CEP)

REUNIÓN – *Girls Math Club de Puerto Rico*. De **4:00 a 6:30 PM**, en Monzón. Para más información, escriba a: damaris.santana2@upr.edu. (MATE)

CONVERSATORIO – *Esta Isla: Cristian Carretero y Lorraine Jones Molina*. A las **5:00 PM**, en CH-228. Moderado por Jocelyn A. Géliga y Raisa Bonnet. Para más información, escriba a: jocelyna.geliga@upr.edu o raisa.bonnet@upr.edu. (Certificado en Cine, ESCH, ENG, HUMA)

VIERNES 27

FAFSA DAY – De **8:00 AM a 3:00 PM**, en Asistencia Económica. Debes llevar FSA ID (estudiante y/o padre), y planilla 2024 completa, incluyendo los W-2 y otros ingresos del 2024. Para más información, favor llamar al 787.265.3863. (Asistencia Económica)

FERIA MULTIMODAL DE ESTUDIOS GRADUADOS – De **10:00 AM a 6:30 PM**, en el Coliseo Rafael A. Mangual. Para más información, favor llamar a la ext. 3809, 3442 o acceda: www.uprm.edu/oeg-feria. (OEG)

WEBINAR – *Recursos y localización de servicios*. A las **10:00 AM**, por *Teams*. Inscripción en: bit.ly/4qAdlcU. Para más información, escriba a: calidaddevida.ac@upr.edu. (Calidad de Vida)

FORO COLEGIAL – A las **6:30 PM**, a través de Radio Universidad en el 88.3 FM en Mayagüez, el 89.7 FM en San Juan y por internet en <http://wrtu.pr>.
Conducido por la Dra. Mariam Ludim Rosa. (Prensa RUM)



SÁBADO 28

FAFSA DAY – De **8:00 AM** a **3:00 PM**, en AE-112. Debes llevar FSA ID (estudiante y/o padre), y planilla 2024 completa, incluyendo los W-2 y otros ingresos del 2024. Para más información, favor llamar al 787.265.3863. (Asistencia Económica)

AVISOS

SERVICIOS PRENSA RUM - La Oficina de Prensa del RUM les recuerda que para solicitar cualquier servicio, ya sea una cobertura, grabación o edición de material videográfico, solicitud de fotografías, divulgación de un evento a través de la Cartelera Semanal o en las redes sociales oficiales, entre otros, debe enviar por escrito su petición con los detalles a nuestro correo electrónico: prensa@uprm.edu. Desde allí, se canalizará y atenderá cada solicitud en orden de llegada, y según la disponibilidad en nuestro calendario. Agradecemos su acostumbrada colaboración y que cuenten con nosotros para divulgar y promover el quehacer académico, administrativo, cultural y deportivo de nuestro Colegio. Para más información, sobre nuestra Oficina acceda: uprm.edu/prensa/. Para informarte sobre el

acontecer Colegial a través de nuestras redes sociales, acceda: <https://linktr.ee/UPRM>.

RECESO ACADÉMICO – *Semana Santa*. Del **lunes, 30 de marzo**, al **domingo, 5 de abril**. (Calendario Académico)

ASAMBLEAS DE NOMINACIONES - *A consejos de estudiantes de facultades y primeras asambleas de nominaciones para senador y representante estudiantil ante la Junta Universitaria*. El **martes, 7 de abril**. (Calendario Académico)

CHARLA – *Project de Traduction Des Écrits de Suzanne Césaire: La Mobilisation Des Identités Caribéennes*. El **martes, 7 de abril**, a las 10:30 AM, en CH-228. A cargo de la Dra. Frances J. Santiago. Para más información, acceda: [Facebook.com/humanidades.uprm](https://www.facebook.com/humanidades.uprm). (HUMA)

CONFERENCIA – *El aura de la insignificancia. Más allá del sentido y del sinsentido*. El **martes, 7 de abril**, a las 10:30 AM, en CH-121. A cargo del Dr. Francisco José Ramos. Para más información, acceda: [Facebook.com/humanidades.uprm](https://www.facebook.com/humanidades.uprm). (HUMA)

TALLER - *Compras del CID*. El **martes, 7 de abril**, a las 10:30 AM. A cargo de Daisy Cruz, Edwin Rodríguez y Noemí Valle. Para más información o reservación, acceda: new-cep.uprm.edu/. (CEP)

COMPETENCIA EDUCATIVA - *COSMO Formulator Challenge: From Lab to Launch*. El **miércoles, 8 de**

abril, desde las 6:00 PM, en el Salón Tarzán. Para más información, acceda: bit.ly/4qR7hBv. (COSMO)

SEGUNDAS ASAMBLEAS DE NOMINACIONES - A *consejos de estudiantes de facultades para senador estudiantil ante la Junta Universitaria, en caso de no lograrse cuórum en las primeras asambleas. El* **jueves, 9 de abril.** (Calendario Académico)

EXPOSICIÓN ANUAL DE ESTUDIANTES – Taller *Artístico Creativo Universitario.* El **jueves, 9 de abril**, en el Recinto. Para más información, escriba a: tacurum@gmail.com. (TACU)

PRESENTACIÓN DE PROYECTO Y CONVERSATORIO – *Bosques urbanos: Historias, usos y significados.* El **jueves, 9 de abril**, a las 10:30 AM, en el Salón Tarzán. A cargo de la Dra. Tania López. Para más información, acceda: [Facebook.com/Prseagrant](https://www.facebook.com/Prseagrant). (Sea Grant, CISO)

TALLER – Ley 60. El **jueves, 9 de abril**, a las 10:30 AM, en C-116. A cargo de Idaliz Morales. Para más información o reservación, acceda: new-cep.uprm.edu/. (CEP)

TALLER - *Protocolo de manejo de emergencias ante desastres naturales.* El **jueves, 9 de abril**, a las 10:30 AM, a través de Teams y en el GRIC. A cargo de la Dra. Frances J. Santiago. Para más información o reservación, acceda: new-cep.uprm.edu/. (CEP)

TALLER – Redacción creativa. Los **jueves, 9 de abril** y el **7 de mayo**, a las 5:00 PM, en CH-234. Para más información, escriba a: espa@uprm.edu. (ESHI)

5K – Una última vuelta. El **domingo, 12 de abril**, saliendo a las 7:00 AM, desde el Recinto. Donativo: \$35 / incluye: chip de cronometraje, medalla y camisa. Espacios limitados. Para más información, escriba a: clase113@uprm.edu. (Clase 113 RUM)

CHARLA – Agroecología en Burkina Faso. El **martes, 14 de abril**, a las 10:30 AM, en CH-228. A cargo del Dr. Georges Félix-Lancelloti. Para más información, acceda: Facebook.com/humanidades.uprm. (HUMA)

CEREMONIA DE PROMOCIÓN – US Air Force. El **martes, 14 de abril**, a las 11:00 AM, en el Anfiteatro de Chardón. Para más información, escriba a: jalen.jackson@uprm.edu. (AFROTC)

ÚLTIMO DÍA – Para solicitar exámenes orales de Estudios Graduados. Para radicar solicitudes de readmisión y traslado interno para el verano 2026 y primer semestre 2026 - 2027, según la Certificación Número 18-19-3101 de la Junta Administrativa. Para la radicación tardía de solicitud de admisión o readmisión a estudios graduados para el primer semestre 2026 - 2027. El **miércoles, 15 de abril**. (Calendario Académico)

CENTRO VITA – Ofrecerán sus servicios hasta el miércoles, 15 de abril, en AE-104, de lunes a jueves de 4:30 a 7:30 PM y los sábados, de 9:00 AM a 12:00

PM. Gratis. Para más información, acceda:
<https://sites.google.com/site/voluntariosrum>. (ADEM)

OPEN MIC – Los **miércoles, 15 de abril y 7 de mayo**, a las 5:00 PM, en el vestíbulo de Chardón. Para más información, escriba a: espa@uprm.edu. (ESHI)

CONVERSATORIO – *¿Cómo le entra la literacidad al coco? Porque crear por medio de la lengua no es solo una actividad para literatos.* El **jueves, 16 de abril**, a las 10:30 AM, en el Salón Tarzán. Para más información, escriba a: espa@uprm.edu. (ESHI)

SEMANA DE LA LENGUA – *Dedicada a José Emilio González en su centenario.* El **martes 16 y jueves, 23 de abril**, a las 10:30 AM, en el Salón Tarzán. Para más información, escriba a: espa@uprm.edu. (ESHI)

FECHA LÍMITE PARA SOLICITAR – *Agriculture Week Challenge 2026.* El **viernes, 17 de abril**, a través de: <https://linktr.ee/agricultureweekchallenge>. Dirigido a estudiantes de 10^{mo} o 11^{mo} grado. El programa se llevará a cabo del **8 al 12 de junio**. Para más información, escriba a: bryan.hernandez16@upr.edu. (CCA)

TROPI COLEGIAL – El **sábado, 18 de abril**, de 12:00 a 5:00 PM, en el *Mezzanine*. Para más información, favor llamar a la ext. 2999. (Exalumnos)

ÚLTIMO DÍA - *Para entregar los planes de estudio para los estudiantes graduados que comenzaron sus*

estudios el semestre anterior. El lunes, 20 de abril.
(Calendario Académico)

CONFERENCIA – *Saberes diaspóricos:*

Puertorriqueños en Hawai'i. El **martes, 21 de abril**, a las 10:30 AM, en CH-121. A cargo de la Dra. Yolanda Martínez San Miguel. Para más información, favor llamar a la ext. 3846. (NH, HUMA)

FERIA DE LIBROS – El **jueves, 23 de abril**, de 8:30 AM a 3:00 PM, en el vestíbulo de Chardón. Para más información, escriba a: espa@uprm.edu. (ESHI)

TALLER – *Comercialización de la innovación: De la academia al mercado.* El **jueves, 23 de abril**, a las 10:30 AM, a través de Teams. A cargo de Fernando Echeandía. Para más información o registro, acceda: https://issuu.com/periodicovision/docs/peri_dico_visi_n_e-1844_19_al_25_de_marzo_de_202<https://new-cep.uprm.edu/index.php/actividades/>. (CEP, Biblioteca General)

PRESENTACIÓN - *¿Hacer teatro?, ¿Para qué?.* El **jueves, 23 de abril**, a las 6:00 PM, en la Placita Klumb. A cargo de Vueltabajo Teatro. Para más información, acceda: [Facebook.com/humanidades.uprm](https://www.facebook.com/humanidades.uprm). (HUMA)

ENGINEERING FUN DAY – El **sábado, 25 de abril**, de 7:00 AM a 5:00 PM. Para estudiantes desde 9^{no} hasta 12^{mo} grado. Para más información y registro, acceda: bit.ly/4rDsQzJ. (ASEE)

REUNIONES – *Girls Math Club de Puerto Rico*. El **jueves, 30 de abril**, de 4:00 a 6:30 PM, en Monzón. Registro en: forms.gle/5YhVYzTzygBtTkxo9. Para más información, escriba a: damaris.santana2@upr.edu. (MATE)

PRESENTACIÓN DEL LIBRO DE CUENTOS – *De la carne y otras fatalidades*, de Ángela Valentín. El **jueves, 30 de abril**, a las 5:00 PM, en el Salón Tarzán. A cargo de las doctoras Lizbeth J. Rivera y Dalia S. González. Para más información, escriba a: espa@uprm.edu. (ESHI)

PRESENTACIÓN TEATRAL Y CONVERSATORIO – Más allá del texto: Cada árbol tiene su historia. El **jueves, 30 de abril**, a las 10:30 AM, en el Salón Tarzán. A cargo de las doctoras Noemí Maldonado y Tania López. Para más información, acceda: Facebook.com/Prseagrant. (Sea Grant, CISO, HUMA)

CONVENCIÓN – *Asociación de Estudiantes de Contabilidad*. Del **1 al 3 de mayo**, en el Embassy Suites en Dorado. Costo: \$100. Para más información, acceda: Facebook.com/aecuprm. (AEC)

SIMPOSIO DE INGENIERÍA – El **viernes, 8 de mayo**, de 8:00 AM a 12:00 PM, en C-116. Para más información, escriba a: karianys.aybar@upr.edu. (IEEE)

38TH IAP SPRING MEETING 2026 – El **lunes 11 y martes, 12 de mayo**, desde las 8:00 AM, en C-116.

Para más información, favor llamar a la ext. 5263.
(INGE)

BICICLETADA – El **domingo, 17 de mayo**, saliendo a las 7:00 AM, desde frente al Coliseo Rafael A. Mangual. Para más información e inscripción, acceda: alumnicaam.org/ciclismo/. (Alumni CAAM)

2^{DO} TORNEO DE GOLF DE ADEM – *A beneficio del Centro de Tutorías y Aprendizaje (CTA) y al STEAM Business Summer Camp –Third Edition*. El **domingo, 24 de mayo**, a las 8:00 AM, en Punta Borinquen Golf Club. Donativos: \$125 / participante; \$25 / invitado. Para más información, favor llamar al 787.614.4544 o acceda: www.uprm.edu/adem/donacion/. (ADEM)

CELEBRACIÓN – *Aniversario clases graduandas de INQU 1979 - 1981*. La actividad se llevará a cabo en **junio del 2026**, en Mayagüez. Para mas información, favor enviar un correo electrónico a: biodieselp1@aol.com o Lorenzo.saliceti@upr.edu. En adición, hay un grupo abierto en *WhatsApp: InQu80* para que pueden añadir a otros compañeros. (INQU)

CAMPAMENTO DE VERANO – *Artes y Ciencias 2026*. Del **22 al 26 de junio**, de 7:30 AM a 5:30 PM, en el Recinto. Costo: \$100. Para más información, acceda: www.uprm.edu/camparci/. (Cohemis)

ALIMENTANDO SUEÑOS – Almuerzos gratis, todos los **jueves**, a las 10:30 AM, en la Placita de Chardón. Disponibles: 250. Para más información, acceda: Facebook.com/comecolegial. (Come Colegial)

ASESORÍAS – *RUMbo Ex.* De **lunes a viernes**, en C-011; CH-003 y C-010. Para más información y horarios, favor enviar un correo electrónico a: rumboex@uprm.edu o llame a la ext. 6417 o 6418.

ASISTENCIA ECONÓMICA – Para consultas, dudas u orientación, puedes comunicarte con tu oficial de asistencia económica, creando un *ticket* en la plataforma: oficinavirtual.uprm.edu.

CENTRO DE APOYO – *Precálculo y Cálculo.* Interesados, pueden pasar por M-118, de **lunes a viernes** de 8:30 AM a 6:30 PM. Tutorías gratis. (MATE)

CENTRO DE DESARROLLO PREESCOLAR RUM – Dirigido para los hijos y nietos de los empleados y también para los hijos de los estudiantes. Costo accesible que incluye desayuno y almuerzo. Interesados, favor llamar al 787.265.5472.

CENTRO DE MANEJO DE ESTRÉS – Ubicado en la Ofic. 101, del Dpto. de Servicios Médicos, bajo la supervisión de la Psicóloga Clínica, Dra. María Acevedo. Ofrecen adiestramientos en: Respiración profunda, automasaje y estiramiento. Para coordinar una cita, favor llamar de lunes a viernes de 8:30 AM a 3:30 PM, a la ext. 3722. (Dpto. de Servicios Médicos)

CENTRO DE TUTORÍAS – *Física.* Interesados, deben pasar de **lunes a viernes**, por F-449. Para más información, favor enviar un correo electrónico a: fisica.uprm@upr.edu. (FISI)

CENTRO DE NEGOCIOS Y DESARROLLO

ECONÓMICO – Ofrecen apoyo técnico y mentoría para desarrollar tu negocio o idea; eventos, talleres y colaboraciones. Gratis para toda la comunidad. Para más información, favor llamar al 787.832.4040 ext. 5600, o pase por AE-202-B. (CNDE)

CERTIFÍCATE EN LÍNEA - El programa CRECEN ofrece certificaciones profesionales completamente gratis a personas y empresas que cualifiquen. Las certificaciones se ofrecen a través de, *Courses* por compañías como *Google*, *Meta* y más. En esta plataforma tendrás la oportunidad de adiestrarte en áreas como mercadeo digital, gerencia de proyecto, análisis de datos, operaciones de ventas, *Bookkeeping*, diseño y muchas más. Para más información, acceda: bit.ly/2Yue7WH. (CRECEN)

CIVIS – El *Centro de Redacción en Español (CRE)* y el *English Writing Center (EWC)*, ofrece servicios en S-225, de manera virtual o presencial, por cita previa. Para más información, favor enviar un correo a: civis@uprm.edu. (CIVIS)

CLÍNICA DE SALUD PREVEN – Ofrecen los siguientes servicios para estudiantes, empleados y familiares: Consulta médica ginecológica, pruebas de embarazo, métodos anticonceptivos, PAP's, órdenes para mamografías y para laboratorios de ITS, etc. Ubicados en la Ofic. 207, del Dpto. de Servicios Médicos. Horarios: **lunes a viernes** de 8:00 AM a 4:30 PM. Teléfono: 787.832.4040 ext. 3569.

COMPLEJO NATATORIO – Horario para el uso de las piscinas de *Lap Swimming*: **lunes, miércoles y viernes**, de 6:00 a 8:00 AM; y de **lunes a viernes**, de 4:30 a 7:30 PM. Para más información, favor llamar a la ext. 5777. (Natatorio)

CONTACTOS DE EMERGENCIA - *Colegial ¿qué hacer en caso de emergencia?* Si temes por tu seguridad y estás dentro del Recinto, llama a la Guardia Universitaria al 787.265.3872, si estás fuera, a la policía de Puerto Rico al 787.832.2020 o al 911. Si tienes una emergencia médica o psicológica fuera de horas laborables, llama al 911 o a la línea PAS al 1.800.981.0023. (Decanato de Estudiantes)

CREAD - El Centro de Recursos para la Educación a Distancia tiene más de 30 cursos, seminarios y certificaciones, disponibles para matrícula. Pueden encontrar la oferta en: <https://cread.uprm.edu/>. Los temas van desde programación, supervisión, páginas web, diseño, edición de imágenes, programados de productividad, creatividad y educación a distancia hasta negocios, entre otros. Todos los cursos incluyen certificado de aprobación mediante evaluación, con las horas de equivalencia.

CURSOS CORTOS - *DECEP*. La División de Educación Continua y Estudios Profesionales tiene disponible su oferta de cursos cortos. Interesados, accedan: bit.ly/3Rbk7KN. Para más información, favor llamar al 787.832.4040 ext. 3058, o envíe un correo electrónico a: decep@uprm.edu.

EDUCON ADEM - *Curso de redacción propuestas para fondos locales y federales.* El Colegio de ADEM, a través de EDUCON, ofrece esta certificación que consta de 35 horas, por solo \$450 / incluye material didáctico. Interesados, pueden comunicarse al 787.832.4040 ext. 5334, 5316 o por correo electrónico a: educon.adem@uprm.edu.

EPIC WORKSHOP - Servicio de *3D Printing* completamente gratis para la comunidad universitaria del RUM. Interesados, completen el formulario en: forms.gle/e4JFn3RPfQCNDZb9.

HOSPEDAJES PARA ESTUDIANTES – Para conocer las vacantes disponibles, acceda: uprm.edu/vivienda/. Para más información, favor llamar al 787.832.4040 ext. 3207 o envíe un correo electrónico a: hospedajesinfo@uprm.edu. (Decanato de Estudiantes)

IMPRESIONES GRATIS – *Bulldog Print Center.* Servicio de **lunes** a **viernes** de 8:00 AM a 4:00 PM, en el 4^{to} piso del Centro de Estudiantes. Requisitos: llevar tu papel, ID con foto y matrícula, límite 15 copias al día. Para más información, favor llamar a la ext. 3207. (Decanato de Estudiantes)

MERCANCÍA COLEGIAL - La Oficina de Exalumnos te invita a cooperar con su iniciativa de becas estudiantiles. Con tu donativo, tendrás la oportunidad de adquirir mascarillas, vasos y otros artículos de memorabilia colegial, a la vez que colaboras con nuestros esfuerzos en pro del estudiantado colegial con necesidad de ayuda económica. ¡Son excelentes

obsequios para ti... y para los (y las) colegiales de sangre verde en tu vida! Para más información, accede: uprm.edu/exalumnos/.

PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA NIÑOS CON TEA - Dirigido a niños desde 6 a 15 años. Horarios: **lunes** y **viernes**, de 5:30 a 6:30 PM. Para más información, favor llamar al 787.460.0467, 787.627.7737. (KINE)

RECLUTAMIENTO – *Pediatric Wellness P-Teens Program: Programa de actividad física y promoción de la salud.* Dirigido a jóvenes de 7 a 10 años con sobrepeso y deseos de mejorar su salud y bienestar físico. Horario: **martes, miércoles y jueves**, de 5:30 a 6:30 PM. Para más información, favor llamar al 787.564.5410. (KINE)

REUNIÓN – *Tropa 39B.* Todos los **jueves**, a las 6:00 PM, en el Recinto. Para más información, favor llamar al *Scoutmaster*, Carlos Díaz al 787.312.8900.

REUNIÓN – *Tropa 39G.* Todos los **viernes**, a las 6:00 PM, con su *Scoutmaster* Diana Barrios. Para más información, favor llamar al 787.312.8900.

REUNIONES – *Grupo de Destrezas Psicosociales y Emocionales.* Todos los **jueves**, a las 10:30 AM, en la Oficina 101 del Dpto. de Servicios Médicos. A cargo de la Dra. María Acevedo, Psicóloga Clínica. Para más información, favor llamar a la ext. 3722. (Dpto. de Servicios Médicos)

ROPERO DE ADEM – *Ropa de diario y profesional gratis*. Servicio dirigido a todos los estudiantes del Recinto. Ubicado en AE-237, con el siguiente horario: **martes**, de 11:30 AM a 2:00 PM; **miércoles**, de 7:30 a 10:00 AM; y **jueves**, de 12:00 a 3:00 PM. (ADEM)

RUMBO AL ÉXITO – *Sala de estudio individualizada*. Ubicada en C-011. Horario: de **lunes a jueves**, de 8:00 AM a 8:00 PM, y **viernes**, de 8:00 AM a 4:00 PM. Para más información, envíe un correo electrónico a: rumboex@uprm.edu. (RUMBO EX)

RUMBO EN CALMA - *Espacio de relajación y aprendizaje*. Ubicado en el CE-406, ofrece ejercicios de relajación, cuenta con sillas de masaje por 15 minutos y un área para hacer siestas por 30 minutos. Horario: **lunes a jueves**, de 9:00 AM a 4:00 PM y **viernes**, de 9:00 AM a 12:00 PM. Para más información, envíe un correo electrónico a: rumboex@uprm.edu. (RUMBO EX)

SALA DE ESTUDIO – *La Guarida*. Dirigido a estudiantes de primer año. Ubicado en CH-001. Para más información, envíe un correo electrónico a: rumboex@uprm.edu. (RUMBO EX)

SALA DE LACTANCIA – Ubicada en el Dpto. de Servicios Médicos, Salón 102-B. Espacio privado, disponible de **lunes a viernes**, de 8:00 AM a 4:00 PM. Registro en la Oficina 101. (Dpto. De Servicios Médicos, Decanato de Estudiantes)

SERVICIOS DE AYUDA – El Centro de Aprendizaje y Éxito: RUMbo EX ofrece servicios de Consejería

Psicología. Para consultoría, envíe un correo electrónico a: claudia.santana@upr.edu, zaidet.martinez@upr.edu o llame a las exts. 6417, 6418, 6458. (RUMBO EX)

SERVICIOS QUIROPRÁCTICOS – Ubicados en la Oficina 105, del Dpto. de Servicios Médicos. Horarios: **martes, miércoles y viernes**, desde las 8:00 AM. Para más información, favor llamar al 787.833.4510.

TUTORÍAS - *Dpto. de Física*. De **lunes a viernes**, en F-449. Gratis. Para más información y horarios, favor llamar al 787.265.3844. (FISI)

TUTORÍAS – *Pulso académico*. Dirigidas a estudiantes de ENFE, BIOL y QUIM. Los **martes, miércoles y jueves**, de 5:30 a 8:30 PM, en EE-227. Para más información, favor enviar un correo electrónico a: carlos.casiano4@upr.edu. (ENFE)

UPRM E-SHIP NETWORK (E-SHIP) - Es una red integrada por estudiantes, profesores, empresarios y organizaciones, dedicada a desarrollar y trabajar ideas de negocios. El *E-Ship* apoya a los emprendedores que deseen llevar adelante proyectos innovadores y de alto impacto en la isla. Además, la red conecta los recursos existentes dentro y fuera del campus con emprendedores emergentes y proporciona programas y recursos adicionales que ayudarán al desarrollo de innovaciones. Para más información, pase por AE-252, AE-202; llame al 787.832.4040 ext. 5600, o acceda: uprm.edu/eship/.



La **Cartelera Semanal** es publicada por la Oficina de Prensa del RUM.

Para anunciar su actividad debe enviar la información por escrito

al correo electrónico: prensa@uprm.edu.

El cierre de cada edición son los **jueves a las 11:30 AM**.

Más información en el (787) 832-4040, ext. 3879.

Acceda la cartelera en línea en <https://www.uprm.edu/prensa/cartelera-semanal/>

OFICINA DE PRENSA

CALL BOX 9000

Mayagüez, PR 00681-9000

Nos reservamos el derecho de publicar y editar la información recibida.