



Itinerario UNIV 3005

Introducción a la Vida Universitaria

Estudiantes Biología, Microbiología y Premédica

Dra. Mayra González Ornes (mayra.gonzalez1@upr.edu)

<p>Martes 4 agosto /20</p> <p>8:50am-9:00am 9:00am-10:00am 10:00am-11:00am 11:00am-12:00pm</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluación - Bienvenida y Orientaciones • Tema I – Introducción a la Vida Universitaria • Tema II –Conoce tu Universidad • Tema III–Transición de Escuela a Universidad
<p>Miércoles 5 agosto/20</p> <p>9:00am-10:00am 10:00am-11:00am 11:00am-12:00pm</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tema IV - Reglamentación Académica • Tema V- Manejo del Tiempo • Tema VI – Destrezas de Estudio
<p>Viernes 7 agosto/20</p> <p>9:00am-10:00am 10:00am-11:00am 11:00am-12:00pm</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tema VII –Comunicación Efectiva • Tema VIII –Trabajo en Equipo • Tema IX –Literacia de Computadora/ Mi Portal
<p>Lunes 10 agosto/20</p> <p>9:00am-10:00am 10:00am-11:00am 11:00am-12:00pm</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tema X – Manejo de Estrés • Tema XI -Planificación de Vida y Carrera • Tema XII-Conoce al Profesional de la Salud
<p>Martes 11 agosto/20</p> <p>9:00am-10:00am 10:00am-11:00am</p> <p>11:00am-12:00pm 12:00pm-12:30pm</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tema XIII - ¿Qué son los Internados/investigación/shadowing? • Tema XIV -Conoce a tus Asociaciones Estudiantiles (BETA/SEMI/CPM) • Tema XV – Recuerda tu (ajustes.uprm.edu) • Post Prueba y Evaluación del curso

El curso se ofrecerá de manera sincrónica y asincrónica, utilizando recursos como: videos, presentaciones y reuniones por Google Meet.