

Saludos a nuestros estudiantes de nuevo ingreso,

¡Bienvenidos a su centro de estudios universitarios! Les recibimos en esta gran aventura que inician este año como estudiantes del Recinto Universitario de Mayagüez de la Universidad de Puerto Rico.

Reconocemos el gran esfuerzo que han realizado para llegar a esta etapa de su vida. En medio de una situación que nos ha mostrado nuevos retos, ajustes, se nos plantea una nueva realidad de convivencia. Ustedes han mostrado un gran coraje y fortaleza para seguir adelante y dar continuidad a sus esperanzas, fe y visión de vida.

Comprendemos lo retante que en ocasiones puede resultar el iniciar una nueva experiencia universitaria y aun más, en un formato virtual o a distancia, al que muy probablemente no estamos acostumbrad@s. Les entendemos, por que tanto ustedes como nosotros compartimos esta nueva encomienda. Es por esto que nuestro compromiso es acompañarl@s y apoyarl@s en todo momento que lo necesiten en este trayecto o etapa de su vida universitaria.

El Departamento de Consejería y Servicios Psicológicos, tiene a tu disposición un equipo multidisciplinario de profesionales licenciados de ayuda a l@s que puedes tener acceso. Nuestro propósito es promover el desarrollo integral de nuestro estudiantado.

Para poder brindarte nuestros servicios, conocerás a tu consejer@ profesional los días de orientación y en el curso de Introducción a la Vida Universitaria (UNIV 3005), donde obtendrás conocimiento de diversas herramientas que te serán muy útiles para los siguientes años en el Campus. Además, podrás tener acceso a través de sus correos electrónicos o plataforma virtuales para poder consultarl@s, atender tus inquietudes y ser orientado en temas relacionados a lo académico, entre otros.

De igual forma, contamos con Psicólog@s Clínic@s, encaminados a promover el desarrollo integral, emocional y psicológico de nuestr@s estudiantes. Ell@s podrán atender estas necesidades, ayudándote a desarrollar las destrezas que te permitirán enfrentar con mayor efectividad los desafíos que se presentan en la vida.

También, contamos con un trabajador social para apoyarte en los aspectos psicosociales, promoviendo tu crecimiento, cambios, posibilidades y tu base social; ayudándote en el enlace con los diversos servicios disponibles para tu bienestar, según tus necesidades.

Te invito que explores el contenido de la pagina de Prepa Week: <https://www.uprm.edu/prepaweek/>, y nuestra página de Departamento: <https://www.uprm.edu/dcsp/>.

Nuevamente, nuestras felicitaciones y ¡bienvenidos colegiales!

*Dr. Emir S. Rivera Castillo*

Director, Departamento de Consejería y Servicios Psicológicos

Universidad de Puerto Rico, Recinto de Mayagüez