



# SEMANA DE ORIENTACIÓN 31 DE JULIO - 4 AGOSTO 2023



DEPARTAMENTO DE CONSEJERÍA Y SERVICIOS PSICOLÓGICOS

Programa de actividades semana de Orientación 2023

Dra. Mayra L. González Ornes, CPL

## Facultad de Ciencias I Biología, Microbiología, Premédica.

Lunes, 31 de julio de 2023

HORARIO	ACTIVIDAD	LUGAR
8:00am -4:30pm	<p>Orientaciones electrónicas de las oficinas de servicios del Decanato de Asuntos Estudiantiles y otras importantes:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Decanato de Estudiantes</li><li>• Departamento de Consejería y Servicios Psicológicos</li><li>• Servicios Médicos</li><li>• Oficina Calidad de Vida</li><li>• Oficina Asistencia Económica</li><li>• Oficina de Actividades Sociales y Culturales</li><li>• Oficina de Servicios a Estudiantes con Impedimentos (OSEIRUM)</li><li>• Administrador Centro de Estudiantes</li><li>• Asociación de Padres del CAAM</li><li>• Oficina de Banda y Orquesta</li><li>• Centro de redacción en inglés y español</li><li>• Oficina de Colocaciones</li><li>• Oficina de Intercambio</li><li>• Consejo General de Estudiantes</li><li>• Centro de Tecnología de Información (CTI)</li><li>• Oficina de Procuradora Estudiantil</li><li>• Oficina Siempre Vivas</li><li>• Student Money Solutions</li></ul>	Plataforma Moodle



# SEMANA DE ORIENTACIÓN

## 31 DE JULIO - 4 AGOSTO

### 2023



DEPARTAMENTO DE CONSEJERÍA Y SERVICIOS PSICOLÓGICOS

	Nota: Se estará suministrando un “quiz” con preguntas relacionadas a las oficinas de servicio para comprobar que los estudiantes fueron entrando a la plataforma, además, de monitorio del día por parte de DCSP.	
--	---	--

### Martes, 1 de agosto de 2023

HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
12:00pm – 1:15pm	Registro en mesa y entrega de camisetas a Prepas	Entrada correspondiente a Ciencias I en Coliseo Rafael Mangual
1:30pm – 3:30pm	Bienvenida a los Prepas de Artes y Ciencias Investidura Colegial	Coliseo Rafael Mangual
3:45pm- 4:30pm	Actividades luego de la bienvenida: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mesas Asociaciones estudiantiles</li> <li>• Mesas de Oficinas de Servicios</li> <li>• Mercado Colegial</li> <li>• Fiestas de la Calle</li> <li>• Casas de brincos</li> <li>• “Foodtrucks”</li> </ul>	Predios del Coliseo Rafael Mangual y sendero
7:00pm – 8:00pm	Obra de Teatro Asociación de Estudiantes del Parque	Anfiteatro Figueroa Chapel
8:30pm	Karaoke	3er piso, Centro de Estudiantes



# SEMANA DE ORIENTACIÓN 31 DE JULIO - 4 AGOSTO 2023



DEPARTAMENTO DE CONSEJERÍA Y SERVICIOS PSICOLÓGICOS

**Miércoles, 2 de agosto de 2023**

HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
8:00am – 8:30am	Registro de Asistencia	Edificio Biología “Lobby”
8:30am – 9:15am	Conoce a tus “Biology, Micro, Premed and Biotechnology teams”	Edificio de Biología
9:30am – 10:15am	Conoce a tu Consejera Profesional y Vive tu “Empowerment” Colegial	Edificio de Biología Salones serán anunciados
10:30am – 11:00am	Hagamos “Speed Meeting” Con tus orientadores	Predios edificio de Biología
11:00am – 12:00pm	Visita a los laboratorios de Biología (Se dividirán por grupos) Estudiantes Orientadores, Bárbara Sánchez	Edificio de Biología
12:30pm – 1:30pm	Almuerzo	
1:30pm – 2:30pm	Visita a los laboratorios de Biología	Edificio Biología



# SEMANA DE ORIENTACIÓN 31 DE JULIO - 4 AGOSTO 2023



DEPARTAMENTO DE CONSEJERÍA Y SERVICIOS PSICOLÓGICOS

<b>2:30pm- 3:00pm</b>	(Se dividirán por grupos) Estudiantes Orientadores, Bárbara Sánchez  Conozcamos sobre el Yoga y la meditación con el Dr. Emir Rivera	Predios de la Casa del Rector
<b>3:15pm- 4:30pm</b>	Recorre tu recinto con tu Consejera Profesional y tus panas orientadores y fotografía tu mejor “spot”	Zonas estratégicas del recinto para los prepas de Biología, Micro, Premed y Biotecnología
<b>4:30pm-5:30pm</b>	Visita a las Asociaciones Estudiantiles no académicas y académicas por departamentos de Ciencias I, continuación de Mercado Colegial, Proyectos especiales, mesas informativas, Id en salón Tarzán	3º piso, Centro de estudiantes y Plaza Chardón
<b>7:00pm</b>	Grupo de talento “Curtain Call”	3er piso Centro de Estudiante.



# SEMANA DE ORIENTACIÓN

## 31 DE JULIO - 4 AGOSTO

### 2023



DEPARTAMENTO DE CONSEJERÍA Y SERVICIOS PSICOLÓGICOS

Jueves, 3 de agosto de 2023

HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
8:15am – 8:30am	Registro saludo y Bienvenida	Anfiteatro Figueroa Chapel
8:30am – 9:15am	<i>“Know the adventure of the world of Biology”</i>	Anfiteatro Figueroa Chapel
9:30am-10:30am	Visita Teniente Ángel Atienza (Exhibición de Aves y animales exóticos, Recursos Naturales)	Anfiteatro Figueroa Chapel
10:45am-11:30am	Sobrevivencia Colegial Aprendamos con <i>“kahoot”</i> El mejor <i>“Kareoke”</i>	Anfiteatro Figueroa Chapel
11:30am-12:00pm	El <i>“stress”</i> nuestro de cada día Dr. Emir Rivera	Anfiteatro Figueroa Chapel
12:00pm- 1:00pm	Almuerzo	Predios del Recinto UPRM
1:15pm- 1:45pm	Dr. Alberto Puente: <i>“The Investigation is for you”</i>	Anfiteatro Figueroa Chapel
2:00pm-2:30pm	Dra. Buxeda: Vive la experiencia Coop	Anfiteatro Figueroa Chapel
2:40pm-3:15pm	Estampas vivientes <i>“Do’s and Dont’s”</i> Colegial	Anfiteatro Figueroa Chapel
3:20pm-3:40pm	Estudiar medicina: La gran pregunta...	Anfiteatro Figueroa Chapel
3:45pm-4:15pm	<i>The Prepa Award’s</i>	Anfiteatro Figueroa Chapel



# SEMANA DE ORIENTACIÓN 31 DE JULIO - 4 AGOSTO 2023



DEPARTAMENTO DE CONSEJERÍA Y SERVICIOS PSICOLÓGICOS

<b>4:15pm-4:45pm</b>	Dra. Mayra González Ornes/Orientadores Despedida y anuncios importantes	Anfiteatro Figueroa Chapel
<b>8:00pm</b>	Cierre de la semana "Party" con artista invitado	Coliseo Rafael Mangual
<b>Viernes, 4 de agosto de 2023</b>		
<b>HORA</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>LUGAR</b>
<b>8:00am-12:00pm</b>	Orientación académica con tu departamento de Biología, Microbiología, Premédica	Salón Mezannie
<b>1:00pm-4:00pm</b>	Ajustes de matrícula	En los departamentos