

# AYUDANDO A NUESTROS HIJOS EN LA EXPLORACIÓN VOCACIONAL

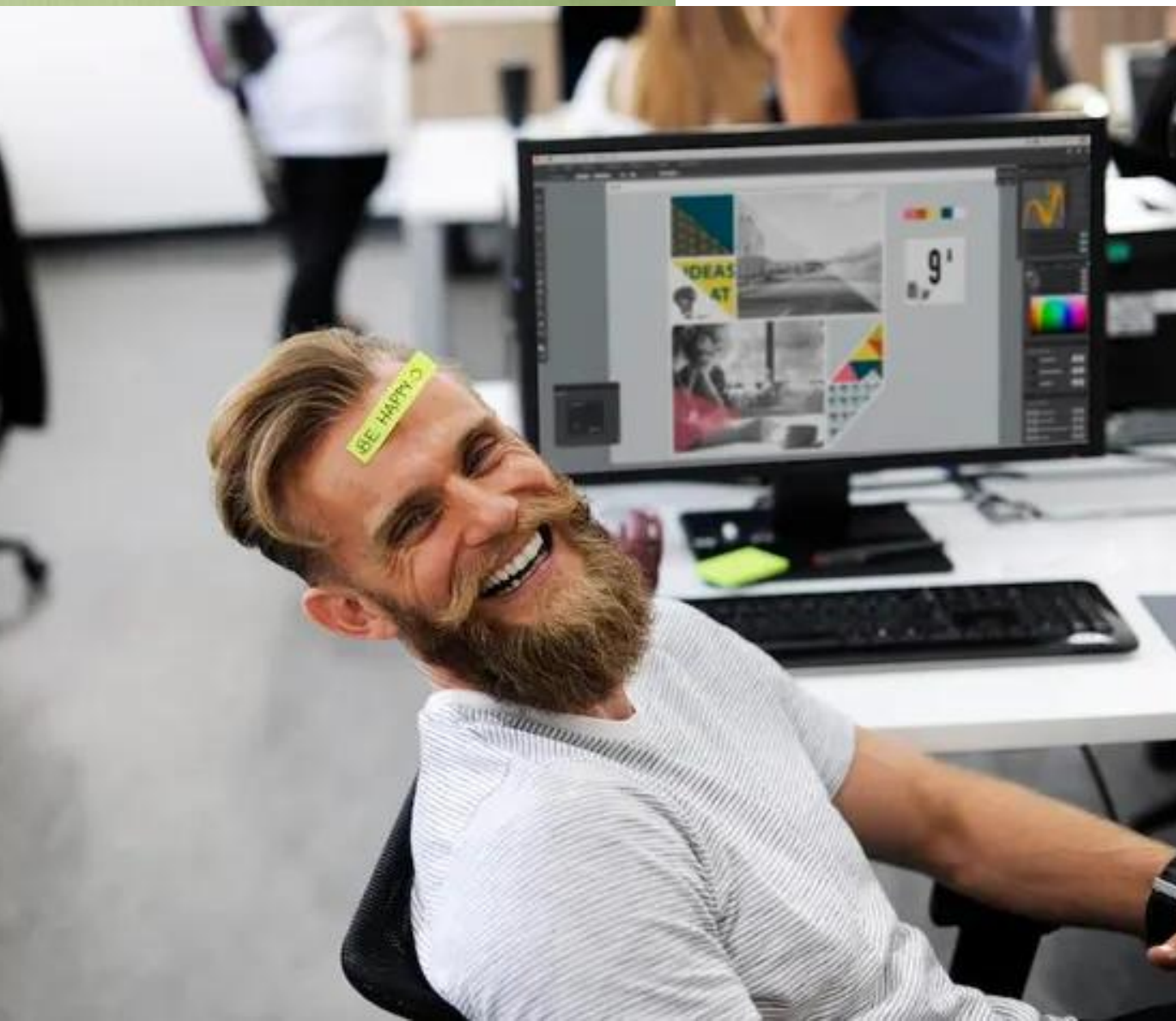


**Dra. Magaly Mercado, CPL**

**Consejera Profesional**

**Departamento de Consejería y Servicios Psicológicos**





**¿Cuántos de  
ustedes se  
dedican a algo  
que les gusta o  
les apasiona?**

# INTRODUCCIÓN

El futuro profesional es un tema de gran preocupación en la mayoría de los jóvenes y padres puertorriqueños. Para que esta decisión sea una sabia, es necesario que se reciba toda la orientación posible, se haga un análisis profundo de las cualidades, fortalezas e intereses y explorar las opciones de mayor interés, antes de tomar tan importante paso.

Durante la mañana de hoy estaré presentando los puntos más importantes que debemos conocer sobre la toma decisional vocacional y consejitos para ayudarlos en el proceso de exploración.





# FACTORES DE LA DECISIÓN VOCACIONAL

¿Qué carrera a elegir?

¿Requiere que me hospede?

¿Cuánto me cubrirá la beca?

¿Que me veo haciendo en mi futuro?

¿Tendré beca?

**FACTORES INTERNOS**

**FACTORES EXTERNOS**



# VOCACIÓN

## (FACTORES INTERNOS)

- **Aptitud**
  - Capacidad intelectual y habilidades.
- **Intereses**
  - Preferencias por realizar ciertas actividades.
- **Valores**
  - Son aquellos que las personas consideran importantes en el trabajo y esperan que les ofrezcan satisfacción al dedicarse a una determinada ocupación.
- **Personalidad**
  - Conjunto de características que definen a una persona y la hacen diferente a las demás.



Yo soy ...

# VOCACIÓN

## (FACTORES EXTERNOS)

- Universidades de Opción
  - Alternativas reales de universidades en las que puede lograr su meta profesional.
- Economía
  - Dificultad para sufragar los costos de matrícula y/o vivienda.
- Ubicación Geográfica
  - Imposibilidad de mudarse o movilizarse al lugar de estudios



# VOCACIÓN FACTORES EXTERNOS / Universidades de Opción

- ¿En qué universidades ofrecen lo que deseo estudiar?

- Orientación con el Consejero Profesional
- Exploración en Onet (Onetonline.org)

- ¿En qué universidades cualifico?

- Orientación sobre requisitos de admisión
  - ✓ College Board / SAT
  - ✓ Promedio
  - ✓ IGS / UPR
  - ✓ Portfolio / Entrevista

- ¿Requiere estudios graduados?

- Orientación con el Consejero Profesional
- Exploración en Onet (Onetonline.org)



# VOCACIÓN FACTORES EXTERNOS / Economía

- ¿Qué ayudas económicas requiero?

Analizar posibles gastos

- Matrícula
- Alimentos
- Vehículo
- Hospedaje
- Materiales

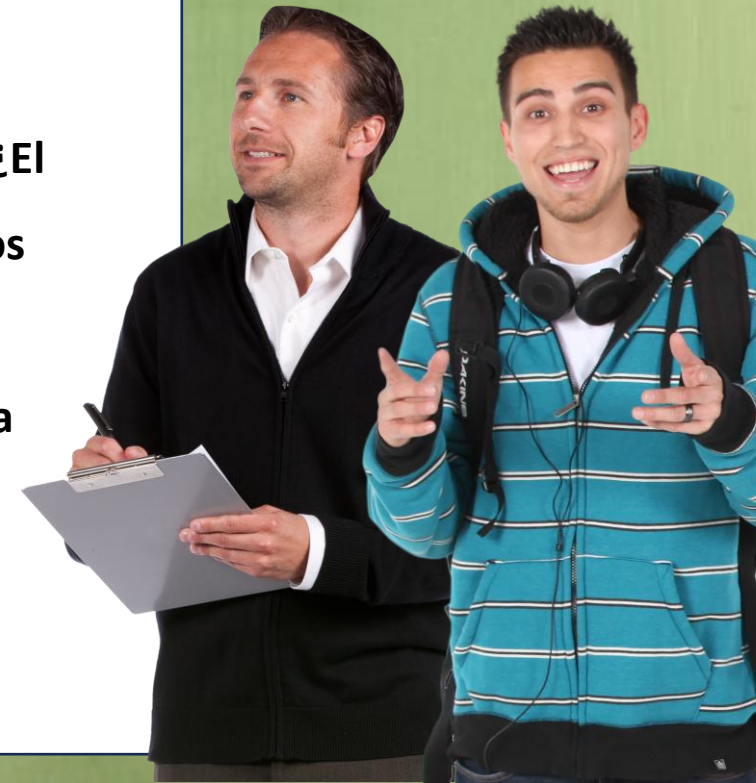
- ¿Voy a tener beca?

Orientación en Oficina de Asistencia

Económica de la universidad de interés.

- ¿Qué ayudas económicas tengo?

- Analizar situación económica familiar
- Búsqueda de becas disponibles
  - ✓ Sallie.com
  - ✓ Petersons
  - ✓ FAFSA
- Orientación en lugar de empleo ¿El empleador de los padre o abuelos tienen becas disponibles?
- Orientación en Dpto de la Familia sobre recursos de ayuda.
- Analizar situación estudiantil



# VOCACIÓN (FACTORES EXTERNOS / Ubicación Geográfica

- ¿Requiere que me hospede o puedo viajar a diario?
  - Visitar el área para evaluar distancia y volumen de tránsito (tapones)
  - Orientación con el municipio para verificar opciones de transportación
  - Analizar vehículo disponible y gastos de gasolina y mantenimiento
- ¿Puedo estudiar en una universidad que requiera hospedarme?
  - Analizar situación económica familiar y estudiantil
- ¿Dónde podré hospedarme?
  - Orientación con el Decanato de Estudiantes, oficinas de bienes raíces y páginas de clasificados para identificar hospedajes y apartamentos en alquiler

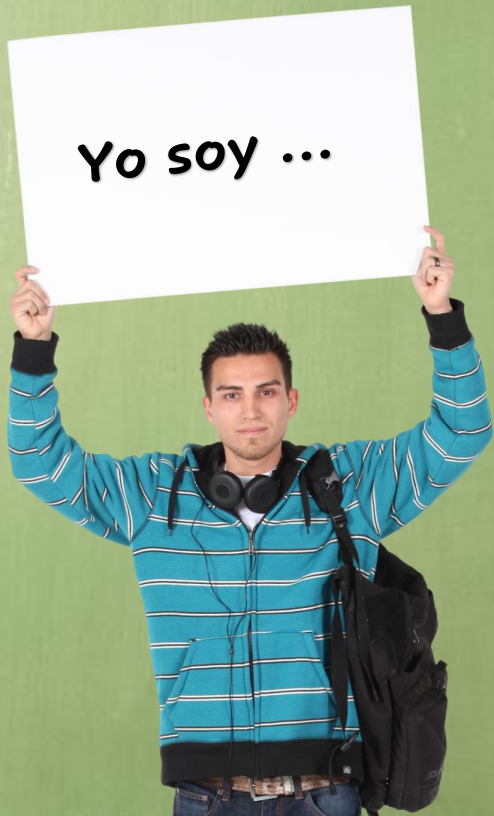


# PASOS PARA LA TOMA DECISIONAL

1

## Autoanálisis

Yo soy ...



2

## Exploración Vocacional



3

## Orientación para Ubicación



# PASO 1 AUTOANÁLISIS



## Preguntas que debemos contestarnos

- ¿Quién soy y qué temas intereso?
- ¿Qué me veo haciendo profesionalmente?
- ¿Cómo monetizo lo que me gusta hacer?
- ¿Qué oportunidades de empleo tendría?
- ¿Esas oportunidades, serían en Puerto Rico?
- ¿Qué pasos hay que seguir para lograr la carrera que me gusta?
- ¿Qué tengo que hacer para crear mi propia compañía?

# RECURSOS DE AUTOANÁLISIS

**16  
Personalities**

- [16personalities.com](https://www.16personalities.com)

**Mi Proximo  
Paso**

- [miproximopaso.org](https://miproximopaso.org)

**Holland**

- [truity.com/test/holland-code-career-test](https://truity.com/test/holland-code-career-test)

**Carrer  
Personality  
Test**

- [truity.com/test/career-personality-profiler-test](https://truity.com/test/career-personality-profiler-test)

**Big Five**

- [truity.com/test/big-five-personality-test](https://truity.com/test/big-five-personality-test)

# PASO 2 EXPLORACIÓN



## Estrategias:

- “Shadowing”
- Páginas electrónicas ocupacionales
- Videos vocacionales
  - Ej: you tube: a day in the life of a ...
- Entrevistas a profesionales del campo de interés
- Campamentos
- Eventos Vocacionales

# RECURSOS DE EXPLORACIÓN

**Onet**

- [onetonline.org](https://www.onetonline.org)

**Carrer One Stop**

- [careeronestop.org](https://www.careeronestop.org)

**Apprenticeship**

- [apprenticeship.gov](https://www.apprenticeship.gov)

**Big Future**

- [roadtripnation.com/edu/careerfinder](https://roadtripnation.com/edu/careerfinder)

**BLS**

- [bls.gov](https://www.bls.gov)

**You Tube**

- “Un día en la vida de un ...”

# RECURSOS DE EXPLORACIÓN DE EMPLEO



**USA Jobs**

- [usajobs.gov](https://usajobs.gov)

**Onet**

- [onetonline.org](https://onetonline.org)

**Glassdoor**

- [glassdoor.com](https://glassdoor.com)

**Carrer One Stop**

- [careeronestop.org](https://careeronestop.org)
- [Howtofindajob](https://Howtofindajob.com)

**Linkedin**

- [linkedin.com](https://linkedin.com)

**Indeed**

- [indeed.com](https://indeed.com)

# PASO 3 UBICACIÓN



## Orientación sobre:

- las universidades que ofrecen el grado que interesas
- programas universitarios de intereses
- oportunidades de internados y COOP
- oportunidades de investigación
- proceso y requisitos de ingreso



**UPR**  
Recinto Universitario de Mayagüez

[Inicio](#) [Servicios](#) [Casa Abierta](#) [Solicitudes](#) [Contáctenos](#)



## ¿Por qué estudiar en el Antes, Ahora y Siempre... Colegio?

El Recinto Universitario de Mayagüez, de la Universidad de Puerto Rico, somos una institución centenaria que ofrecemos una diversidad de opciones en programas académicos. Nuestro campus universitario se compone de 55 programas de estudios, todos muy competitivos, de las cuatro unidades académicas: *Colegio de Artes y Ciencias*, *Colegio de Administración de Empresas*, *Colegio de Ciencias Agrícolas* y *Colegio de Ingeniería*. Somos los únicos en Puerto Rico en ofrecer el Bachillerato en **Biología Industrial**, además del Doctorado en **Ciencias Marinas**.

La vida universitaria en el campus se caracteriza por la participación de los estudiantes en iniciativas interesantes y novedosas, tales como la casa y carros solar. Podrás realizar investigaciones, participar en Internados en y fuera de Puerto Rico, representar al recinto en distintas actividades o competencias aparte de estudiar en otros países a través del Programa de



[Requisitos de Admisión](#)

**¡ La orientación y consejería a tiempo te ayudarán a tomar las decisiones adecuadas para el inicio de tu carrera profesional!**



**¡El momento adecuado para empezar es yá!**

**¡ Antes, Ahora y Siempre,  
COLEGIO!**

