



Guía de limpieza: *vinagre blanco*



Preparado por:
Dra. Ivys A. Figueroa Sánchez
Catedrática

Introducción



El **vinagre blanco** es un producto que se utiliza en diversas recetas de cocina y que a su vez es un buen aliado en la limpieza del hogar. Como limpiador, el vinagre blanco es efectivo, económico y seguro para la salud y el medio ambiente. La acidez del vinagre permite quitar manchas y sucios difíciles de muchas superficies.

Sin embargo, no es aconsejable usarlo en topes de piedra, granito, mármol y madera; lavaplatos, pantallas de aparatos electrónicos, cuchillos, estufas, lavadoras y enseres electrodomésticos pequeños (tostadoras, cafetera, plancha, licuadora). El vinagre aunque puede eliminar algunos gérmenes no está clasificado como un desinfectante.

Esta publicación contiene recetas comunes para la limpieza del hogar con vinagre blanco.

Limpiador multiusos

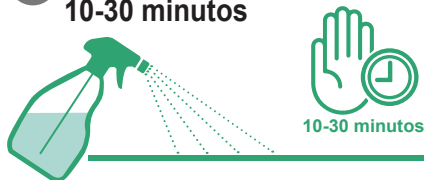
Nota: No se recomienda el uso de rociadores en botella de aerosol a personas con enfermedades respiratorias.

Topes de cocina que no sean de piedra, interior de la nevera, estufa, superficies de cristales, azulejos, bañeras y duchas

- 1** Prepara $\frac{1}{2}$ taza de vinagre con $\frac{1}{2}$ taza de agua tibia en una botella de aerosol



- 2** Rocíe y déjalo actuar por 10-30 minutos



- 3** Restriega con esponja, paño o trapo limpio



- 4** Enjuaga con trapo húmedo limpio



- 5** Seca las superficies con un paño limpio

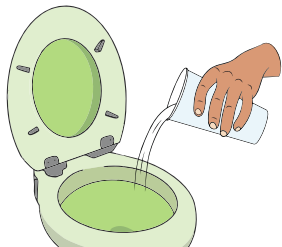


- 6** Lava los trapos o paños luego de su uso



Limpiador de inodoros

- 1** Echa 1 taza de vinagre en el interior del inodoro y déjalo por 1 hora



- 2** Restriega el interior del inodoro con un cepillo



- 3** Descarga el inodoro para enjuagar los residuos





Limpiador de pisos

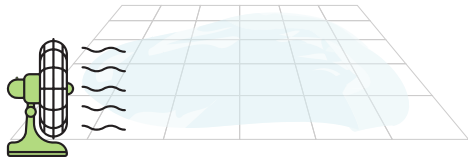
- 1** Mezcla 1/2 taza de vinagre en 1 galón de agua tibia y vierta en un cubo.



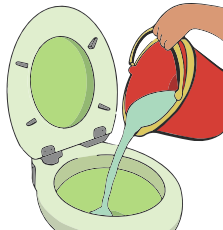
- 2** Moja el mapo limpio en esa solución y pásalo por todo el piso



- 3** Deja secar el piso



- 4** Vacía y limpia el cubo



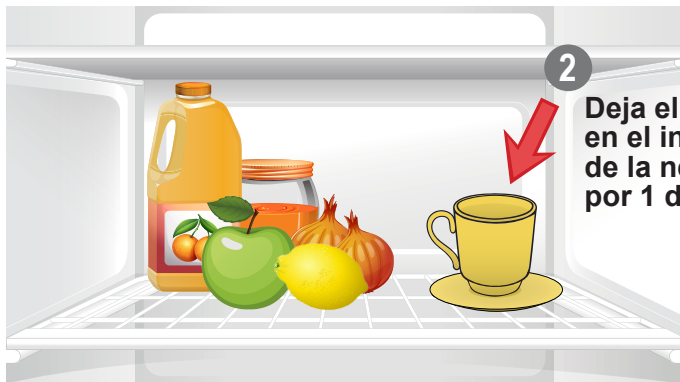
- 5** Limpia el mapo luego de su uso



Desodorizante de nevera



1 Coloca 1 taza con vinagre en el interior de la nevera



2 Deja el envase en el interior de la nevera por 1 día



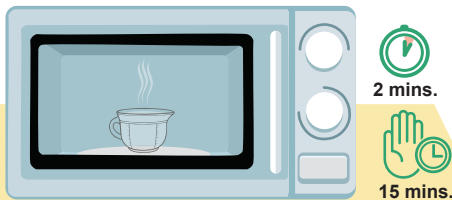
1 DÍA

Desodorizante/limpiador del horno microondas

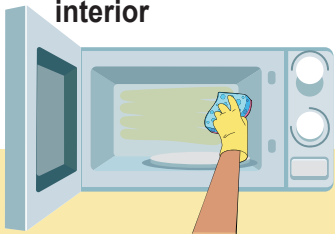
- 1** Mezcla 1 cucharada de vinagre blanco en $\frac{1}{2}$ taza de agua y ponéla dentro del microondas



- 2** Calienta por 2 minutos y déjalo reposar en el interior del microondas por 15 minutos (el vapor disipará los malos olores)



- 3** Abre la puerta del microondas y pasa una esponja limpia para quitar la suciedad del interior



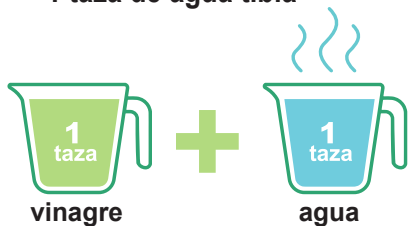
- 4** Enjuaga y seca con un paño limpio





Quitamanchas de ropa (blanca y de color)

- 1** Mezcla 1 taza de vinagre en 1 taza de agua tibia



- 2** Sumerje la pieza de ropa y déjala remojar por varias horas



- 3** Enjuaga y lava la pieza de ropa como de costumbre





REFERENCIAS



Centers for Disease Control and Prevention. (2024). *When and How to Clean and Disinfect Your Home*.
<https://www.cdc.gov/hygiene/cleaning/cleaningyour-home.html>

Consumer Reports. (2024). *9 Things You Should Never Clean With Vinegar*.
<https://www.consumerreports.org/home-garden/cleaning/things-you-should-never-clean-with-vinegar-distilled-white-vinegar-a3336471803/>

Department of Ecology. State of Washington (2024). *Vivir de forma saludable comienza en la casa. Prácticas de limpieza más seguras para reducir exposición a tóxicos*.
<https://apps.ecology.wa.gov/publications/documents/2104036es.pdf>

Hazardous Waste Management Program. King County, Seattle, Wasgington (2022). *6 recetas efectivas y seguras para la limpieza del hogar*.
<https://cdn.kingcounty.gov/-/media/hazwaste/lhwmp-documents/translated-material/spanish/res-safer-cleaning-recipes-spanish.pdf?rev=9e0fdbed33fb4859b8f492382093c3ce>



**SERVICIO
DE EXTENSIÓN
AGRÍCOLA™**

UPR - RUM - CCA

**2024 © Derechos Reservados
Servicio de Extensión Agrícola,
Universidad de Puerto Rico**

Publicado para la promoción del trabajo cooperativo de Extensión según lo dispuesto por las leyes del Congreso del 8 de mayo y del 30 de junio de 1914, en cooperación con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Servicio de Extensión Agrícola, Colegio de Ciencias Agrícolas, Universidad de Puerto Rico.

Impreso en Medios Educativos e Información, S.E.A. • AGO2024 • fed



Acceda aquí nuestras
publicaciones



Dra. Ivys A. Figueroa Sánchez
Catedrática, Servicio de Extensión Agrícola
ivys.figueroa@upr.edu

**Autorizado por la Oficina del Contralor Electoral
OCE-SA-2024-0000**

