



Guía de limpieza: *bicarbonato* *de sodio*



Preparado por:
Dra. Ivys A. Figueroa Sánchez
Catedrática

Introducción



Según la ciencia, la limpieza es el primer paso para quitar el sucio y la mayoría de los microbios causantes de enfermedades. El bicarbonato de sodio (baking soda) sirve para limpiar casi todas las superficies y artículos del hogar. Este producto natural tiene una apariencia de polvo blanco y fino que se disuelve en agua y no tiene olor. **Aunque es un limpiador multiusos no debe utilizarse en superficies de madera, cristal, piedra, granito, cuarzo, mármol, acero inoxidable y aluminio. Tampoco su uso es adecuado para limpiar joyería, topes de vidrio o cerámica de enseres electrodomésticos, alfombras ni dispositivos electrónicos.**

A continuación se presentan algunas recetas más comunes del bicarbonato de sodio como agente limpiador.

Limpiador multiusos

(horno microondas, tope y hornillas de estufa, paredes, azulejos de baños y cocinas, bañeras, duchas, receptáculos de interruptores de luz, manijas de las puertas)

- 1** Vierte bicarbonato de sodio en una esponja limpia y húmeda



- 2** Restriega las superficies con la esponja



- 3** Enjuaga con agua limpia o usa un paño húmedo para quitar residuos del bicarbonato



- 4** Seca las superficies con un paño limpio



- 5** Lava los trapos o paños luego de su uso



Limpiador de inodoros

- 1 Echa una cantidad abundante de bicarbonato de sodio dentro del inodoro



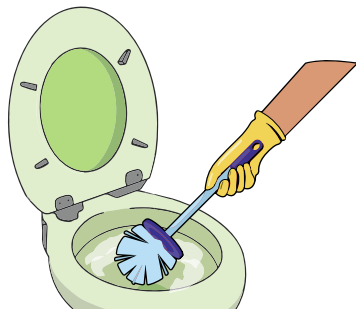
Deja actuar por
30 minutos



- 3 Descarga el inodoro para enjuagar los residuos del bicarbonato



- 2 Cepilla el interior del inodoro



- 2 Limpia el cepillo luego de su uso



Limpiador de pisos

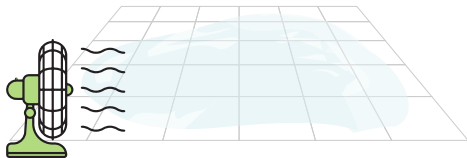
- 1 Añade $\frac{1}{2}$ taza de bicarbonato en 1 galón de agua tibia y vierta en un cubo



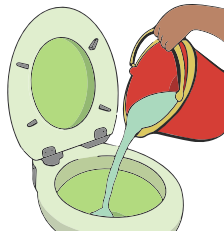
- 2 Moja el mazo limpio en esa solución y pásalo por todo el piso



- 3 Deja secar el piso



- 4 Vacía y limpia el cubo



- 5 Limpia el mazo luego de su uso



Desodorizante de nevera



- 1 Coloca un recipiente sin tapa del bicarbonato en el interior de la nevera



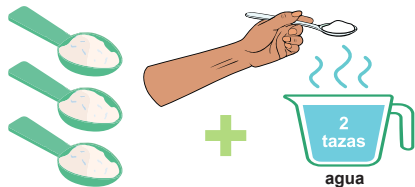
2



Deja el recipiente en el interior de la nevera y cámbialo cada 3 meses

Limpiador de horno

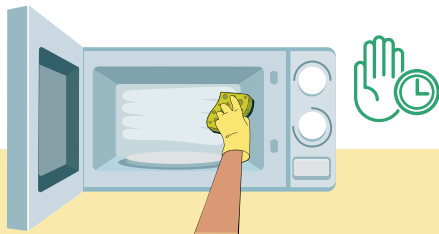
- 1** Prepara en un recipiente:
2 tazas de agua caliente y
3 cucharadas de bicarbonato
de sodio



- 2** Mezcla hasta
obtener una
pasta



- 3** Aplica la pasta en el interior
del horno y déjala por 30-60
minutos

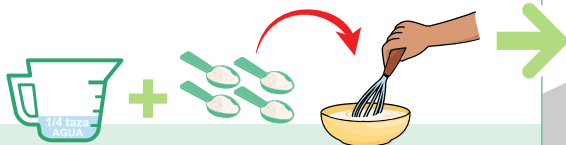


- 4** Quita la pasta con una
esponja y agua limpia

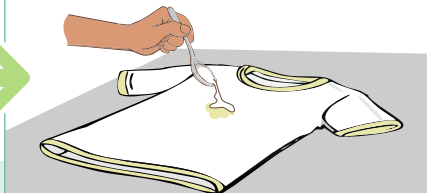


Quitamanchas de ropa (blanca y de color)

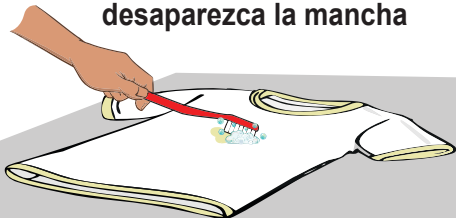
- 1 Mezcla $\frac{1}{4}$ taza de agua y 4 cucharadas de bicarbonato de sodio en un recipiente



- 2 Aplica la solución encima de la mancha



- 3 Restriega la mancha con un cepillo pequeño (por ejemplo, un cepillo de dientes) hasta que desaparezca la mancha



- 4 Enjuaga y lava la pieza de ropa como de costumbre



BIBLIOGRAFÍA



American Chemical Council (2022). *Bicarbonato de sodio*.
<https://es.chemicalsafetvfacts.org/chemicals/sodium-bicarbonate-baking-soda>

Centers for Disease Control and Prevention (2023). *When and How to Clean and Disinfect Your Home*.
<https://www.cdc.gov/hygiene/cleaning/cleaning-vour-home.html>

Environmental Working Group (2023). *Guía de limpieza saludable de EWG: consejos sobre una limpieza mas ecológica*.
<https://www.ewg.org/guides/cleaners>





**SERVICIO
DE EXTENSIÓN
AGRÍCOLA™**

UPR - RUM - CCA

Dra. Ivys A. Figueroa Sánchez
Catedrática, Servicio de Extensión Agrícola
ivys.figueroa@upr.edu

**2025 © Derechos Reservados
Servicio de Extensión Agrícola,
Universidad de Puerto Rico**

Publicado para la promoción del trabajo cooperativo de Extensión según lo dispuesto por las leyes del Congreso del 8 de mayo y del 30 de junio de 1914, en cooperación con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Servicio de Extensión Agrícola, Colegio de Ciencias Agrícolas, Universidad de Puerto Rico.

Impreso en Medios Educativos e Información, S.E.A. • AGO2024 • fed



↓ Acceda aquí nuestras publicaciones ↓ 