

Universidad de Puerto Rico
Recinto Universitario de Mayagüez
Colegio de Ciencias Agrícolas
Servicio de Extensión Agrícola



SERVICIO
DE EXTENSIÓN
AGRÍCOLA
UPR • RUM • CCA

Guía de limpieza: *limón*



Preparado por:
Dra. Ivys A. Figueroa Sánchez
Catedrática



CIENCIAS DE
LA FAMILIA Y
DEL CONSUMIDOR

*Creando Familias
Saludables y Sustentables*



Introducción

La limpieza de las superficies del hogar es importante para quitar el sucio y gran parte de los gérmenes. Existe una gran variedad de limpiadores. Sin embargo, algunos de estos contienen sustancias químicas que pudieran afectar la salud. Puede seleccionar productos menos peligrosos para limpiar.

Los limones al igual que el jugo de limón, son una alternativa de limpieza del hogar que sustituye el uso de limpiadores químicos que pudieran afectar la salud. Los limones son ligeramente ácidos lo cual sirven para quitar manchas, grasas y sucio de la mayoría de las superficies.

Sin embargo, no se recomienda la utilización de limones o jugo de limón en topes de marmol, granito, tablas plásticas de cortar alimentos, ollas y sartenes de cobre y aluminio, sellos de goma de enseres electrodomésticos, grifos de cromo, pantallas digitales y prendas de vestir delicadas.

Esta breve guía incluye información acerca de los varios usos del limón para la rutina de limpieza.

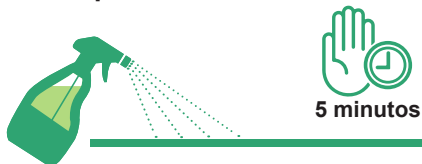
Limpiador multiusos

Nota: No se recomienda el uso de botella de aerosol a personas con enfermedades respiratorias.

- 1** Añada 3 limones a medio litro de agua y páselo a la botella de aerosol



- 2** Rocíe y déjalo actuar por 5 minutos



- 3** Restriega con esponja, paño o trapo limpio



- 4** Seca las superficies con un paño limpio



- 5** Lava los trapos o paños luego de su uso



Limpiador de inodoros

1

Corta un limón por la mitad y agrégale sal encima



2

Restriega o frota el limón con sal en el interior del inodoro



3

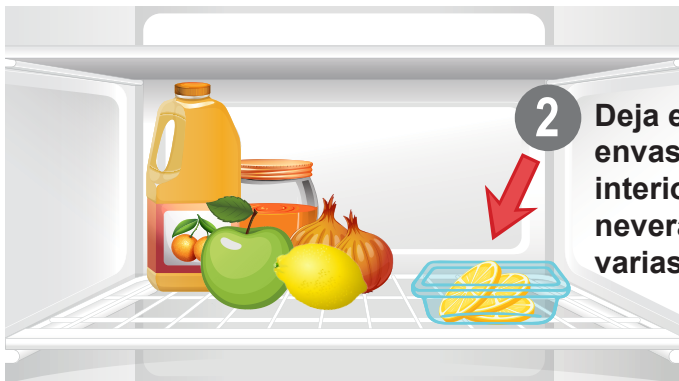
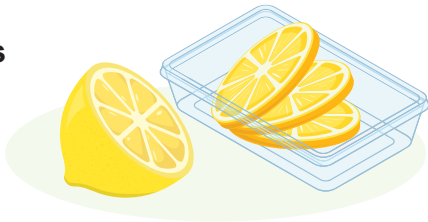
Descarga el inodoro para enjuagar los residuos



4

Desodorizante de nevera

- 1 Coloca varias rodajas de limones o la mitad de un limón en un envase abierto en el interior de la nevera



- 2 Deja el envase en el interior de la nevera por varias horas

Quitamanchas de ropa (para ropa blanca y de algodón)

1 Prepara jugo con 2 limones y añádelo a 1 litro de agua tibia



2 limones



agua tibia



2 Sumerge la pieza de ropa y déjala remojar por 1 hora



3

Enjuaga y lava la pieza de ropa como de costumbre



6

Limpiador de bañeras, duchas y lavamanos

1

Corta un limón por la mitad

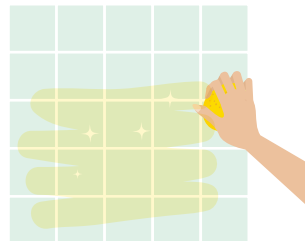


2

Frota el limón por los azulejos y superficies de la bañera, ducha y lavamanos. Deja actuar por 5 a 10 minutos

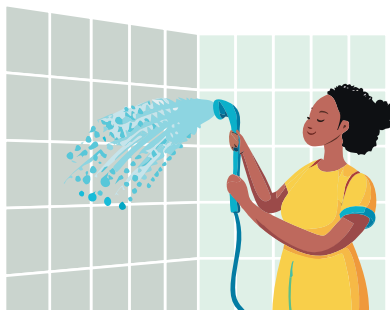


5 minutos



3

Enjuaga con agua limpia



Limpiador de pisos

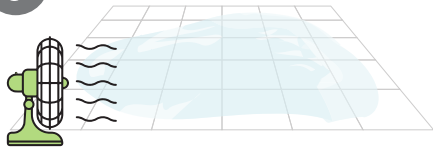
- 1** Mezcla 1/2 taza de jugo de limón (3-5 limones) en un galón de agua tibia y viértelo en un cubo



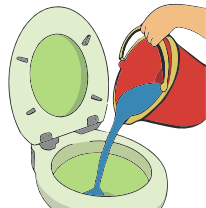
- 2** Moja el mazo limpio en esa solución y pásalo por todo el piso



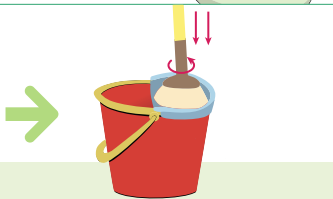
- 3** Deja secar el piso



- 4** Vacía y limpia el cubo



- 5** Limpia el mazo luego de su uso



Desodorizante/limpiador del horno microondas

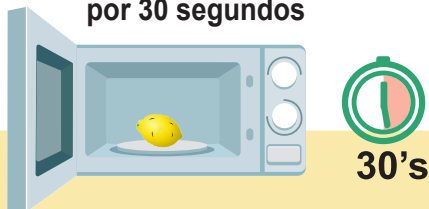
1

Toma un limón entero y hazle varios agujeros



2

Coloca en el interior del horno microondas y calienta por 30 segundos



3

Pasa un paño húmedo limpio por todo el interior del horno



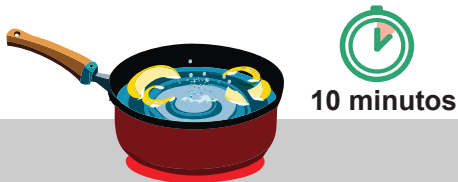
4

Seca con un paño limpio



Ambientador

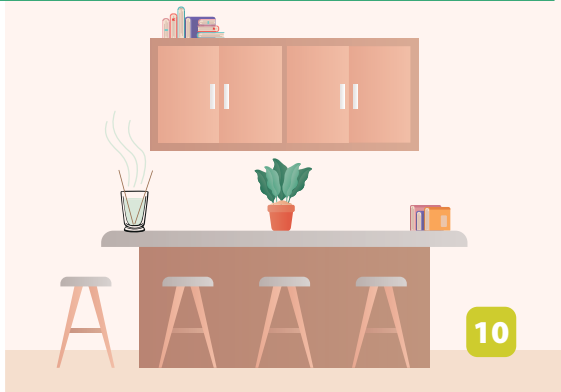
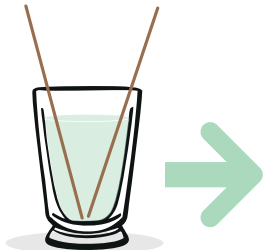
- 1** Hierva agua con cáscaras de 1 limón en una olla pequeña



- 2** Vierte el líquido en un vaso o recipiente como si fuera una infusión



- 3** Coloca el vaso en el área que desees perfumar





REFERENCIAS



Centers for Disease Control and Prevention. (2022). *When and How to Clean and Disinfect Your Home*.
<https://www.cdc.gov/hygiene/cleaning/cleaning-your-home.html>

Consumer Reports. (2023). *Qué limpiar y qué no limpiar con limón*.
<https://www.consumerreports.org/es/hogar-y-jardin/que-limpiar-y-no-limpiar-con-limon-a546996201>

Environmental Working Group. (2023). *Guía de limpieza saludable de EWG: consejos sobre una limpieza más ecológica*.
<https://www.ewg.org/guides/cleaners>

Hazardous Waste Management Program. King County, Seattle, Wasgington (2022). *6 recetas efectivas y seguras para la limpieza del hogar*.
<https://cdn.kingcounty.gov/-/media/hazwaste/llhwm-documents/translated-material/spanish/res-safer-cleaning-recipes-spanish.pdf?rev=9e0fdbed33fb4859b8f492382093c3ce>



**SERVICIO
DE EXTENSIÓN
AGRÍCOLA™**

UPR - RUM - CCA

**2025 © Derechos Reservados
Servicio de Extensión Agrícola,
Universidad de Puerto Rico**

Publicado para la promoción del trabajo cooperativo de Extensión según lo dispuesto por las leyes del Congreso del 8 de mayo y del 30 de junio de 1914, en cooperación con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Servicio de Extensión Agrícola, Colegio de Ciencias Agrícolas, Universidad de Puerto Rico.

Impreso en Medios Educativos e Información, S.E.A. • ABR2025 • fed



Dra. Ivys A. Figueroa Sánchez
Catedrática, Servicio de Extensión Agrícola
ivys.figueroa@upr.edu

↓ Acceda aquí nuestras publicaciones ↓

