

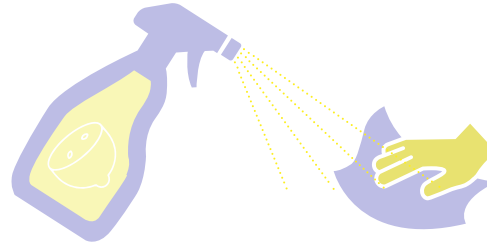
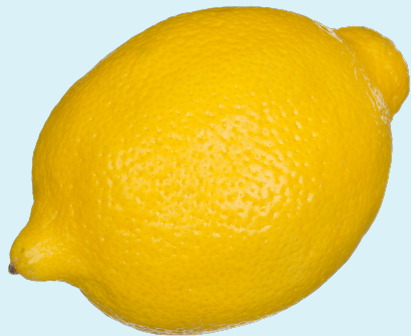
Referencias

Centers for Disease Control and Prevention. (2022). When and How to Clean and Disinfect Your Home. <https://www.cdc.gov/hygiene/cleaning/cleaning-your-home.html>

Consumer Reports. (2023). Qué limpiar y qué no limpiar con limón. <https://www.consumerreports.org/es/hogar-y-jardin/que-limpiar-y-no-limpiar-con-limon-a5469962015/>

Environmental Working Group. (2023). Guía de limpieza saludable de EWG: consejos sobre una limpieza más ecológica. <https://www.ewg.org/guides/cleaners>

King County. Hazardous Waste Management Program (2022). <https://kingcountyhazwastewa.gov/en/households-disposal/households-safer-home-products>



Dra. Ivys A. Figueroa Sánchez
Catedrática, Servicio de Extensión Agrícola
ivys.figueroa@upr.edu

2024 © Derechos Reservados
Servicio de Extensión Agrícola,
Universidad de Puerto Rico

Publicado para la promoción del trabajo cooperativo de Extensión según lo dispuesto por las leyes del Congreso del 8 de mayo y del 30 de junio de 1914, en cooperación con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Servicio de Extensión Agrícola, Colegio de Ciencias Agrícolas, Universidad de Puerto Rico.

Impreso en Medios Educativos e Información, S.E.A. • AGO2024 • fed 

Universidad de Puerto Rico
Recinto Universitario de Mayagüez
Colegio de Ciencias Agrícolas
Servicio de Extensión Agrícola



Guía limpieza: *limón*



Preparado por:
Dra. Ivys A. Figueroa Sánchez
Catedrática Asociada



Introducción

Según los expertos, la limpieza de las superficies del hogar es importante para quitar el sucio y gran parte de los gérmenes. Existe una gran variedad de limpiadores, sin embargo, algunos de estos productos contienen sustancias químicas que pudieran afectar su salud y la de su familia. Puede seleccionar productos naturales y que no sean peligrosos. Los limones, al igual que el jugo de limón, pueden ser de gran ayuda para realizar las tareas de limpieza. Los limones son ligeramente ácidos lo cual sirven para remover manchas, grasas y suciedad de las superficies.

Esta breve guía incluye información acerca de los varios usos de los limones para la rutina de limpieza.



Limpiador multiusos (topes de cocina, interior de la nevera, estufa)

1. Prepara jugo de limón (3 limones en ½ litro de agua) en una botella de spray
2. Rocía las superficies con el jugo y déjalo actuar por 5 minutos (tiempo de contacto)
3. Restriega con esponja, paño o trapo limpios
4. Enjuaga con trapo húmedo limpio
5. Seca las superficies con un paño limpio
6. Lava los trapos o paños luego de su uso



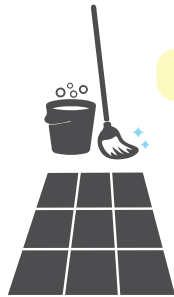
Limpiador de bañeras, duchas y lavamanos

1. Corta un limón por la mitad
2. Frota el limón por los azulejos y superficies de la bañera, ducha y lavamanos y deja actuar por 5 a 10 minutos
3. Enjuaga con agua limpia



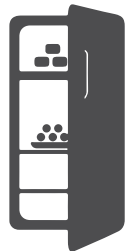
Limpiador de inodoros

1. Corta un limón por la mitad y agrégale sal encima
2. Restriega o frota el limón con sal en el interior del inodoro
3. Descarga el inodoro para enjuagar los residuos



Limpiador de pisos

1. Prepara jugo de limón (exprimiendo 3-5 limones)
2. Añade jugo de limón a un cubo con agua tibia
3. Moja el mapeo limpio en esa solución y pásalo por todo el piso
4. Deja secar el piso
5. Vacía y limpia el cubo con la mezcla y limpia el mapeo luego de su uso



Desodorizante de nevera

1. Coloca varias rodajas de limones o la mitad de un limón en un envase abierto en el interior de la nevera
2. Deja el envase en el interior de la nevera por varias horas



Desodorizante/limpiador del horno microondas

1. Toma un limón entero y hazle varios agujeros
2. Coloca en el interior del horno microondas y calienta por 30 segundos
3. Retira el limón del microondas
4. Pasa un paño húmedo limpio por todo el interior del horno microondas para quitar residuos
5. Seca con paño limpio



Quitamanchas de ropa (para ropa blanca y de algodón)

1. Prepara jugo con 2 limones y añádelo a 1 litro de agua tibia
2. Sumerge la pieza de ropa y déjala remojar por 1 hora
3. Enjuaga y lava la pieza de ropa como de costumbre



Ambientador

1. Hierve agua con cáscaras de 1 limón en una olla pequeña
2. Déjalo hervir por 10 minutos
3. Vierte el líquido en un vaso de agua o recipiente como si fuera una infusión
4. Coloca el vaso en el área que desees perfumar

