



El Gran
**Shake
Out**TM
de Puerto Rico

Jesenia Figueroa
Coordinadora del Programa Educativo
Red Sísmica de Puerto Rico

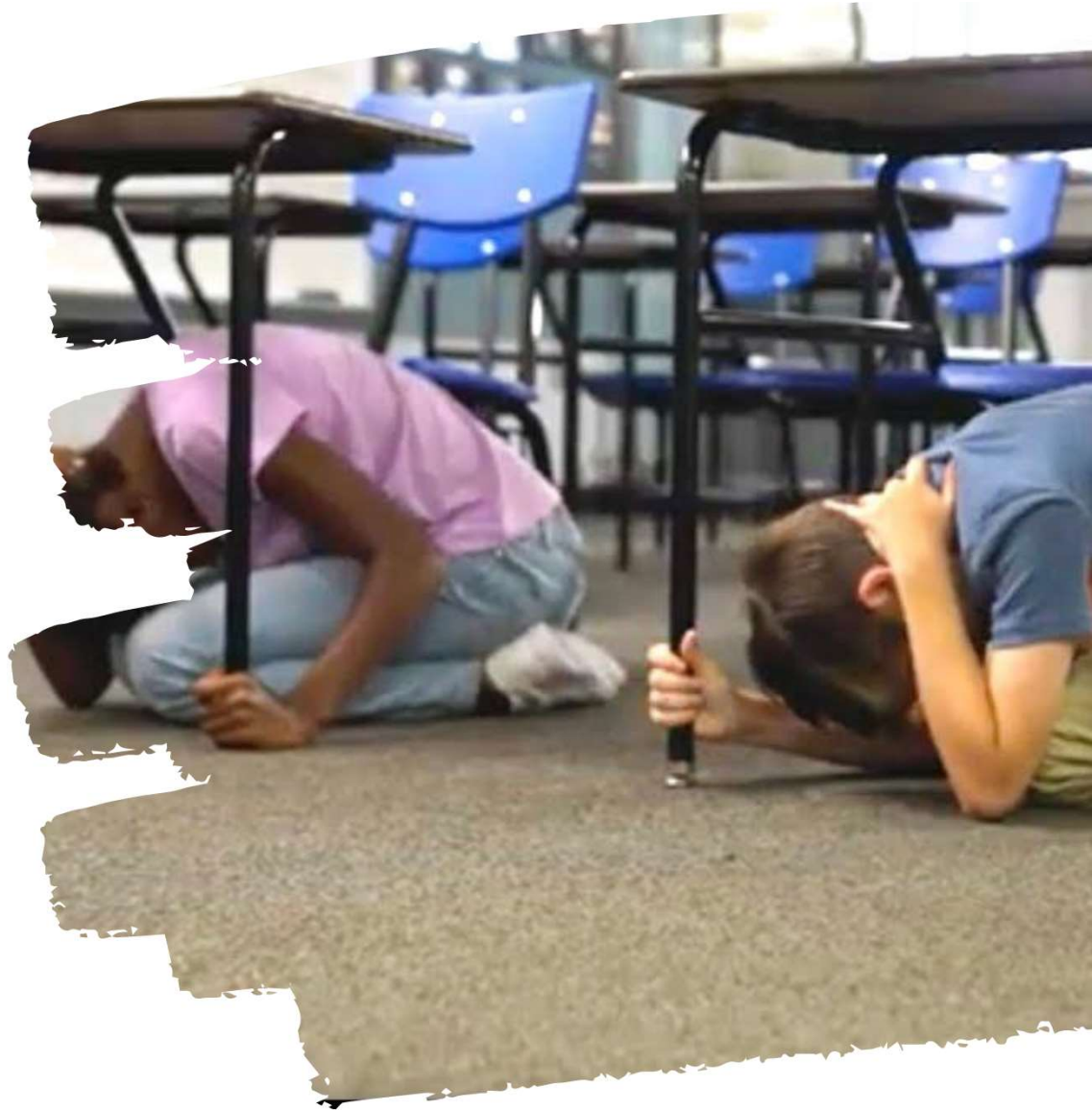
HISTORIA DEL SHAKEOUT

2008

Se fundó en el 2008 en California como un simulacro planificado para educar al público sobre cómo protegerse y prepararse para un terremoto fuerte. Poco a poco fue expandiéndose por el mundo, comenzando en Puerto Rico para el año **2012**.

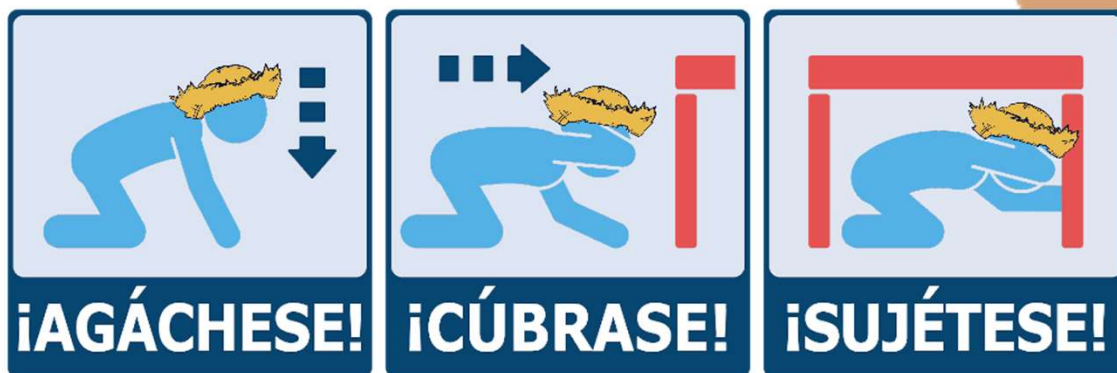
El día internacional del ShakeOut es el tercer jueves de octubre de cada año.

2012 - EL GRAN SHAKEOUT DE PUERTO RICO



01

**PRACTICAR EL MÉTODO SUGERIDO DE PROTECCIÓN
DURANTE UN TERREMOTO**



02

**PROBAR LOS MÉTODOS Y HERRAMIENTAS DE
COMUNICACIÓN Y SUS PLANES DE EMERGENCIA**

03

MOTIVAR A LAS COMUNIDADES

Exhortar a que se registren y participen en el ejercicio de terremotos

OBJETIVOS

El Gran
**Shake
Out**
de Puerto RicoTM

REGISTRO

¿CÓMO INSCRIBIRSE?

Acceda: shakeout.org/puertorico

¿CUÁNDO?

Jueves, 16 de octubre de 2025
a partir de las 10 am



¡Puede realizar su ejercicio cualquier día!

The screenshot shows the homepage of the ShakeOut Puerto Rico website. At the top, there is a navigation bar with links: Inicio, Otros ShakeOuts, Otros Idiomas, Contáctenos, Búsqueda, and Iniciar sesión. Below the navigation bar is a large banner with the text "El Gran Shake Out de Puerto Rico" and a background image of a forest path. A large orange arrow points from the "REGISTRO" section of the slide to the "Inscribase aqui!" link on the website.

The main content area is divided into several sections:

- ¡Inscribase aqui!**: A link to register.
- ¿Por qué participar?**: A link to learn why to participate.
- ¿Quien participará?**: A link to see who will participate.
- Cómo Participar**: A link to learn how to participate.
- Recursos**: A link to resources.
- Noticias y Eventos**: A link to news and events.
- Socios**: A link to sponsors.

The main content area is divided into two columns:

- ¡PREPÁRESE PARA EL SHAKEOUT!**: A section with text about the international ShakeOut event on October 16, 2025, and a link to Terremotos.org/paso5. It also features logos for the Earthquake Country Alliance, FEMA, and other organizations.
- LO ÚLTIMO**: A section with links to "Cómo Participar", "¿Quiénes participarán?", "Recursos del ShakeOut", and "Comparta su ShakeOut".

Below the main content area, there is a banner that says "Más de 170.000 participantes inscritos" and "20 días s para el ShakeOut".

The bottom section is divided into three columns:

- A PLANIFICAR**: A section with links to "Cómo planificar su simulacro y más:", "FAQ: Preguntas frecuentes", and "Guía de preparación para personas con discapacidades y con necesidades funcionales y de acceso".
- REVISE LAS ESTADÍSTICAS**: A section with a map of Puerto Rico and text stating "Más de 170.000 Participantes y seguimos aumentando!". It also includes a link to "Haga clic en el mapa para ver detalles sobre cada área" and "Participantes en 2024: Más de 520.000. Haga clic en el mapa para el total en cada región."
- JUEGUE Y PARTICIPE**: A section with links to "JAGÁHESE!", "¡CÚBRASE!", and "¡SUJÉTESE!".

At the bottom of the website, there is a footer with logos for FEMA, Ready, and other organizations, and a link to "Inicio".

REGISTRO

El Gran ShakeOut

Simulacros de Terremoto

INSCRIPCIÓN DEL SHAKEOUT

Regístrese por primera vez

Renovar o actualizar el registro

Otras situaciones
(Cambiar contacto, múltiples ubicaciones, etc.)

Beneficios del registro:

- ¡Sea contado en el simulacro de terremoto más grande de Otros estados o países!
- Sea incluido con los otros participantes en su área (opcional)
- Sea un ejemplo que anime a los demás a participar y prepararse
- ¡Tenga la tranquilidad de que usted, su familia, compañeros de trabajo, y millones más estarán mejor preparados para sobrevivir y recuperarse rápidamente del próximo terremoto destructivo!

¿Problemas con el registro? Envíe un correo electrónico a info@shakeout.org.

El Gran ShakeOut

Simulacros de Terremoto

INICIO DE SESIÓN PARA PARTICIPANTES EN EL SHAKEOUT

Inicie sesión en su perfil del ShakeOut para:

- Renueve o actualice su registro para ShakeOut 2024.
- Imprima constancias de participación para años previos.

Seleccione Su Región para Iniciar Sesión

Puerto Rico

Dirección de e-mail:

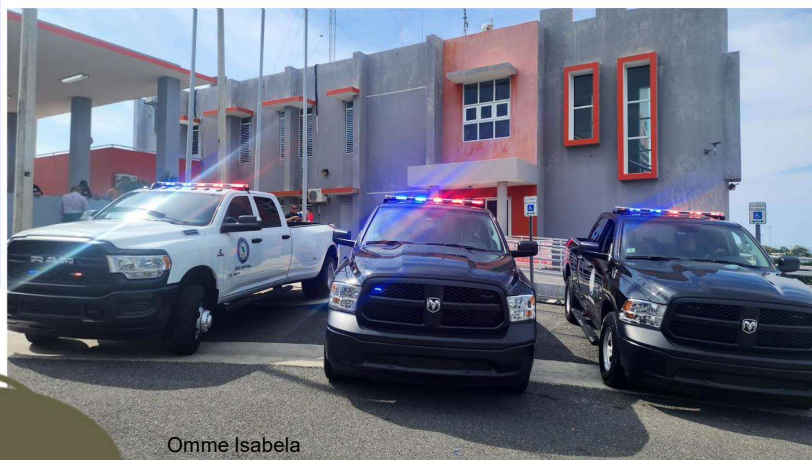
Contraseña:

[Reajustar la contraseña](#)

Iniciar sesión

Asistencia:

- ¿Nuevo en ShakeOut? [Regístrese](#) por primera vez.
- ¿Necesita reiniciar su contraseña? Primero seleccione su región.
- ¿Nueva persona de contacto, múltiples ubicaciones, etc.? [Aprenda más](#).
- ¿Problemas para iniciar sesión? Envíe un correo a info@shakeout.org para recibir soporte.



Omme Isabela



Seleccione una categoría para ver los participantes...

Seleccione una categoría para ver los participantes...

Individuos/Familias

Cuido de niños y Pre-escolares

Escuelas K-12

Organizaciones para la Juventud

Universidades/colegios comunitarios

Gobierno Federal (Incluidos Los Militares)

Gobierno Territorial

Gobierno Municipal

Grupos Comunitarios/Urbanizaciones

Negocios

Industria Hotelera

Centros de Salud/Hospitales

Centros Geriátricos/Comunidad de Personas de Edad Avanzada

Agencias de atención a incapacitados

Organizaciones sin Fines de Lucro

Organizaciones de Preparación y Respuesta

Iglesias/instituciones denominacionales

Museos, Bibliotecas, Parques, etc.

Clubes de voluntarios/servicio

¡Puede realizar su ejercicio cualquier día!

REGISTRO

 **El Gran ShakeOut**
Simulacros de Terremoto

INSCRIPCIÓN DEL SHAKEOUT

Regístrese por primera vez

Renovar o actualizar el registro

Otras situaciones
(Cambiar contacto, múltiples ubicaciones, etc.)

Beneficios del registro:

- ¡Sea contado en el simulacro de terremoto más grande de Otros estados o países!
- Sea incluido con los otros participantes en su área (opcional)
- Sea un ejemplo que anime a los demás a participar y prepararse
- ¡Tenga la tranquilidad de que usted, su familia, compañeros de trabajo, y millones más estarán mejor preparados para sobrevivir y recuperarse rápidamente del próximo terremoto destructivo!

¿Problemas con el registro? Envíe un correo electrónico a info@shakeout.org.

 **El Gran ShakeOut**
Simulacros de Terremoto

INICIO DE SESIÓN PARA PARTICIPANTES EN EL SHAKEOUT

Inicie sesión en su perfil del ShakeOut para:

- Renueve o actualice su registro para ShakeOut 2025.
- Imprima constancias de participación para años previos.

Seleccione Su Región para Iniciar Sesión
Primero: seleccione de esta lista ...

Asistencia:

- ¿Nuevo en ShakeOut? [Regístrese](#) por primera vez.
- ¿Necesita reiniciar su contraseña? Primero seleccione su región.
- ¿Nueva persona de contacto, múltiples ubicaciones, etc.? [Aprenda más](#).
- ¿Problemas para iniciar sesión? Envíe un correo a info@shakeout.org para recibir soporte.

Seleccione una categoría para ver los participantes...

Seleccione una categoría para ver los participantes...

Individuos/Familias

Cuido de niños y Pre-escolares

Escuelas K-12

Organizaciones para la Juventud

Universidades/colegios comunitarios

Gobierno Federal (Incluidos Los Militares)

Gobierno Territorial

Gobierno Municipal

Grupos Comunitarios/Urbanizaciones

Negocios

Industria Hotelera

Centros de Salud/Hospitales

Centros Geriátricos/Comunidad de Personas de Edad Avanzada

Agencias de atención a incapacitados

Organizaciones sin Fines de Lucro

Organizaciones de Preparación y Respuesta

Iglesias/instituciones denominacionales

Museos, Bibliotecas, Parques, etc.

Clubes de voluntarios/servicio



¡Puede realizar su ejercicio cualquier día!

PREPÁRESE PARA SHAKEOUT



PLANEE SU SIMULACRO

- Regístrese en **shakeout.org/puertorico**, ¡su participación motiva a otros!
- Informe a sus participantes cuándo, cómo y dónde será su simulacro.
- Visite <https://www.shakeout.org/drill/broadcast> y descargue el audio para iniciar el simulacro.



PREPÁRESE PARA LOS TERREMOTOS

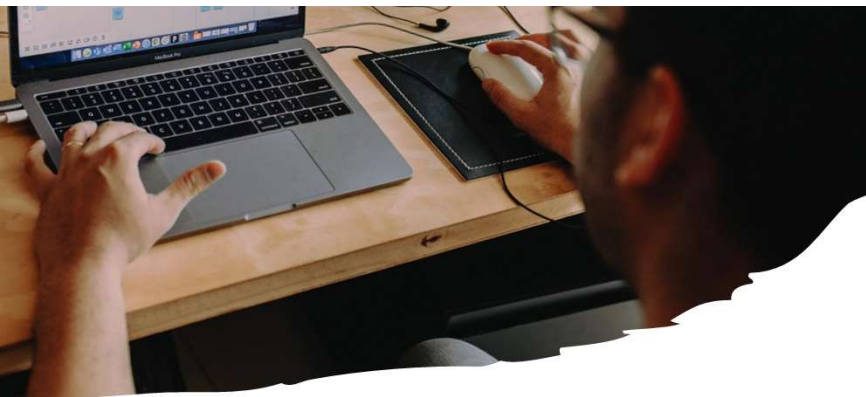
- Cree o actualice su plan de emergencia y mochila de seguridad.
- Asegure muebles altos y artículos que puedan caer o salir expulsados.
- Pruebe sus métodos de comunicación
- Establezca lugares en donde pueda protegerse, en su hogar, trabajo y/o lugar frecuentado.
- Establezca un punto de encuentro.



PROMOCIONE EL SHAKEOUT

- Invite amigos, familia, vecinos, compañeros de trabajo y otros grupos a participar.
- Visite [shakeout.org/espanol/recursos](https://www.shakeout.org/espanol/recursos) para descargar promociones
- Comparta fotos y videos de su participacion en el ejercicio con el **#ShakeOutpr25**





Audio inicio del ejercicio

6

REGISTRE SU ORGANIZACIÓN Y COMUNIDADES

- shakeout.org/puertorico
- Promocione el ejercicio en su municipio

5

CREE CAMPAÑAS DE CONCIENCIACIÓN

- Motive a mas personas a que se registren y participen
- Publique promociones del ejercicio por las comunidades y por redes sociales

4

CREE UN PLAN DE SIMULACROS

- Conozca quienes realizaran simulacros en su municipio
- Brinde asistencia y retroalimentación en su desarrollo.

CONTEO REGRESIVO

3

REÚNASE CON LOS LÍDERES

- Determine que nivel de simulacro estarán realizando
 - **Nivel 1:** Agáchate, cúbrete y sujétate
 - **Nivel 2:** Básico: Ejercicio de seguridad de la vida
 - **Nivel 3:** Intermedio: Ejercicio + discusión sobre la toma de decisiones
 - **Nivel 4:** Avanzado: Ejercicio + Desalojo + Discusión

2

VERIFIQUE LA DISPONIBILIDAD DE SERVICIOS

- De ser necesario realice acuerdos para garantizar que los servicios o productos no se vean afectados durante el ejercicio.

1

RECURSOS Y ORGANIZACIÓN

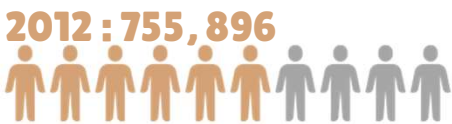
- Descargue los audios y/o videos.
- Verifique que todos conozcan sus roles.

0

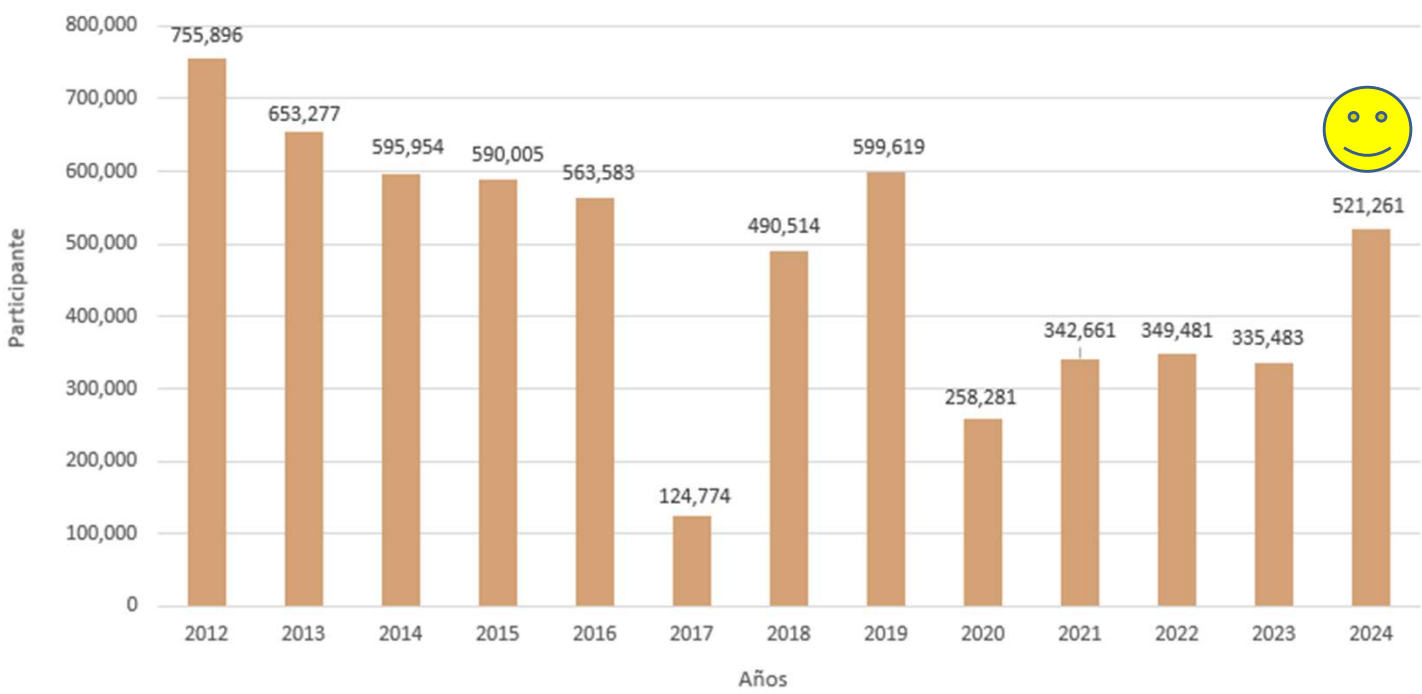
HAGA Y/O EVALUE LOS SIMULACROS

- Tenga discusiones posteriores al ejercicio y planifique los proximos pasos

¿POR QUÉ DISMINUYEN LOS PARTICIPANTES?



2024 : 521,261





[¡Inscribase aquí!](#) [¿Por qué participar?](#) [¿Quien participará?](#)

2024 TOTALES DE PARTICIPACIÓN PARA PUERTO RICO

521,261 participantes están inscritos para participar en los simulacro 26.06.2025 4:20 AMAST).

View statistics by ShakeOut year: 2024 [Go](#)

Categoría	Participantes
Individuos/Familias	1,283
Cuido de niños y Pre-escolares	15,058
Escuelas K-12	240,925
Universidades/colegios comunitarios	105,871
Gobierno Federal/Nacional (Incluyendo Militar)	8,170
Gobierno Estatal	23,947
Gobierno Municipal	16,251
Grupos Comunitarios/Urbanizaciones	671
Negocios	25,726
Industria Hotelera	2,024
Centros de Salud/Hospitales	19,783
Centros Geriátricos/Comunidad de Personas de Edad Avanzada	1,626
Agencias de atención a personas con discapacidad	149
Organizaciones sin Fines de Lucro	7,542
Organizaciones de Preparación y Respuesta	934
Iglesias/instituciones denominacionales	197
Museos, Bibliotecas, Parques, etc.	38
Clubes de voluntarios/servicio	57
Organizaciones para la Juventud	26,990
Alberques para animales/veterinarios	0
Sector Agrícola	523
Radioaficionados	1,451
Organizaciones de Ciencia e Ingeniería	6
Radio/televisión/prensa/internet	43
Otro	21,996



<https://www.uprm.edu/shakeout/>

JUNTOS PODEMOS HACER LA DIFERENCIA

**Prepárate y Participa
Ejercicio de terremotos**

El Gran
**Shake
Out**
De Puerto Rico

Regístrandote en:
shakeout.org/puertorico
o escaneando el código QR



A partir de las:
10:00am



En cualquier
lugar



Jueves,
16 - octubre - 2025

Para más información comuníquese
con la Red Sísmica de Puerto Rico:
Tel: 787-833-8433

