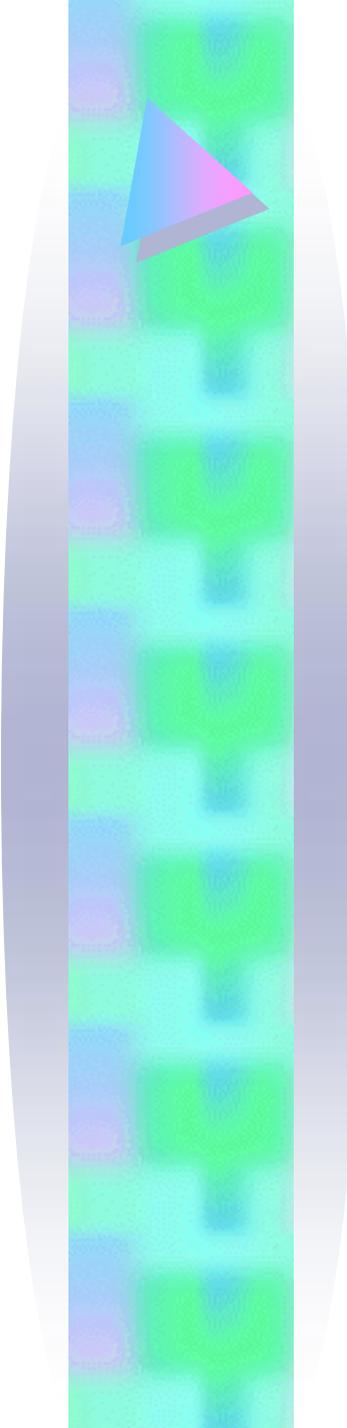


PRESUPUESTO ESTUDIANTIL

DEPARTAMENTO DE RESIDENCIAS ESTUDIANTILES

RECINTO UNIVERSITARIO DE MAYAGÜEZ

2004-05



TEMAS

- I. ¿QUE ES UN PRESUPUESTO?**
- II. ¿TIENES PROBLEMAS CON EL MANEJO DEL DINERO?**
- III. AJUSTA TU BOLSILLO**
- IV. PASOS A SEGUIR AL PREPARAR UN PRESUPUESTO**
- V. PLAN DE GASTOS PARA ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS**
- VI. RECOMENDACIONES PARA DISMINUIR GASTOS**
- VII. CONSEJOS UTILES PARA ORGANIZAR TUS FINANZAS**
- VIII. SEÑALES DE CRISIS EN TU CREDITO**
- IX. ¡AYUDA!**

¿QUE ES UN PRESUPUESTO?

ES UN PLAN DE GASTOS Y AHORRO QUE NOS TRAZAMOS PARA UTILIZAR NUESTRO DINERO. ES LA MANERA MAS EFECTIVA DE SABER EN QUE GASTAMOS EL DINERO, CUANTO NECESITAMOS PARA SATISFACER LAS NECESIDADES Y COMO DEBEMOS DISTRIBUIR NUESTROS INGRESOS PARA CUMPLIR CON NUESTRAS OBLIGACIONES.

“PRESUPUESTAR NO SIGNIFICA TENER MENOS SIGNIFICA HACER MÁS CON LO QUE YA TIENES”.

¿TIENES PROBLEMAS CON EL MANEJO DEL DINERO?

- **NO SABES CUANTO DEBES**
- **FRECUENTEMENTE PAGAS TARDE TUS CUENTAS**
- **NECESITAS OBTENER UN PRESTAMO NUEVO PARA PAGAR OTROS PRESTAMOS**
- **PAGAS SOLAMENTE EL PAGO MINIMO QUE SE DEBE CADA MES**
- **GASTAS MAS DEL 20% DE TU INGRESO NETO EN EL MANTENIMIENTO DE LA DEUDA**
- **ESTAS GASTANDO MAS DE LO QUE GANAS Y USAS TUS AHORROS PARA PAGAR GASTOS DIARIOS**

AJUSTA TU BOLSILLO



SUME TODOS SUS GASTOS FIJOS MENSUALES Y DIVIDA EL TOTAL DE GASTOS POR SU INGRESO NETO. VERIFIQUE EL RESULTADO:

36% MENSUAL - RAZONABLE

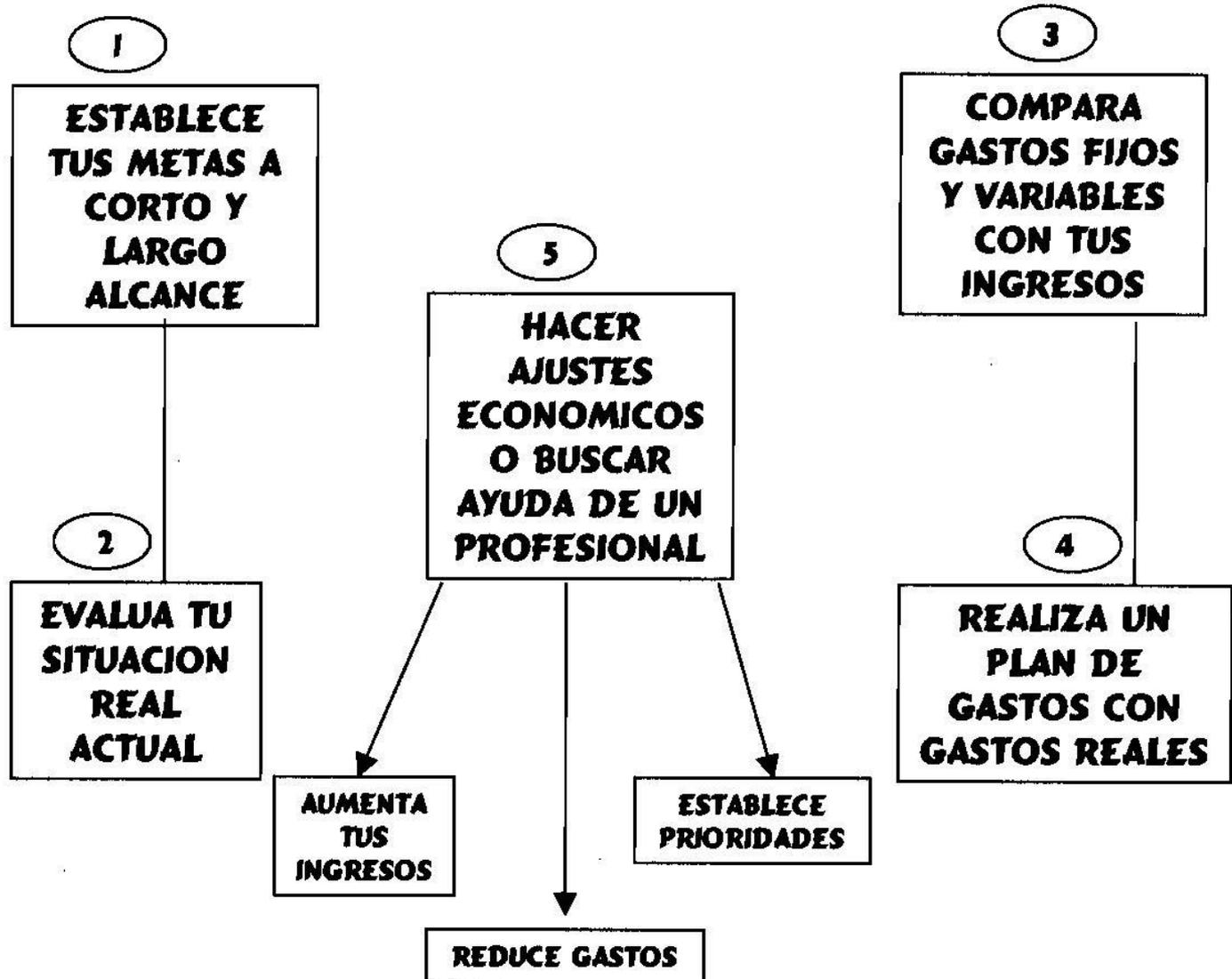
37 - 42% - NO ESTA MAL. PERO HAGA AJUSTES EN LOS GASTOS

43 - 49% - PROBLEMAS FINANCIEROS (AJUSTES INMEDIATOS)

50% Ó MÁS - AYUDA PROFESIONAL PARA REDUCIR LA DEUDA

POR CIENTO SUGERIDO DE GASTOS

GUIA PARA PREPARAR UN PRESUPUESTO



PLAN DE GASTOS PARA ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

GASTOS	SEMANAL	MENSUAL
SALUD GASTOS MEDICOS SEGURO VISITAS 		
EDUCACION MATRICULA LIBROS/MATERIALES SERVICIO DE COPIAS OTROS: 		
FAMILIA SEGURO MEDICO CUIDADO DE NIÑOS MERIENDAS 		
PERSONAL ARREGLO PERSONAL COSMETICOS 		
CUOTA TARJETA DE CREDITO TIENDAS OTROS: 		
MISCELANEAS MASCOTAS PERIODICO OTROS: 		
TOTAL DE INGRESOS	\$ _____	\$ _____
TOTAL DE GASTOS	\$ _____	\$ _____
TOTAL	\$ _____	\$ _____

PLAN DE GASTOS PARA ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

GASTOS	SEMANAL	MENSUAL
VIVIENDA RENTA SERVICIO DE AGUA SERVICIO DE LUZ TELEFONO/CELULAR CUOTA MANTENIMIENTO CUOTA ESTACIONAMIENTO		
TRANSPORTE PAGO DEL AUTO GASOLINA MANTENIMIENTO SEGURO PEAJE/ESTACIONAMIENTO		
COMIDA ALIMENTOS MERIENDAS FAST FOODS		
ROPA PERSONAL HIJOS MANTENIMIENTO ARTICULOS DE HIGIENE		
ENTRETENIMIENTO CINE/TEATRO/MUSICA DEPORTES CABLE/TV/VIDEO OTRO:		

RECOMENDACIONES PARA DISMINUIR GASTOS

COMPRAS

- NO COMPRAR CUANDO TIENE HAMBRE
- COMPARAR PRECIOS Y LUGARES
- UTILIZAR ESPECIALES Y CUPONES DE DESCUENTOS
- NO COMPRAR POR IMPULSO
- LLEVAR UNA LISTA AL SUPERMERCADO
- COMPRA PRODUCTOS GENERICOS
- EVITA COMPRAS CON TARJETA DE CREDITO

ROPA

- ORGANIZA LA ROPA EL DIA ANTES
- EVITA COMPRAR ARTICULOS 'DRY CLEAN'
- APROVECHA OFERTAS ESPECIALES

TRANSPORTACION

- USA TRANSPORTACION COMPARTIDA
- CONSERVA GASOLINA EVITANDO VIAJES CONTINUOS
- REALIZA TU MISMO EL MANTENIMIENTO

VIVIENDA

- INVESTIGA OTRAS ALTERNATIVAS DE VIVIENDA
- VERIFICA EL USO DEL ACONDICIONADOR DE AIRE Y OTROS UTENSILIOS ELECTRICOS
- CONSERVA AGUA. NO LA MALGASTES

ALIMENTOS

- PLANIFICA LOS MENUS
- PREPARA Y LLEVA ALMUERZOS O MERIENDAS
- UTILIZA CUPONES DE DESCUENTOS
- COMPRA ALIMENTOS NUTRITIVOS VS. FAST FOODS
- DIVIDE EL DINERO EN CANTIDADES SEMANALES

DIVERSIONES

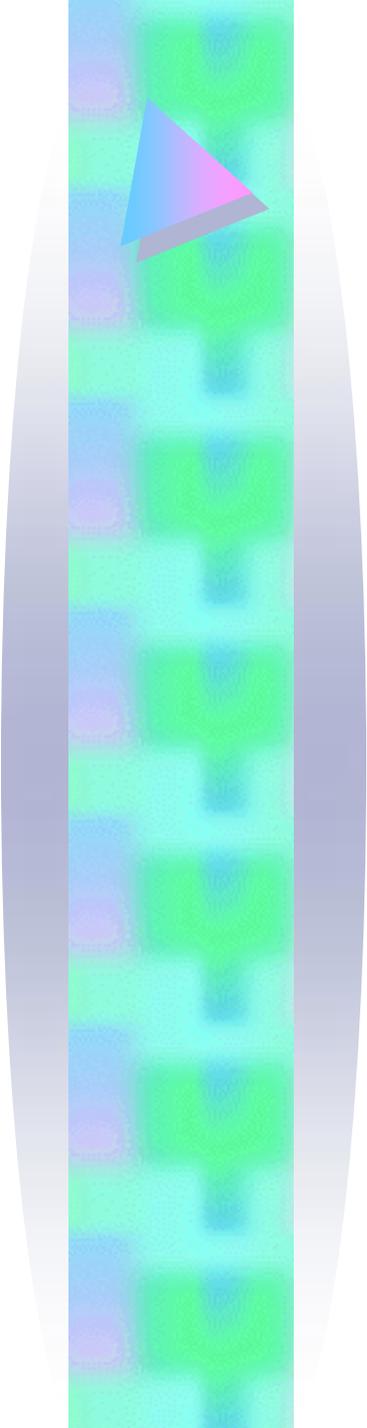
- BUSCA ACTIVIDADES GRATUITAS
- RENTA UNA PELICULA/DVD
- ORGANIZA UN GRUPO PARA REUNIRSE

SERVICIOS TELEFONICOS

- INVESTIGA EL MEJOR PLAN DE LLAMADAS COMPARA COSTOS
- EVALUA LOS SERVICIOS QUE NO ESTAS UTILIZANDO
- LIMITA LAS LLAMADAS DE LARGA DISTANCIA O REALIZANDO EN EL PERIODO MENOS COSTOSO

OTROS

- COMPRA LIBROS Y ARTICULOS USADOS
- SOLICITA EL/LOS SUBSIDIOS GUBERNAMENTALES
- INVESTIGA AYUDAS ADICIONALES QUE PUEDES SOLICITAR
- BUSCA UN EMPLEO A TIEMPO PARCIAL O JORNAL



CONSEJOS UTILES PARA ORGANIZAR TUS FINANZAS

- ✓ **RECONOCE QUE TIENES UN PROBLEMA**
- ✓ **PRIORIDAD A LOS GASTOS MAS IMPORTANTES**
- ✓ **ENFASIS EN EL PAGO DE DEUDAS**
- ✓ **COMUNICAR ALTERNATIVAS DE PAGO A LOS ARRENDADORES**
- ✓ **BUSCAR AYUDA PROFESIONAL**
- ✓ **NO CONTRAIGAS DEUDAS ADICIONALES**

SEÑALES DE CRISIS EN TU CREDITO

67% DE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS TIENEN TARJETAS DE CREDITO CON UN BALANCE PROMEDIO DE \$2.100 Y MAS DE LA MITAD PAGAN CARGOS POR DEMORA Y SOBREGIRO. UN 7% LE HAN CANCELADO SU LINEA DE CREDITO.

**CALIFORNIA PUBLIC INTERNET RESEARCH GROUP
CONSUMER CREDIT COUNSELING**

- ❖ PAGOS MENSUALES A TUS ACREEDORES SON DE UN 20% O MAS DE TUS INGRESOS**
- ❖ USAS DINERO OBTENIDO MEDIANTE ADELANTOS EN TARJETAS DE CREDITO PARA PAGAR GASTOS DIARIOS U OTRAS DEUDAS**
- ❖ PAGAS EL MINIMO EN TUS CUOTAS MENSUALES O PAGAS TARDE TUS OBLIGACIONES**
- ❖ TIENES DISCUSIONES EN TU HOGAR DEBIDO A PROBLEMAS DE DINERO**
- ❖ TE EMPIEZAN A DENEGAR CREDITO O ESTAS RECIBIENDO CARTAS DE TUS ACREEDORES**

¡AYUDA!

CONSUMER CREDIT COUNSELING SERVICES

(787)722-8835 / 1-800-717-2227

MAYAGUEZ (787) 265-0480

WWW.CCCSPR.ORG

SERVICIOS:

ANALISIS DE PRESUPUESTO

ASESORAMIENTO USO CREDITO

PLAN DE LIQUIDACION DEUDAS

INFORMES DE CREDITO:

EQUIFAX

1-800-685-1111

WWW.EQUIFAX.COM

EXPERIAN

1-888-397-3742

WWW.EXPERIAN.COM

TRANSUNION

1-800-916-8800

WWW.TVC.COM

SITIOS ELECTRONICOS:

DEBT COUNSELOR OF AMERICA

WWW.DCA.ORG

DEBT ADVICE ORGANIZATION

WWW.DEBTADVICE.ORG

DESTREZAS PRACTICAS PARA TODA LA VIDA

WWW.PRACTICALMONEYSKILLS.COM

PERSONAL BUDGETING

WWW.PERSONALBUDGETING.COM