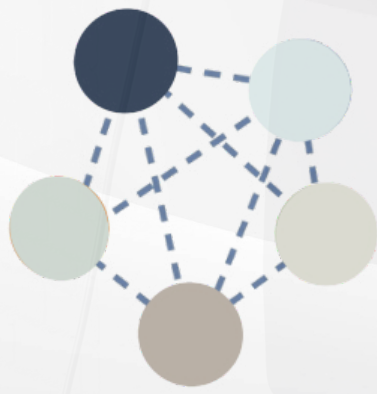




UPRM E-Ship Network

WHERE INNOVATORS CONNECT

La Revista



**Entrando A Una
Industria No
Dominada Por
Mujeres**

Dra. Mari Luz Zapata Ramos

Así que... Why Not?

Valeria Rivera

Hazlo Por Tí

**Recuerda Quién Eres
Me Decía Mi Papá...**

Yareethza Norie Báez Blancovitch

Tabla de Contenido

03 Mensaje de Nuestra Directora

04 Mensaje de Nuestra Editora

07 Entrando A Una Industria
No Dominada Por Mujeres

10 Así que... Why Not?

15 Recuerda Quién Eres
Me Decía Mi Papá...

18 Desafiando Expectativas
Sociales Establecidas Para La Mujer

24 Dificultad En Ser Tomada
Enserio En El Mundo Laboral

27 Entrevista:
Nuestra Editora, Grace Matos

Mensaje de Nuestra

Directora

El grupo de colaboradores del UPRM E-Ship Network, y esta servidora como co-fundadora y directora del Centro de Negocios y Desarrollo Económico (CNDE), le damos la bienvenida a la Undécima edición de UPRM E-Ship Network la Revista. Atreverse a luchar por los sueños, las pasiones y los deseos que despiertan tu corazón es la muestra más grande de amor propio que puede existir.

Tu único deber es hacerlo por ti; no para complacer a los demás. Incluso si fallas, siempre tienes la oportunidad de recuperarte y mejorar. Así que hazlo por ti.

¡El Universo está esperando que lo hagas!

Los invito a que puedan emprender y vivir a plenitud todo lo que la vida les puede ofrecer. Deseo que se unan al UPRM E-ship Network donde los innovadores se conectan.

Moraima de Hoyos Ruperto

Dra. Moraima de Hoyos Ruperto
Directora CNDE





Mensaje de Nuestra

Editora

Mientras buscaba las palabras correctas para escribir este mensaje me tope con lo siguiente: "¿Adios? No, por favor. ¿No podemos volver a la primera página y vivirlo todo de nuevo?". Aunque sea una frase de Winnie The Pooh, pienso que es la frase que mejor describe cómo me siento al escribir lo que será mi último mensaje como editora de UPRM E-Ship Network La Revista. Es difícil pasar la página cuando estás consciente de que lo que dejas atrás no formará parte del próximo capítulo de tu vida. Siento que muchos darían lo que fuera por volver a vivir lo que consideran los mejores momentos que han pasado en sus vidas aunque sea solo una vez... y no les miento... me incluyo porque considero que hay muchos momentos que volvería a vivir por lo feliz que fui. Pero, dicen que todas las historias tienen un final y por más páginas que le añadas al libro el final es algo inevitable.

Cuando comencé en esta travesía sabía que iba a llegar el momento en donde iba a trabajar en una última edición, con lo que no contaba es que el tiempo iba a pasar tan rápido. Once ediciones después, me siento sumamente agradecida con la confianza que me brindaron para liderar este proyecto. Este formó una gran parte de mi vida durante estos últimos dos años. Con la revista, aprendí pero sobre todo crecí.

El título de la undécima edición es "Hazlo Por Tí", en muchos casos cuando te encuentras en momentos en donde debes tomar decisiones difíciles... probablemente no tienes ni idea de qué hacer. Tal vez, pienses: "¿Qué dirán de mí si me lanzo?" o quizás digas: "¿Estaré haciendo lo correcto?" "Todo el mundo a mi alrededor me dice que no debería". En la vida, no siempre te topas con un: "Sí, estoy totalmente de acuerdo". Esa es la cosa, no tiene porqué ser así. Todos somos diferentes, por ende, no todos vamos a pensar de la misma manera. Es por esto.. que si existe algún un último consejo que les puedo dejar es que en todo lo que hagan... haganlo por ustedes.

¿Te quieres lanzar de un paracaídas? Lanzate. ¿Quieres estudiar mercadeo pero tus padres quieren que sigas sus pasos en el campo de la medicina? Estudia mercadeo. Recuerda que al final del día, solo te tienes a tí, es por esto que en todo lo que hagas al final del día lo debes hacer por ti. Por ti y porque es lo que te hace feliz.

Grace Matos

Grace M. Matos Vazquez
Editora

MAYO 02

Lanzamiento de La
Revista UPRM E-Ship

MAYO 04

Taller: Procesos de Comercio
Exterior e Incentivos
Hora: 6:00 p.m.
Virtual Plataforma Teams

MAYO 05

Taller: El riesgo invencible de
emprender y finanzas personales
Hora: 10:30 am. - 12:00 p.m.
ADEM UPRM 242

MAYO 06

Business Expo ADEM
11:00 a.m. - 4:00 p.m.
Lugar: Lobby ADEM



UPRM
E-SHIP NETWORK
Where Innovators Connect




 A portrait of Mari Luz Zapata Ramos, a woman with long dark hair, wearing a black long-sleeved top and black pants, smiling and posing with one hand on her hip.

mari luz

Entrando A Una Industria No Dominada Por Mujeres

Por: Dra. Mari Luz Zapata Ramos

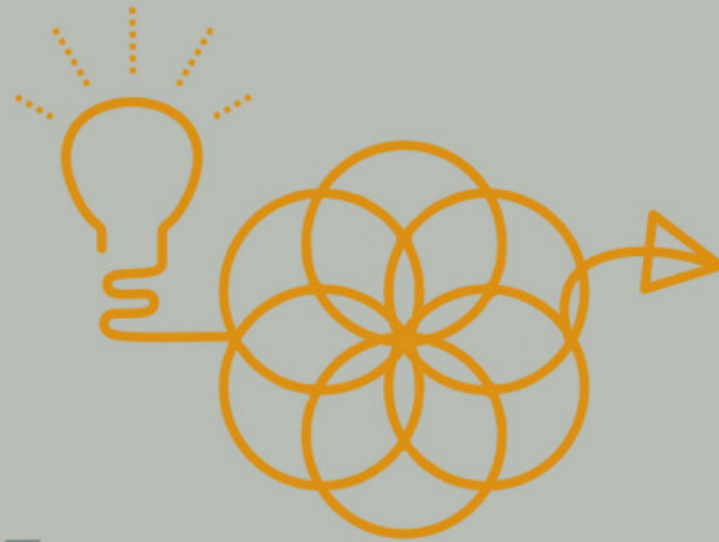
Este mes (abril 2022) comencé un nuevo proyecto; soy profesora para el primer cohorte en Puerto Rico del Programa Internacional UPRM/FPF/FIFA/CIES para la Gestión del Deporte. Ha sido un honor ser partícipe de este programa que está haciendo historia no solo en Puerto Rico, pero en mi alma mater, la Universidad de Puerto Rico – Recinto Universitario de Mayagüez. Cuando fui invitada a participar del mismo, me gustó mucho la idea de poder aplicar mis conocimientos en el campo de las comunicaciones a una industria fuera de mi zona de comfort... los deportes. Me sentí confiada del trabajo que iba a estar haciendo y sabía que podía tener un impacto positivo en las personas que participaran del programa.

Cuando inició el programa, me llevé una sorpresa. Entre el grupo de expertos y profesores que estarían enseñando los módulos, yo no solo era la persona más pequeña en estatura (como me suele pasar mucho ya que mido 5 pies), ¡pero también era la única mujer! No encontré esta situación intimidante, sino estimulante, ya que personalmente sentí que tenía un rol adicional. Necesitaba representar a las mujeres en un campo dominado por otro género.

Busquen lograr sus sueños

Me siento muy orgullosa de todos los participantes del programa. Están tomando un paso adicional para asegurarse sus futuros en el campo que desean y que les gustan; pero quiero resaltar el orgullo particular que siento por las cuatro mujeres que solicitaron y fueron elegidas a participar de este prestigioso programa. Cuando decimos "the future is female", nos referimos a mujeres como ellas que están tomando los pasos necesarios para tomar roles de liderato en el ámbito de deportes, una industria no dominada por mujeres.

Un consejo que les tengo a todas las mujeres es que sigan los pasos de estas participantes que están entrando a una industria que les apasiona. Busquen lograr sus sueños. Existen muchos programas disponibles para el público que les abre las puertas a sus sueños. No dejen pasar las oportunidades porque el momento para trabajar en sus sueños es ahora. Tomen esos roles de liderato que desean porque les aseguro que pueden hacer un excelente trabajo. Voy a ustedes.



ÁREA-E

INCUBADORA & ACELERADORA



Los empresarios provienen de 18 pueblos de Puerto Rico y sus edades son desde 15 años hasta 60 años. Los empresarios están participando activamente de talleres de capacitación y recibiendo mentorías personalizadas. - Lcda. Marién Méndez (co-coordinadora de ÁREA-E)

Sus participantes describen su experiencia con el programa como una útil, interesante, dinámica, retante y necesaria. Santos Santiago, fundador y dueño de la empresa Wasy, quien participa del programa de Aceleración, indica que "ÁREA-E ha sido de gran ayuda específicamente en el área de mercadeo de Wasy. He aprendido cómo agregar factores y valores que tiene mi marca que aún sabiéndolo nunca lo había utilizado en mis posts. Usar herramientas para programar mis campañas que antes no creía en eso. Estos talleres deben continuar y darle mucha promoción para que los emprendedores boricuas que les cierran puertas por "x" o "y" razón conozcan estas herramientas."

Mientras tanto, Kimberly Ramos, fundadora y dueña de Mikokos, del programa de Incubación indica que "Me parecen excelentes los temas que discuten, el tener un mentor para discutir nuestras dudas y las ayudas que ustedes nos brindan. Realmente es excelente".

BÚSCANOS

@AREAEUPRM

OFRECEMOS

Mentoría personalizada.
Talleres de temas empresariales.
Ayuda en incubación de negocios.
Ayuda en aceleración de negocios.



Así que... Why Not?

Por: Valeria Rivera
Estudiante Sub-Graduada

Cuando éramos pequeños mi padre nos decía, a mis hermanos y a mí, una frase que se me quedó grabada desde entonces: "Los fracasos y los errores que cometan en su vida no están ahí para paralizarlos, sino para aprender de ellos". Y claro... aún es algo que nos recuerda, aunque seamos adultos. De pequeña no lograba entender por qué constantemente nos lo repetía. Con el pasar de los años he vivido muchas experiencias en el que he incorporado a mi vida ese sabio consejo de mi padre; pero no fue hasta que llegué a la mejor etapa "la vida universitaria" que realmente entendí.

Durante estos últimos años de mi vida he aprendido que constantemente la vida nos presenta obstáculos que tendremos que enfrentar. De estos obstáculos, nace el miedo a fracasar; miedo que solo nos paraliza. Claro...el fracaso es algo que todos podemos ver desde diferentes perspectivas. Para algunas personas es un pensamiento producido por experiencias que hemos tenido o porque nos dejamos llevar por experiencias ajenas. Para muchos, el fracaso es un resultado que no pueden permitir en su vida y para otros es un momento de aprendizaje.

Creo que uno de los factores principales al sentir este miedo al fracaso es la presión cultural. En nuestro caso, los puertorriqueños hemos creado este comportamiento en el que muchas personas viven pensando en él "que dirán" y en la constante "necesidad de aprobación" de los demás. Entonces, ese momento es en el que nos postramos y ese miedo hace que comencemos a cerrarnos las puertas; por el miedo a fracasar... ya sea en la universidad, en el ambiente laboral, en el amor, en emprender un nuevo proyecto, etc. Y en ese instante es donde nos impedimos perseguir nuestras metas. Muchas veces podemos ver que las personas utilizan ese miedo como un acto de "autoprotección", ya que les temen a estos

resultados "negativos" y generan una barrera. A esta barrera me gusta llamarla zona de *comfort*, es decir, a la rutina en la que muchos aspectos de nuestra vida no nos producen crecimiento. Es ahí cuando se comienza a evitar el fracaso, lo que conlleva a dejar de actuar o dejar de intentar las cosas.

Hace no mucho tiempo una persona me dijo: "Algunas veces debemos de fracasar primero para luego poder conseguir nuestros objetivos" y mi pensar realmente fue: "Porque fracasar si al menos lo estoy intentando" y así es que se empieza a buscar los nuevos objetivos y metas. Luego de haberme cerrado muchas puertas, rechazar muchas oportunidades y fracasar en algunas metas; aprendí que quien fracasa al menos lo intenta y quien lo intenta logra algo.

¿Qué es lo que logras? APRENDER

Aprender a intentarlo, caerte, arrastrarte, levantarte y lograrlo. Sin importar las veces que tengas que hacerlo... no importa que te paralice. La vida es la verdadera escuela; otra frase que papi nos dice.

Todos en algún momento en nuestras vidas hemos sentido este miedo... miedo a fracasar, cometer errores e intentar. El mayor error que podemos cometer en la vida es tener continuamente miedo de que cometerás uno. Cuando digo todos me refiero a ti que me lees y lo más probable también a personas como Steve Jobs, quien se considera uno de los emprendedores más exitosos de la historia.

valeria



Como ya mencioné, luego de yo misma haber perdido muchas oportunidades por el MIEDO, entendí que era algo que tenía que resolver y rápido...cosa que no fue así. Pero luego de mucho tiempo... más obstáculos en el camino y miedos, entendí que probablemente ese miedo no es algo que solucione de una vez y ya; sino algo que me conllevará tiempo. He aprendido que porque las cosas fueron de esa manera una vez no significa que siempre serán así (pero maybe si dos veces; porque eso de tener suerte no es lo mío), que el pedir ayuda no es algo malo y que en la vida no todo es blanco o negro; que entremedio existe una amplia variedad de bonitos grises. Hace unos meses llegó a mi vida el maravilloso...Why not? frase que llevo tatuada en mi...literalmente. He estado aplicándola en cada una de las situaciones que se me presenta ese MIEDO, la utilizo para clarificar mis valores, es decir, lo que es importante para mí en la vida, en base a ello, planteo los objetivos que deseo conseguir.

¿Qué me ha enseñado esa frase?

Que hay personas que tiene miedo a atreverse, yo tengo miedo a quedarme con las ganas...

Así que... WHY NOT?

IO&E

Innovation & Entrepreneurship

WEEK

Taller: Procesos de Comercio Exterior e Incentivos

04 DE MAYO 2022
6:00 P.M. - 7:00PM

VIRTUAL
TEAMS

DR. LEONYL ORTIZ
Recuerso



@eshipnetwork
<https://www.uprm.edu/eship/>



UPRM
E-SHIP NETWORK
Where Innovators Connect





yareethza

Recuerda Quién Eres Me Decía Mi Papá...

Por: Yareethza Norie Báez Blancovitch
Estudiante Sub-Graduada

La vida es un constante examen de seguridad y valentía, consiste en que cada vez que enfrentemos un momento difícil recordemos quiénes somos, de dónde venimos y hacia dónde vamos. Hace 4 años era una chica que se escondía detrás de la sombra de su hermana, una mujer de bien, ejemplar, excelente, perfeccionista y lo que considero perfecta. Desde muy pequeña buscaba seguir los pasos de aquella persona, que había logrado todo lo que consideraba un sueño, el trabajo perfecto, la mentalidad correcta y más que nada una seguridad extraordinaria. Sin embargo, a pesar de tener todas las herramientas necesarias para ser extraordinaria y más de 1 ejemplo perfecto para seguir, no me

el 1 de diciembre de 1955. La actriz india Priyanka Chopra dijo "Me enseñé a mí misma la confianza. Cuando entraba en una habitación y me moría de miedo, me decía a mí misma: No le tengo miedo a nadie. Y la gente me creyó. Tienes que enseñarte a ti mismo a conquistar el mundo". Estas mujeres nos dieron la mejor de las enseñanzas, cuando queremos algo solo tenemos que luchar por ello. La falta de confianza no es un obstáculo que impide que veas lo que quieres ver, que logres lo que quieres lograr. La confianza es una decisión y el lograr tus sueños una ambición, nos toca a nosotras decidir qué persona queremos ser, y qué persona queremos

*You is kind, you is smart,
you is important.*

creía capaz de lograr todo lo que soñaba, era líder en todo sitio que me paraba, pero no echaba a correr todo con lo que soñaba.

Hoy el mundo conoce muchas mujeres ejemplares que han dado testimonio de lo que es tener coraje, valentía y confianza en sí misma. Amelia Earhart una piloto estadounidense que se hizo célebre por intentar el primer viaje aéreo alrededor del mundo sobre la línea ecuatorial. Se convirtió en toda una heroína mundial idolatrada por las masas. Rosa Parks fue una fiel defensora de los derechos civiles en Estados Unidos en una época en que la separación de las personas por motivos raciales o religiosos predominaba todavía en la mayor parte de los estados sureños. Parks logró causar la primera chispa del movimiento por los Derechos Civiles, negándose a ceder el asiento a un blanco

mirar en un espejo de aquí a 10 años.

La mayoría de las chicas desde pequeñas soñamos con ser cenicienta y conseguir al sapo para convertirlo en príncipe. Pero hay una historia en la que una mujer con cero posibilidades de ser alguien relevante en su entorno se convirtió en la mujer más importante de su tiempo. Ester fue criada por su primo Mardoqueo porque era huérfana de padre y madre, tenía una figura atractiva y era muy hermosa. Esta mujer era judía y por serlo en el lugar donde vivía tenía posibilidades casi nulas de lograr salvar a su pueblo de la muerte a la que la ley los condenaba. Ester se convirtió en la reina de Persia y logró salvar a todos los judíos de la muerte. Si Ester hubiera decidido quedarse conforme a lo que la ley decía jamás hubiera logrado convertirse

El carácter, la visión y el coraje de una mujer decide lo exitosa que será.

Si Ester hubiera decidido quedarse conforme a lo que la ley decía jamás hubiera logrado convertirse en reina. El carácter, la visión y el coraje de una mujer decide lo exitosa que será. Nuestro entorno y nuestras circunstancias no deciden quiénes somos pues desde la creación del mundo fuimos hechas para liderar, para amar y para ser nuestra mejor versión. En la Biblia dice, "Mujer virtuosa, ¿quién la hallará? Porque su valor sobrepasa grandemente al de las piedras preciosas." La mujer es la máxima creación de Dios, tanto así que hasta está escrito en un libro tan importante como lo es la Biblia. "Porque su valor sobrepasa grandemente al de las piedras preciosas" ¿Piedras preciosas? Mujer, eres

eres valiente, eres preciosa, eres suficiente.

Luego de aquellos 4 años, comencé a darme cuenta de que todo lo que hacía era extraordinario, todo lo que hacía salía bien, todo lo que hacía daba resultado y me di cuenta de que no se trata de quién crees que tienes que ser, sino de ser quien eres. Deja de huir, deja de buscar excusas del pasado para evitar tu presente y recuerda que eres EXTRAORDINARIA. ¡Huye de la duda y busca la confianza!



**¿Estás desempleado,
trabajas a tiempo
parcial o deseas
desarrollar tu
carrera?**

**¡Con CRECEN puedes
hacerlo! Nuestro programa te
ayudará a encaminarte para
alcanzar tus metas. ¡Solicita
para recibir mentoría,
asistencia técnica, y
adiestramientos en áreas de
administración de empresas
libres se costo!**



Escanea el QR code con tu celular
y solicita utilizando tu correo
electrónico.

Desafiando Expectativas Sociales Establecidas Para La Mujer

Por: Paula Tarazona
Estudiante Graduada

En este texto quiero manifestar mis pensamientos a lo largo de mi vida como mujer hasta el día de hoy, plasmar como vi mis expectativas de vida donde la mayoría de veces rechazaba por completo los paradigmas impuestos por la sociedad para las mujeres y como en un punto entendí que la vida es cuestión de balance y no debemos ser radicales.

Empezaré desde muy pequeñas, a las niñas nos quieren inculcar los ideales de género junto a las expectativas de lo que es una mujer exitosa y realizada, de que es lo que debemos querer y desear a futuro para encajar en la sociedad y ser "bien vistas". Es desde allí que nos sugieren jueguitos hogareños, la cocinita, el cuidado del bebe y todas estos estereotipos asignados a las mujeres, que gracias a las luchas incansables de mujeres esto ya está cambiando, sin embargo a muchas mujeres nos tocó crecer de esta manera, y como a muchas esto no era lo que más me gustaba.

A medida que vamos creciendo y entrando en la adolescencia vienen las preguntas de ¿qué sueñas a futuro?, ¿qué quieres ser cuando seas grande? y muchas mujeres a mi alrededor manifestaban el hecho de querer casarse y ser madres, cosa que a mí nunca me interesó, recuerdo desde siempre decir que no quería casarme ni tener hijos, que yo quería estudiar y trabajar para poder hacer lo que yo quisiera; si "hacer lo que yo quisiera" como si siendo esposa o madre no pudiera hacerlo, esto claro, debido a lo que se espera socialmente de una madre o una esposa, ella es quien se queda en casa, cuida los niños, atiende el hogar y a su

*Muchas veces los
estándares nos llevan a
creer que solo se puede ser
una cosa*

en fin siempre me opuse a esta idea y fui en contra de todo ello. Me enfoqué en mis estudios, en realizarme académicamente y en construir mi carrera, cosa en la que trabajo día a día y me hace muy feliz.

Sin embargo en un punto me di cuenta de que en realidad me gustaría compartir mi vida con alguien más, mis logros, frustraciones, anhelos, miedos y deseos, lo cual iba un poco en contra de lo que había pensado siempre, llego a mi cabeza el pensamiento de que en algún momento a futuro, me gustaría convertirme en madre. Analicé estos pensamientos y los trabaje en mi cabeza por un tiempo hasta que concluí que este pensamiento no tenía por qué alejarme de mis deseos personales y profesionales, entendí que es posible conseguir un equilibrio y que gracias a cómo está evolucionando la sociedad las mujeres poco a poco tenemos un espacio cada vez más grande en el mundo laboral y estamos compartiendo cada vez más los roles del hogar con nuestras parejas como debería ser. Lo importante es encontrar la

Paula



correcta para alcanzar estas metas, una persona que te quiera apoyar como persona, te quiera ver crecer, y a su vez quiera convertirse en una familia junto a ti, construyendo todo juntos, que te vea como su igual y que esté dispuesto a sacrificar lo que sea necesario y a disfrutar de los logros en igual medida que tu como mujer.

Muchas veces los estándares nos llevan a creer que solo se puede ser una cosa, que debemos querer alcanzar una meta y ya está, de allí no te puedes mover, pero es importante darnos cuenta, que nosotras somos quienes decidimos qué queremos lograr, quien queremos ser y lo que queremos soñar. A mí el estereotipo de mujer casada y con hijos que nos brinda tristemente la sociedad, me llevó a querer rechazar todo aquello que me relacionará con la mujer de familia, al punto de decir nunca lo haré, tanto que al momento de desear lo contrario sentí que me traicionaba a mí misma, sin pensar que en algún momento dije, "quiero poder hacer lo que yo quiera" y esto así parte de ello y si quería podría hacerlo.

A lo que quiero llegar con este mensaje es que no debemos encasillarnos, limitarnos o dejarnos

*Por lo que debemos
luchar es por la igualdad,
y por el derecho de poder
ser quien quieras ser*

sesgar por un ideal, mujer exitosa son todas aquellas que hacen con su vida lo que desean, siendo la mujer de familia, siendo la profesional exitosa o ambas si su corazón se lo dicta. Lo importante es nunca abandonarnos como mujeres, nunca olvidar nuestros sueños y metas, encontrar una persona dispuesta a compartirlo todo, para alcanzar todo lo que se propongan. No debemos ser radicales en nuestros pensamientos ni juzgar la forma de vida de otra persona. Y lo más importante no dejarnos llevar por lo que la sociedad dice que está bien o está mal. Hoy en día estamos tan en contra de estos estereotipos que nos estamos yendo al otro extremo como mujeres, rechazando el amor, la familia, el hogar y esto no debe ser así, por lo que debemos luchar es por la igualdad, y por el derecho de poder ser quien quieras ser, elegir lo que quieras elegir y vivir tu vida como tú quieras sin juzgar ni ser juzgada. Yo elijo ser una mujer de negocios, profesional y trabajadora que a futuro desea crear su familia sin dejar de lado quien es como mujer. ¿Qué eliges tú?

IOE

Innovation & Entrepreneurship

WEEK

El riesgo invencible de emprender y finanzas personales

05 DE MAYO 2022
10 :30 AM - 12 PM

AE 242
UPRM

MANUEL VIDAL Y SUHAILLY MATOS
Recuerso



@eshipnetwork

<https://www.uprm.edu/eship/>



UPRM
E-SHIP NETWORK
Where Innovators Connect



Linda Paola



La Vida es Linda...

Por: Linda P. Puche

A diario tenemos la oportunidad de descubrir lo maravillosa que es la vida. Tener el privilegio de despertarnos y ser mejores personas. Vivir a plenitud los placeres que nos ofrece la vida es uno de los mejores goces que podemos tener.

Hoy es un día en el tomarás una decisión, la decisión de darle pausa a lo urgente para poder concentrarte en lo importante. Lo urgente, así no lo parezca, puede esperar. No importa si te demoras más en llegar a donde quieres llegar, en ganar lo que quieres ganar, en estar donde quieres estar. Y aunque suene cliché lo importante aquí eres TÚ. Es aceptar lo que eres y lo que no, es sanar lo que te impide ser feliz, es buscar ayuda si lo necesitas es darte amor propio que hace rato te debes. Como dicen por ahí, del afán no queda sino el cansancio y estamos a sobredosis del agotamiento.

Dificultad En Ser Tomada Enserio En El Mundo Laboral

Por: María G. Pagán Gaud
Estudiante Sub-Graduada

El ser tomado en serio en el mundo laboral podría tener varias razones dependiendo del entorno, de la clase de trabajo que se vaya a realizar y de la mentalidad que tenga la compañía o la Institución, sus políticas y reglamentos.

Hay varias razones del por que no te tomen en consideración en tu trabajo. Una de ellas es el ser mujer. En campos como en la ingeniería donde los trabajos han sido ocupados históricamente por hombres, a las mujeres se les hace difícil poder destacarse y hasta llevar a cabo su trabajo porque tradicionalmente los ingenieros son varones. Igualmente, en la agricultura y tal vez en el campo de la medicina. Las mujeres tuvieron que luchar mucho por poder posicionarse y que fuera tomada en consideración en el área laboral lo que trajo que se tuviera que reglamentar para que no se discriminara contra las mujeres. Esto no solo se ve en la participación de las mujeres y que sus ideas sean tomadas en cuenta. También se puede ver en el pago que se le ofrece a un hombre en la mayoría de las ocasiones es mayor que el que se le da a la mujer por hacer el mismo trabajo, solo por ser mujer.

Igualmente pasa con la edad. Aunque es una situación que puede ser contraria también y lo abundare en el próximo párrafo. Y el problema cuando es joven, es el que entiendan que puedes aportar positivamente en la búsqueda de soluciones, decisiones o formas de trabajar o de hacer las cosas, sin embargo, a los que llevan más tiempo en la empresa o trabajo, se les hace difícil creerlo y tomar sus ideas en consideración. Los que recién se gradúan de la universidad a veces sufren de ser ignorados ya que para sus compañeros que llevan mas tiempo entienden que saben más que los recién llegados.

En mi caso, tengo los dos problemas y quizás uno más. Soy una mujer, joven, estudiante rumbo a convertirme en una profesional, pero mido 4' 10". Esto hace que en ocasiones no se me tome en consideración por mi estatura y por mi juventud. Me tratan como a una niña pequeña y mis aportaciones no son tomadas en consideración. Para mí ha sido difícil superarlo, pero lo he podido hacer por las experiencias de trabajo que he tenido ya que comencé a trabajar desde los 14 años de edad y desde ese tiempo he comenzado a acumular experiencias y vivencias que me han hecho crecer profesionalmente. Sin embargo, al paso del tiempo les he demostrado que para ser un buen empleado no se necesita si altura ni una edad en particular.

Por otro lado, además de la juventud y poca experiencia, y que sean mujeres, se le puede sumar a la vejez. Las personas mayores que deciden continuar trabajando, en ocasiones, por lo avanzado de la tecnología, se quedan rezagados y a veces hasta desplazados de sus puestos por empleados nuevos. Si pasan de cierta edad, entonces no se les toma en consideración, a pesar de que ellos poseen la experiencia y la memoria histórica de como se ha llevado a cabo el trabajo en su área, ocasionando que se cometan errores que ya fueron sobrepasados por generaciones de trabajadores anteriores.

En resumen, en cada lugar de trabajo los empleados deben ser tomados en consideración siempre. Eso lo pueden hacer dándoles participación en la toma de decisiones, en compartir las nuevas ideas con ellos y en decirles cuan valiosos son para la compañía.

maría





hazlo por ti
misma

Detrás de la Pantalla

Por: Valeria Rivera
Estudiante Sub-Graduada

1. ¿Quién es Grace Matos?

Normalmente en las entrevistas, para la Revista, yo estoy del otro lado y escucho mucho: "Qué pregunta más difícil" y a través de la pantalla me podrán encontrar sonriendo porque la redacté con un propósito... que puedan conocer un poquito más allá a la persona que están viendo en las páginas de la Revista. Hoy, me tocó a mí y puedo entender un poco lo que se siente cuando te hacen una pregunta y en el momento no sabes ni que contestar.

¿Quién es Grace Matos? Bueno, es una pregunta que usualmente frecuento cuando comienza cada semestre en la universidad y me tengo que presentar al frente de todos mis compañeros en el salón de clases o escribir en algún foro en Moodle. Mi típica respuesta siempre es: "Tengo 21 años, estoy en mi cuarto y último año de la universidad, estudio Ciencias Sociales y soy de Mayagüez". A veces añado datos curiosos como: "No me gusta el queso, pero me encanta comer pizza". Para el último dato, siempre obtengo muchas miradas

extrañadas porque hasta el día de hoy nadie lo logra entender; pero lo que no saben es que ni yo misma lo entiendo. Supongo que así está programado en mi cerebro y no tiene ningún punto pelear con él para que sea diferente.

Pero, saliéndose un poco de mi típica respuesta, siento que la pregunta de quién realmente soy va más allá de lo que estudio o de dónde vengo. Si le preguntan a mi mamá probablemente les diría que terca sería un buen adjetivo

Pero sobre todo, sólo deseo ser...

FELIZ

para describir a su hija (aunque siempre lo niegue, tiene mucha razón). A diferencia de ella, yo utilizaría el adjetivo persistente. Para mis amistades, Grace puede ser muy impaciente (tampoco se equivocan). Para mi abuelito, que desde el cielo me cuida, la niña de sus ojos como me solía cantar cuando era pequeña para que me quedara dormida. Para mis tíos, los Maniseros los cuales me vieron crecer, Grace es una joven juiciosa y luchadora. Pero para mí... ¿Quién realmente es Grace? No tengo una respuesta concreta para esta pregunta pues pienso que en mis 21 años de vida me queda mucho por aprender y encontrar quien realmente soy. Sin embargo, sí les puedo decir que la Grace detrás de la joven tímida de 21 años, existe una joven soñadora que desea poder mirar atrás y sentirse orgullosa de sí misma y todo lo que ha logrado, pero sobre todo... solo desea ser feliz.

2. Actualmente, ¿Qué estás estudiando? ¿Cómo fue pasar de estudiar Microbiología a estudiar Ciencias Sociales; a que se debió ese cambio tan 180°?

Actualmente, estoy cursando mi cuarto y último año en el Recinto Universitario de Mayagüez. Mi concentración es un Bachillerato en Artes en Ciencias Sociales con una concentración menor en Desarrollo Empresarial.

Si les soy honesta, fue un cambio bien aterrador. Desde pequeña siempre me gustaban las ciencias y era una de mis clases favoritas en la escuela. Siempre quise estudiar un área de las ciencias que me permitiera poder ayudar a otras personas y generalmente la ruta es la medicina. Por esta razón, cuando llegó el momento de escoger la carrera que quería estudiar en la universidad escogí la de Microbiología para que una vez me graduara pudiera continuar mis estudios graduados en la escuela de medicina. En el primer año, cuando tomé mis clases básicas me fue muy bien y quedé enamorada de mis clases. Pero, una

vez comencé a entrar en las clases de concentración como Genética, aunque eran bien interesantes, no me motivaba a estudiar. Tengo claro que a nadie le gusta estudiar, pero siempre he pensado que no importa cuán difícil o tedioso sea algo, la pasión que sientes por eso siempre será tu motivación para seguir adelante por más obstáculos que se te presenten.

Mi obstáculo fue la clase de Genética, la cual no existía ningún tipo de motivación para estudiar y pasar la clase (*spoiler*: la llegue a pasar, *barely*, pero la pase). En ese momento, me di cuenta de que por más que sentía el deseo de querer ayudar a las demás personas no lo iba a poder hacer en el campo de la medicina. Aceptar el hecho de que mi futuro no estaba en el campo de la medicina fue difícil porque yo decía: "¿Y ahora qué?". Me sentía perdida y frustrada porque a mi alrededor todas mis amistades daban pasos hacia adelante y yo solo daba pasos hacia atrás y para rematar tenía que comenzar desde cero. Decidir qué carrera iba a estudiar no fue fácil pero tampoco muy complicado. Después de un largo proceso de reflexión decidí estudiar Ciencias Sociales con el propósito de continuar mis estudios graduados en la escuela de derecho. Me encanta todo lo que tiene que ver con los asesinos en serie, si me mencionan sólo uno probablemente les podré decir quién es y lo que hizo. También, pasaba largas horas de mi tiempo libre viendo *Law and Order*. Así que el derecho *only seemed fitting*. Cuando comencé a tomar mis clases de derecho en la universidad, me di cuenta de que había encontrado mi lugar. La motivación y la pasión por la carrera era algo que no faltaba. Aunque, si le preguntan a mi hermano, solo la carrera en derecho era una buena opción porque según él: "A mí me encanta pelear y no me gusta perder" (*I won't deny or confirm*). Para los que me conocen desde hace años esa noticia fue una muy sorprendente. No muchos me veían como abogada y mi amiga Alexa no me imaginaba litigando en una corte. Pero, a pesar de que existían muchas dudas e interrogantes, el apoyo de mi familia y de mis amistades nunca faltó y es algo por lo que estoy y siempre estaré agradecida.

3. ¿Cómo surge la oportunidad de trabajar con el CNDE y el UPRM E-Ship Network? ¿Cómo nace la pasión por los negocios?

Siendo sincera, hoy todavía me hago la misma

pregunta. Si hace 4 años me hubieran dicho que me iban a gustar tanto los negocios les hubiera contestado: "Ustedes no saben de lo que están hablando; ese es un campo que no me interesa y nunca quisiera explorar". El *chip* en mi cabeza, como mi mamá le dice, estaba programado para las ciencias desde que estaba en *high school*, definitivamente no había espacio para los negocios.

Pero, todo cambió cuando llegué al Centro de Negocios y Desarrollo Económico. La oportunidad de trabajar con el CNDE surgió en el verano del año 2019. Para ese tiempo yo llevaba alrededor de 3 meses trabajando con la Dra. Moraima de Hoyos Ruperto en una investigación de *Cell Manufacturing Technologies* cuyo enfoque era desarrollar una fuerza laboral bien capacitada en Puerto Rico que conociera toda la cadena de valor de la terapia celular, aprendiera cómo los avances en la fabricación de células podrían transformar la industria de la terapia celular en Puerto Rico, mejorar el ecosistema y acelerar las innovaciones en el mercado. Durante ese verano, tenía matriculada una clase. Entonces recibí un mensaje de la Dra. De Hoyos preguntándome si estaba disponible para trabajar durante el verano. Como tenía matriculada la clase junto con el laboratorio, realmente me tomaba todo el día. Por consiguiente, no pude trabajar durante el mes de junio, pero sí durante el mes de julio. Es ahí donde comienza mi historia con el CNDE y donde con el tiempo nace la pasión por los negocios. El sentimiento de ayudar a desarrollar una idea de negocio y verla ser exitosa es inexplicable.

4. ¿En qué momento en su vida llega la oportunidad de crear la UPRM E-Ship Network La Revista?

La oportunidad de poder trabajar en el proyecto de creación y desarrollo de UPRM E-Ship Network La Revista llegó cuando estaba atravesando lo que considero, hasta el día de hoy, el momento más difícil que he atravesado en mi vida. El año 2020 fue un año bien difícil para todos. Primero, comenzamos con los temblores que estremecieron la Isla y meses después cuando pensábamos que todo estaba volviendo a la normalidad llegó la pandemia. El comienzo de ese periodo fue uno de mucha incertidumbre, miedo y adaptación. Estábamos viviendo con algo que nunca habíamos tenido que lidiar y

NO PUEDES ESPERAR A
QUE LA VIDA DEJE DE
SER DIFÍCIL PARA
DECIDIR SER FELIZ



y el hecho de que no existiera ningún tipo de medicamento para curar el COVID-19 lo hacía aún más difícil.

La preocupación de que todos nuestros familiares estuvieran bien era una constante y especialmente en nuestra familia. Escuchaba y leía en las noticias como muchas personas estaban perdiendo su vida batallando con una enfermedad que no tenía preferencia. Personas de todas las edades fallecían con el pasar de los días, pero nunca pensé que la noticia que escuchaba a lo lejos la iba a experimentar tan cerca. Mi abuelo, Don Tomas, como muchos le llamaban (yo le decía Tata) fue un hombre bien luchador al cual siempre admire y seguiré admirando por su perseverancia. Un 20 de mayo de 2020 fue diagnosticado con COVID-19 en el hospital mientras lo estaban atendiendo por un episodio de esquizofrenia que había tenido. Recuerdo haber sentido mucho miedo porque sabía lo que probablemente iba a pasar con una de las personas más importantes para mí. Pero, los médicos nos habían dado esperanzas porque se encontraba bien. Al día siguiente, recibimos una llamada en donde nos dijeron que el estado de salud de mi abuelo estaba empeorando y que no tenía mucho chance de sobrevivir. Es ahí, en donde nos dicen que sería lo mejor poder hablar con él y despedirnos. Un angelito, la enfermera que atendía a mi abuelo, nos permitió poder hablar con él y despedirnos ya que por la pandemia las visitas no eran permitidas. Recuerdo ese día como si fuera ayer porque fue un día que me marcó muchísimo.

El ver a mi abuelo, una persona que siempre estaba llena de vida y sonriendo, conectado a una máquina de oxígeno sin poder hablar ni respirar fue muy difícil para mí. También, el hecho de que no podíamos hacer nada para salvarlo era bastante frustrante para todos. La noche antes de que falleciera recuerdo estar acostada en mi cama mirando hacia el techo. Muchos de ustedes pensarán que mi oración hacia Dios era pidiéndole un milagro...que salvara a mi abuelo porque yo no estaba preparada para dejarlo ir. No lo estaba y honestamente creo que nunca lo iba a estar. Pero desde chiquita en mi casa me enseñaron que Dios tiene un propósito con todo lo que hace. Así que esa noche oré diciéndole a Dios que si el momento de que mi abuelo se fuera había llegado, que en el momento no lo iba a entender, *it was okay* porque *I was holding*

onto la promesa de que algún día lo iba a volver a ver. Y así fue, el milagro no ocurrió y quisiera poder contarles que mi abuelo está saludable, lleno de felicidad tocando su guitarra en su casa como siempre lo solía hacer, pero perdió su batalla con el COVID-19 dos días después de haber sido diagnosticado.

Aproximadamente, un mes después del fallecimiento de mi abuelo, recibí un correo electrónico de la Dra. Mari Luz Zapata Ramos en donde me citó para una reunión; ya que durante ese verano iba a estar trabajando unas horas con el mercadeo en el E-Ship. Cuando nos reunimos ella me presentó la idea del proyecto y aunque no tenía ni idea de cómo la iba a comenzar le dije que si estaba dispuesta a crear y desarrollar lo que ustedes conocen hoy como UPRM E-Ship Network La Revista.

5. ¿Alguna vez te sentiste intimidada por el hecho de que no estudiaste nada que ver con Administración de Empresas a la hora de comenzar a trabajar?

Sí, recuerdo cuando me citaron para mi primer día de trabajo en el CNDE. Ese primer día consistía en una reunión con una de las estudiantes que trabajaba en el Centro, Jahannie Torres. En esa reunión ella me iba a estar platicando un poco más sobre lo que era el CNDE y las labores que iba a realizar durante el tiempo que estaría trabajando. Los sentimientos que más predominaban mientras estaba en el carro, de camino al edificio de Administración de Empresas, eran el miedo y nerviosismo. Además, de que era mi primera experiencia laboral, yo no sabía nada sobre los negocios; cuando digo nada, era absolutamente nada. No te podía decir en qué consistía un plan de negocios, lo que era un *Business Model Canvas* o lo que era un *pitch*. Estando acostumbrada a escuchar términos como el Ciclo de Krebs, el ATP y la Mitosis, esos eran términos con los cuales no tenía ni idea en qué consistían o significaban. Tampoco tenía conocimiento sobre las labores que iba a realizar así que estaba bien nerviosa. Recuerdo que entré por el edificio y subí las escaleras al segundo piso y mientras me acercaba a la oficina podía escuchar a lo lejos las voces de las personas que estaban trabajando ahí. Me quedé unos minutos afuera porque había llegado temprano y no sabía ni cómo abrir la puerta. A pesar de que me sentía intimidada, por no tener ningún

conocimiento, siempre me ha gustado aprender. Si no sé cómo hacer algo, busco la manera de hacerlo y aprender. Nunca dije que no y siempre estaba dispuesta a intentarlo, a pesar de que tal vez no tuviera ni idea de lo que iba a hacer.

Con el pasar del tiempo aprendí muchísimo y no es que sea una experta en los negocios, pero sí puedo decir que definitivamente sé mucho más de lo que sabía cuando comencé a trabajar en el CNDE.

6. ¿Alguna vez sentiste que La Revista era demasiado para ti? ¿Cómo lograste superar esos pensamientos y continuar?

Definitivamente. Ustedes solo pueden ver el producto final, cuando oficialmente se publica, pero detrás de eso existe un proceso lleno de muchos sacrificios y horas sin dormir. Yo soy una persona bien perfeccionista y tiendo a ponerme mucha presión cuando quiero que las cosas me salgan bien. Recuerdo que cuando estaba desarrollando la primera edición borré el documento como 3 veces y volvía a empezarlo todo desde cero ya que no me sentía satisfecha con mi trabajo. De esa misma manera he sido con todas las ediciones con las que he trabajado. Le busco las 8 patas al gato cuando solo tiene 4.

Siento que eso viene de una parte de mí que sabe lo que soy capaz de dar y como se lo que soy capaz de dar no me permito a dar menos de eso. Siempre trato de dar el 110% en todo lo que hago y no siempre juega a mi favor. Ha habido un sin número de veces que solo me pongo a llorar cuando me estanco. Soy una persona bien sentimental, por no decir llorona, lo he sido desde chiquita. Pueden preguntarle a mi mamá y ella les contará que lloraba por todo. Me regañaban y la Grace de 8 añitos empezaba a llorar. Me caía y me daba un golpe y comenzaba a llorar. A mis 21 años no he cambiado mucho por lo que pueden ver, la única diferencia es que ahora lloro por otras cosas. Y para complicarlo más, no me gusta llorar y odio que las personas me vean llorando. Especialmente porque (aunque no tiene nada de malo) rápido te preguntan: “¿Qué te pasa? ¿Por qué lloras?”. Eso lo único que te dan ganas es de seguir llorando. Así que, aunque no me guste, cuando he pasado por esos momentos difíciles que la frustración se vuelve demasiado solo lloro y lo saco todo. Me han enseñado que dejarte sentir y validar tus sentimientos no tiene nada

de malo al contrario te ayuda. Después de unos minutos, trato de calmarme y poner mi enfoque en cómo puedo solucionar el obstáculo que está impidiendo que las cosas me salgan bien. También, logré bloquear esos pensamientos porque de alguna manera u otra siempre hay una persona o hasta de las mismas entrevistas, que, sin saberlo, dice exactamente lo que necesitaba escuchar.

Este proyecto, aunque fue desarrollado con el propósito de darle a la comunidad universitaria las herramientas para desarrollar su negocio, va mucho más allá que eso y es algo de lo que me siento sumamente orgullosa.

7. ¿Tienes alguna edición que sea tu favorita? ¿Por qué? ¿Qué significó?

Se me hace difícil escoger solo una, porque como editora, si fuera por mí diría que todas son mis favoritas. Cada una de las ediciones tiene algo especial y algo en específico que las hace ser mis favoritas. Pero, si tuviera que escoger alguna de las 10 ediciones que hemos lanzado, escogería la que lanzamos este pasado mes de febrero que se titula “Creativamente Libre”. Esta edición tiene una historia bien peculiar. Durante el mes de diciembre del año 2021, lanzamos nuestra 9na edición y fue una que me encantó especialmente porque el *theme* era la Navidad y es mi época del año favorita. ¿A quién no le gusta la Navidad? A mí me encanta, es la época en donde puedo comer el arroz con gandules, perrito y pasteles de mi abuela Luisa; ya que por más que ella trate de enseñarte jamás me quedará igual a como ella lo hace. Esa edición, aunque fue una especial, no tuvo un gran impacto como las ediciones anteriores. Ver los números fue bastante decepcionante, pero es en ese momento donde me doy cuenta de que teníamos que hacer algo distinto. Luego de una larga sesión de *brainstorming*, al comienzo del siguiente semestre decidí hacerle un *re-branding* a la Revista. No les miento que me aterraba el hecho de que no fuera a ser bien recibida con todos los cambios que se hicieron, pero cuando vi ese producto final tenía el sentimiento de que les iba a encantar tanto como a mí. Mi parte favorita de todo ese proceso del *re-branding* fue el haber tenido la oportunidad de entrevistar a Frances Yanis de Hue Code Studio. Hasta el día de hoy, considero que es una de mis entrevistas favoritas por lo mucho que me chocó (de la mejor

SI ME TROPECÉ Y NO SÉ
CÓMO LEVANTARME
ENCONTRARÉ LA
MANERA DE HACERLO

confía en tu potencial



claro está).

Siempre le hablo a mis amistades, que, por alguna extraña razón, siempre cuando tu más necesitas escuchar algo o necesitas un tipo de reassurance de que todo eventualmente estará bien siempre llega en el momento y de la manera en que tú menos lo esperas. Siempre redacto mis preguntas con un propósito como les había mencionado anteriormente. Me gusta hacer preguntas difíciles porque siento que detrás de la persona que se te presenta existe una historia que merece ser contada. Una historia que va más allá de tus logros como empresario o cuán exitoso sea tu negocio. En esa entrevista le pregunte a Frances lo siguiente: "Si pudieras decirle algo a la Frances de hace 5 años, ¿qué le dirías?". A lo largo de nuestra vida tomamos distintas decisiones que en algún momento, si se nos diera la oportunidad de dar atrás en el tiempo, probablemente cambiaríamos. Tal vez quisieras poder decir algo que nunca te atreviste a decir o quizás sabiendo lo que sabes ahora te arriesgarías. La contestación de Frances fue una que no me esperaba, pero de igual manera me tocó mucho. "Confía más en ti" contestó Frances. Eso ha sido algo con lo que yo he fallado muchas veces. Ha habido momentos en mi vida que cuando las cosas no me salen bien o cuando no estoy pasando por los mejores días comienzo a dudar de mí misma y mis capacidades. Algo que termina resultando en que lo sobre pienso y me lo cuestiono todo; si le preguntan a mi amiga Alondra, tengo un doctorado en la sobre pensadera' como ella le llama. Cuando Frances me estaba explicando por qué ella se diría a sí misma que confiara más en ella, me sirvió como un recordatorio... que solamente tenía que confiar en mí. Aunque no supiera cómo iba a sobrepasar ciertos obstáculos, solo tenía que confiar en mí. Que sobre todo confiara que yo era capaz de seguir adelante. Si me tropecé y no sé cómo levantarme encontraré la manera de hacerlo.

8. Sabemos que todas las ediciones las creaste y dirigiste con mucho amor; ¿A quién se la dedicarías? ¿Quién fue tu inspiración desde la primera edición?

Es difícil escoger a una sola persona a quien dedicarle todas las ediciones en la cual he tenido la oportunidad de trabajar; pues durante esta travesía ha habido tantas personas que

con su granito de arena contribuyeron a que la Revista llegara a ser lo que es hoy. Así que, si tuviera que escoger a quien dedicársela, diría que se la dedicaría a mi familia, a mis amistades, mis compañeros de trabajo y a todas aquellas personas que de alguna manera u otra colaboraron con nosotros porque sin ellos nada de esto sería posible.

Mi inspiración desde la primera edición fue mi abuelo. Dicen que los abuelos que crían a sus nietos dejan una huella en sus corazones y definitivamente la huella que mi abuelo dejó en mí fue una inmensa. Es por esto, por lo que siempre hay un pedacito de él en todo lo que hago. Desde muy pequeña mi abuelo me enseñó muchas cosas, entre ellas se encuentra: el nunca rendirme, luchar por mis sueños y el ser empática y amable con las personas. Existen muchas cosas que les pudiera contar que aprendí de un gran ser humano como lo fue él, pero creo que estaríamos horas hablando de ellas. Es por esto por lo que me prometí, tanto a mí misma como a él, que no importara el tamaño o la magnitud de los obstáculos que se interpusiera en mi camino, siempre iba a intentarlo hasta poder lograr lo que tanto quería alcanzar. Durante esta travesía pase por muchos momentos en donde solo quería tirar la toalla cuando las cosas se ponían difíciles, pero aun en su ausencia siempre estuvo ahí para inspirar y sobre todo ser esa motivación para levantarme cada vez que me caía.

9. Esta es la onceava y última edición a tu cargo como editora; ¿Cómo te hace sentir mirar hacia atrás y ver todas las pasadas ediciones?

Al momento tengo muchos sentimientos encontrados. La Revista creció conmigo y a la misma vez yo crecí con ella. Durante esta travesía he aprendido tantas cosas y he descubierto cosas de mí misma que ni sabía que estaban allí. Desde que tomé la decisión de que esta edición iba a ser mi última he estado en negación. Para los que me conocen saben que no soy muy buena dejando las cosas ir... Pero, a veces, aunque no lo parezca, los finales están llenos de oportunidades. La Revista ha formado una gran parte de mi por estos pasados dos años y ha sido una pieza clave en mi crecimiento tanto personal como profesionalmente. Me ha abierto muchas puertas y me siento sumamente agradecida con todas las personas que confiaron en mí y me dieron la oportunidad de dirigir este proyecto. Cuando

miro hacia atrás el sentimiento que predomina es el orgullo, me siento muy orgullosa en lo que se ha convertido lo que comenzó como una simple idea. Espero que este proyecto les haya ayudado tanto profesional como personalmente y que les haya dado el empujoncito que tal vez necesitaban para lanzarse a obtener lo que tanto deseaban.

10. Durante estos años universitarios; ¿Qué has podido aprender? (tanto personal como profesionalmente)

He aprendido muchas cosas, pero creo que de estos 4 años he podido aprender lo fuerte que soy. Como estudiante, pasas por un sin número de retos para poder llegar a la meta final y orgullosamente poder decir que lo lograste. Desde las noches que pasas sin dormir hasta las clases que por más que te fajaste tienes que repetir. En el aspecto personal, no sé ni por dónde comenzar. A veces uno realmente no se da cuenta de lo fuerte y capaz que eres hasta que pasas por la tormenta por decirlo así. Recientemente recuerdo haber escuchado lo siguiente: "Lo mejor que te puede pasar en la vida es pasar por momentos difíciles". Cuando primero escuche esto, *I completely disagreed*. Yo decía: "¿Cómo es posible que pasar por momentos difíciles sea lo mejor que me puede pasar?". En el momento no lo entendía, pero poco después entendí él porque era cierto. Cuando sales de la tormenta no eres la misma persona que entró. Te sentiste obligada/o a salir de tu zona de *comfort* y creciste. Pides fuerza y tal vez solo continúes pasando por dificultades, pero es en esas mismas dificultades es de donde desarrollas la fuerza. Nunca sabrás cómo levantarte si nunca tropiezas. Así que, esa es una manera en la cual he tratado de ver las cosas por las cuales pasó en mi vida. Tal vez quisiera no haber pasado por ciertas cosas, pero esas cosas son las que me han moldeado para ayudarme a convertirme en la persona que soy hoy.

Por mucho tiempo solía limitarme por miedo a fracasar. Les puedo decir que durante estos pasados años he aprendido poco a poco a no permitir que el miedo me frene cuando quiero decir o hacer algo. Durante la pandemia cuando gasté mis series y películas favoritas en Netflix desarrollé una obsesión no muy sana con Tik Tok. Antes Twitter era mi periódico mañanero, pero Tik Tok le quitó el puesto. No sé si a ustedes les

pasa (ustedes me lo confirmarán) pero por alguna razón tú puedes estar teniendo un mal día y de alguna manera el algoritmo de Tik Tok se entera y lo primero que te sale en el FYP es un video relacionado a eso que estás pasando. En uno de esos días recuerdo haber tenido una conversación con una de mis amigas sobre el fracaso y me salió un video con el siguiente mensaje: "Tienes que perderle el miedo al fracaso porque el fracaso es parte del proceso. Las personas que no fracasan, nunca lo intentan". Siempre escucho como siempre se aplaude el éxito, pero una vez fracasas nadie lo aplaude. El fracaso siempre es visto como algo negativo. No les miento, por mucho tiempo lo veía así. Pero en mi tendencia de siempre querer verle el lado positivo a las cosas negativas por las cuales pasó en mi vida entendí que el fracaso es necesario. ¿Necesario? Sí. A veces tenemos que equivocarnos para saber cómo hacer las cosas bien. No aprendes nada con ganar, aprendes cuando pierdes. Cuando te enseñaron a correr bicicleta, no aprendiste de la primera. Probablemente te caíste como diez veces antes de saber correrla como la corres ahora. Cuando aprendiste a guiar no aprendiste de la primera. Pregúnteles a mis padres y les contarán la historia de cómo me lleve el portón y buzón de mi casa enredado con el carro cuando estaba aprendiendo a guiar. También, está la vez cuando trataron de enseñarme a guiar estándar, el carro se me apago como cinco veces y ni lo moví (como pueden ver no soy muy diestra cuando de carros se trata). Al punto que quiero llegar con todas estas anécdotas, es que las cosas no siempre te tienen que salir bien. Si tienes que repetir una clase, repítela. Si tienes que caerte 8 veces y levantarte 9, hazlo. No tengas miedo a equivocarte porque son esos los momentos que al final sacan lo mejor de ti.

11. ¿Qué ha sido lo mejor que te ha regalado la universidad?

Difícil escoger solo una... pero diría que las personas que me ha permitido conocer y que hoy puedo llamar amigos. Han estado ahí para mí en las buenas y en las malas, cuando Grace llora y cuando Grace ríe. No sé qué me haría sin ellos realmente.

12. ¡Comparte tu secreto! ¿Cómo haces que la creatividad fluya en momentos de mucha tensión, estrés o frustración? ¿Algún pasatiempo y como este influye/ayuda?

NUNCA PERMITAS QUE
LAS ACCIONES DE LOS
DEMÁS CAMBIEN LA
GRAN PERSONA QUE
ERES



confía en *ti*

Aunque sea difícil de creer, el gimnasio. Desde pequeña jugué diferentes deportes, pero una vez llegué a la universidad decidí poner mi enfoque en mis estudios y trabajar así que toda actividad física la deje a un lado por un tiempo. Durante ese tiempo me despejaba la mente saliendo con mis amistades, pero desde que comencé en el gimnasio esa ha sido la mejor manera en la que puedo liberar toda la frustración y estrés. Hace un tiempo me dijeron que esa era la mejor manera de liberar la frustración porque mientras te enfocas en el dolor físico no piensas tanto en tus problemas o lo que sea que estés pasando. Al momento no lo veía posible, pero les puedo asegurar que sí.

A mí siempre me gusta escuchar música cuando estoy haciendo cosas ya sea limpiando o mientras guío. En el gimnasio no es nada diferente. Me pongo mis audífonos y me pierdo en ella. Es como un escape que me permite olvidarme de la realidad por unas horas.

13. ¿Qué le dirías a todas esas personas que ahora mismo no están pasando un buen momento en sus vidas? ¿Cómo pueden continuar adelante?

Esta es una pregunta difícil porque muchas veces, por más fuerte que seas, te sientes estancado y no sabes ni cómo continuar o también, a veces te sientes tan drenado y solo quisieras solo tirar la toalla y ya. Lo digo porque yo he estado ahí y hasta el día de hoy *I don't have everything figured out*. Todavía hay momentos en los cuales no sé qué hacer y darme por vencida suena como la mejor opción. Pero, si les puedo decir que confíen un poco más en lo fuerte que son. Si has llegado hasta dónde estás, no es por pura casualidad. Probablemente, has tenido que luchar contra viento y marea como dicen por ahí y aún así estás donde estás. *Don't throw the towel just yet*, los momentos difíciles son los que sacan lo mejor de ti y te moldean for the better. Créanme que no hay mejor sentimiento que cuando miras hacia atrás y dices: "Yo pase por todo esto, pero mírame donde estoy, pensé que no lo iba a lograr, pero lo logre".

14. Nos gustaría que compartieras alguna frase o afirmación que te representará... y ¿Por qué?

Hace un tiempo recuerdo haber leído una frase escrita por Andrés Alfonso. Decía lo siguiente: "Todo pasa y volverás a estar bien. Por buena,

por fuerte, por ser como eres. Que nadie te cambie esa manera bonita de ser donde no te queda tiempo para odiar". Hacía tiempo que no me identificaba con una frase y siento que todos nos podemos identificar un poco con ella. En la vida, pasas por muchos retos y te encuentras con personas a lo largo del camino que te hieren. Recuerdo escuchar mucho: "Ahora me voy a volver más fría para que no me vuelvan a hacer daño" o "Voy a cambiar mi manera de ser, no me vuelven a hacer lo mismo dos veces". Por mucho tiempo intenté hacer lo mismo, pero por lo menos a mí no me funcionó. No me funcionó porque en primer lugar no logré entender en ese momento que yo no era lo que me habían hecho. Sí, me hirieron. Sí, hubiera querido ser diferente por ese margen de error... que si tal vez hubiera sido diferente no me hubiera pasado lo me paso. Pero, esa es la cosa. No siempre te van a tratar bien. No siempre te hablarán con la verdad. No siempre estarán en tus momentos más difíciles. Pero, como dice Andrés Alfonso, todo eventualmente pasa. Me tomó mucho tiempo *to come to terms with the fact* de que es así. Puedes quedarte estancado con lo que pasaste en el pasado, pero lo que paso, paso y no puedes hacer nada para cambiarlo. Así que queda en ti decidir en cómo vas a continuar.

En mis momentos más difíciles mi mamá, es una de las personas, que me dice: "Grace, tal vez no lo entiendas ahora, pero lo entenderás después. Puedes sentirte como si te estuvieras muriendo, pero no te vas a morir. Volverás a estar bien". Casi siempre viro los ojos porque es difícil de ver en tus momentos más difíciles que hay una luz al final de ese túnel oscuro. Pero, aunque no lo creas si la hay. Y llegará el momento en donde volverás a estar bien, por buena, por fuerte, por ser como eres. Nunca permitas que las acciones de las demás personas te hagan cambiar la gran persona que eres.

15. ¿Algún mensaje o palabras que te gustaría dedicarle a todas esas personas que tuvieron la oportunidad de coincidir contigo en el CNDE y el UPRM E-Ship Network?

¿Puedo *plead the fifth amendment*? Les prometo que no es por nada malo, al contrario, siento que no hay palabras suficientes para expresar lo agradecida que estoy de poder haber coincidido con todas las personas que el CNDE me ha

permitido conocer. Nunca he sido la mejor con las despedidas, creo que mi mamá les puede abundar bastante en el porqué. Pero, si algo les puedo asegurar es que no me gustan. Por alguna razón, siempre las he relacionado con el olvido y para mí no es posible olvidar a las personas que entran a tu vida y te marcan.

Un día hablando con una de mis amigas sobre las despedidas se me vino a la mente lo siguiente: La vida es como un tren. Todos los trenes tienen personas que se dirigen hacia un destino y cuando llegan a su destino eventualmente se bajan porque el tren cumplió con su propósito. De esa misma manera pienso que pasa en nuestras vidas cuando ciertas personas se van. No necesariamente es por alguna mala razón, es que simplemente cumplieron el propósito que tenían en tu vida. Sin ponerme muy emocional cuando lo pienso, así mismo considero que es en este caso.

A la Dra. Moraima de Hoyos, la Dra. Mari Luz Zapata Ramos, la Profesora Glennys Rivera y a Joankimberly, gracias. Gracias por siempre creer en mí las veces que yo misma me cuestionaba. Por darme la oportunidad de pertenecer a este equipo de trabajo que siempre llevaré conmigo. Por siempre preocuparse por que estuviera bien (todavía recuerdo la vez que me bombardearon el celular con mensajes porque se preocuparon cuando no llegué a la oficina un día). Por siempre apoyarme en mis ideas. Por todas las risas y momentos que nunca olvidaré. Puedo continuar porque la lista de todas las razones por la cual estoy agradecida es larga, pero me prometí que no iba a llorar y eso es probablemente lo que pasara si sigo. Puedo decir que la Grace tímida que entró por primera vez un verano no es la misma que sale. Crecí y aprendí, pero sobre todo es gracias a ustedes que pude salir de mi zona de comfort y me atreví a ser diferente.

LOS NUEVOS COMIENZOS
PARECEN FINALES, PERO
RECUERDA QUE A LA
MISMA VEZ ESTÁN
LLENOS DE
OPORTUNIDADES



¡CONOCE A NUESTRO EQUIPO!

Conecta con los integrantes del equipo del CNDE



Grace M. Matos Vazquez

Editora

grace.matos1@upr.edu

Dra. Moraima De Hoyos Ruperto

Directora

moraima.dehoyos1@upr.edu



Dra. Mari Luz Zapata Ramos

Mercadeo & I-Corps

maril.zapata@upr.edu



Linda P. Puche Mercado

Asistencia Técnica

linda.puche@upr.edu



Valeria Cruz

Mejoramiento de Procesos

valeria.cruz9@upr.edu



Amy Segarra

Contabilidad

amy.segarra@upr.edu



Dra. Leila Marciano

Mercadeo

leila.marciano@upr.edu



Linda P. Puche Mercado

Asistencia Técnica
linda.puche@upr.edu



Valeria Cruz

Mejoramiento de Procesos
valeria.cruz9@upr.edu



Amy Segarra

Contabilidad
amy.segarra@upr.edu



Dra. Leila Marcano

Mercadeo
leila.marcano@upr.edu



CNDE

"CONECTANDO AL EMPRENDEDOR
CON OPORTUNIDADES"

CENTRO DE NEGOCIOS Y DESARROLLO ECONÓMICO

NUESTROS SERVICIOS



STARTUPS

Asistencia Técnica / Capacitación Empresarial / Referidos y Apoyo / Mentoría



NEGOCIOS EXISTENTES

Asistencia técnica / Apoyo en: financiamiento, planes de negocio y procesos de innovación y tecnología.



APOYO INSTITUCIONAL Y DESARROLLO DE ECOSISTEMA

Eventos y colaboraciones (seminarios, talleres, certificaciones, entre otros.)

CONTÁCTENOS: ● (787) 832-4040, ext. 5591, 5600 ● ADEM, UPRM Oficina 202B

cnde@uprm.edu

Facebook: @cnderum



 <http://cnde.uprm.edu>

¡Conecta con el UPRM E-Ship Network!



Síguenos en nuestras redes sociales para más contenido sobre innovación y emprendimiento



@eshipnetwork



@eshipnetwork



@eshipnetwork



UPRM E-Ship Network



@eshipnetwork



[www.https://www.uprm.edu/eship/](https://www.uprm.edu/eship/)